

# ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE LA CALIDAD EN LA PRESCRIPCIÓN MÉDICA EN PACIENTES GERIÁTRICOS

Ferràndez Martí D., Parés Marimón R.M., Serrais Benavente J., Perelló Juncà A.

Hospital d'Igualada, Consorci Sanitari de l'Anoia, Igualada (Barcelona)

## OBJETIVOS

Determinar la incidencia de uso de medicamentos potencialmente inapropiados en población geriátrica.

## MATERIAL Y MÉTODOS

- Tipo de estudio: estudio retrospectivo y observacional de un mes de duración (febrero de 2009) en pacientes geriátricos de un hospital general comarcal de 240 camas.
- Criterio de selección de pacientes: pacientes mayores de 75 años ingresados en la unidad de medicina interna.
- Revisión farmacológica:
  - Para la revisión de la farmacoterapia de cada paciente se aplicaron los criterios de Beers.
  - Para la revisión de medicamentos con acción anticolinérgica, contraindicados en geriatría, se aplicó la clasificación de Chew.
- Tabla de recogida de datos:

### Fármacos inapropiados en geriatría

Paciente \_\_\_\_\_ NHC \_\_\_\_\_ Sexo: H / D \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_  
 Diagnóstico \_\_\_\_\_ Fecha ingreso \_\_\_\_\_  
 Fecha alta \_\_\_\_\_

#### ALTO NIVEL GRAVEDAD

Aceite mineral  
 AINEs (v1/2 larga i tto largo)  
 Amitriptilina  
 Amiodarona  
 BZD Acción larga  
 Clonazepam  
 Clonidina  
 Clorpropamida  
 Dexclorfeniramina  
 Difenhidramina  
 Disopiramida  
 Doxepina  
 Espasmolíticos gastrointest  
 Fluoxetina  
 Flurazepam  
 Haloperidol  
 Imipramina  
 Indometacina  
 Ketorolaco  
 Laxantes (tto prolongado)  
 Lorazepam  
 Metiltestosterona  
 Meperidina  
 Meprobamato  
 Nifedipino acción corta  
 Nitrofurantoina  
 Oxazepam  
 Pentazocina  
 Pentoxifilina  
 Relaxantes / Antiespasmódicos  
 Ticlopidina

#### BAJO NIVEL GRAVEDAD

Ac. Etacrínico  
 Cimetidina  
 Digoxina  
 Doxazosina  
 Ergóticos  
 Estrogenos orales  
 Reserpina  
 Sulfato de hierro

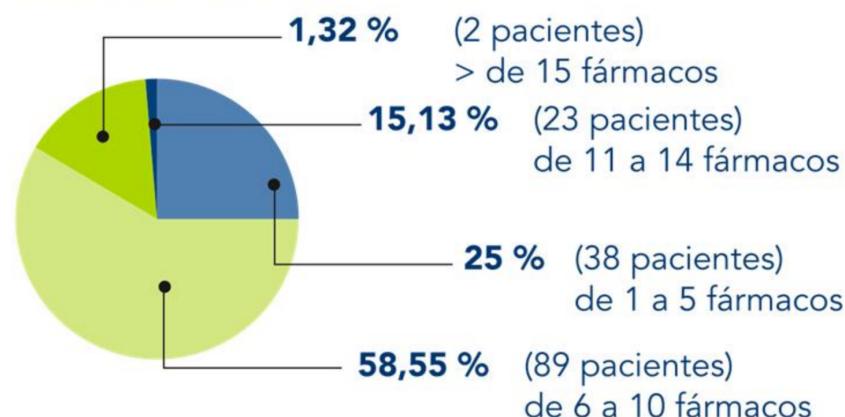
#### ANTICOLINÉRGICOS

Atropina  
 Amitriptilina  
 Citalopram  
 Clorpromazina  
 Clozapina  
 Diazepam  
 Difenhidramina  
 Daxepina  
 Fluoxetina  
 L-Hiosciamina  
 Litio+  
 Mirtazapina  
 Nortriptilina  
 Olanzapina  
 Oxibutinina  
 Paraxetina  
 Quetiapina  
 Ranitidina  
 Temazepam  
 Tolterodina

