

Eficacia y coste de la Nutrición Parenteral Domiciliaria

Romero Jiménez R.M¹, González Viquez D², Gutierrez Campos A³, Escudero Vilaplana V¹,
García López I¹, Sanjurjo Sáez M¹.

¹Servicio de Farmacia, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid.

²Hospital México. ³Hospital R.A. Calderón Guardia, San José. Costa Rica.

OBJETIVO

Analizar la eficacia y el coste del tratamiento con Nutrición Parenteral (NP) domiciliaria en un año y compararlo con el coste estimado que generaría la administración en el Hospital.

MATERIAL Y MÉTODOS

Revisión retrospectiva de las historias clínicas de los pacientes que reciben NP domiciliaria desde Enero 2008 hasta Diciembre 2008. Para medir la eficacia se recogen los siguientes parámetros bioquímicos indicativos del estado nutricional: colesterol, proteínas totales, albúmina, pre-albúmina sérica, recuento total de linfocitos, transferrina sérica.

Se obtiene el número de NP domiciliarias administradas mediante el programa informático de nutrición parenteral y los datos de coste del programa de gestión del hospital.

RESULTADOS

Durante el año 2008, se han tratado con NP domiciliaria un total de 9 pacientes, 1 hombre y 8 mujeres con una media de edad de 54 años (DE 12,95). Los diagnósticos fueron síndrome de intestino corto (4), enteritis rádica (3) y neoplasia (2) lo que supone una absorción de nutrientes inadecuada a nivel intestinal.

Se recogieron los parámetros bioquímicos obtenidos en las dos últimas analíticas realizadas a los pacientes en el periodo de estudio, la media de los parámetros y los rangos de los valores normales se indica en la siguiente tabla:

Todas las medias de los parámetros bioquímicos obtenidos se encuentran dentro de los rangos de normalidad lo que indica que el estado nutricional de los pacientes es adecuado.

La media de las NP administradas fue 3,7/semana (2-7). El número total administrado durante el periodo de estudio fue 1770. Las NP fueron elaboradas por una empresa externa que las entregaba en el domicilio del paciente. El coste de cada NP fue 87,19 € y el coste total en el periodo de estudio fue 154.326 €.

La administración de la NP en el hospital, hubiera supuesto un coste por estancia para estos pacientes de 250 €, a lo que se añadiría el coste de la NP (35 €). El coste total en el periodo de estudio habría sido 504.450 €. El ahorro que se obtiene con la administración de la NP en el domicilio del paciente es de 350.124 €.

	Media	Valores normales
Colesterol (mg/dl)	165,8	<200
Proteínas totales (g/dL)	7,2	6,4-8,5
Albúmina (g/dL)	4,1	3,4 - 4,8
Pre-albúmina sérica (mg/dl)	24	13-24
Recuento linfocitos (103/ul)	1,4	1,3 - 3,5
Transferrina sérica (mg/dl)	312,1	200-360

CONCLUSIONES

Con la administración de la NP domiciliaria el estado nutricional de los pacientes es adecuado, siendo un tratamiento eficaz en aquellos pacientes que por su diagnóstico no presentan una absorción de nutrientes adecuada a nivel intestinal. La diferencia de coste entre la administración en el domicilio del paciente y en el Hospital es muy elevada (350.124 €) lo que supone un gran ahorro para el Hospital, permitiendo que este tipo de pacientes tenga un estado nutricional adecuado con un menor coste.