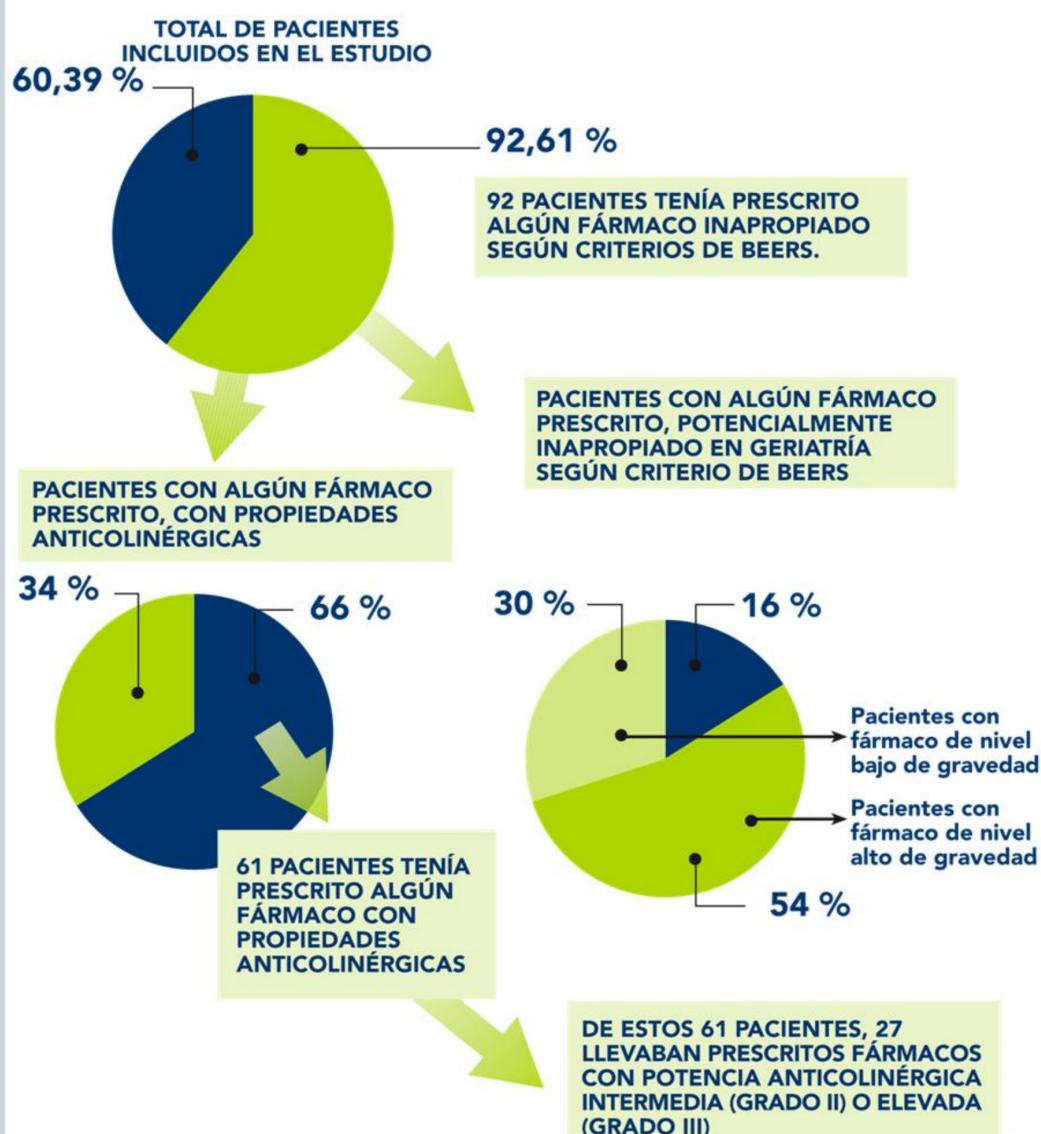
## RESULTADOS

El estudio incluyó 152 pacientes, 46.71% mujeres y 53.29% hombres, con una edad media de 83 años (rango, 75 - 99 años).

### GRADO DE POLIFARMACIA EN EL GRUPO DE PACIENTES ANALIZADO



### PRESCRIPCIÓN DE FÁRMACOS INAPROPIADOS SEGÚN CRITERIO DE BEERS Y CHEW



## CONCLUSIONES

Un porcentaje elevado de las prescripciones médicas, responden al perfil de polifarmacia e incluyen un número elevado de medicamentos potencialmente inapropiados, lo cual se relaciona con un riesgo más alto de eventos adversos relacionados con medicamentos. Estos datos ponen de manifiesto la necesidad de mejora de la calidad de la prescripción en este grupo de pacientes. En este sentido, el farmacéutico puede incidir en la valoración de la relación beneficio/riesgo que presentan los fármacos potencialmente peligrosos, antes de que éstos sean prescritos.

No hay conflicto de intereses.