

ATENCIÓN FARMACÉUTICA: ÚLCERAS POR PRESIÓN EN UN CENTRO SOCIO SANITARIO.

Montañés Pauls B, Villar Vera E, Lorescu N, Sidro Guaita M, Tomescu S, Dinu A. Servicio de Farmacia. Centro Sociosanitario "El Pinar". Castellón. Dirección General de Personas con Discapacidad y Dependencia. Consellería de Benestar Social. Generalitat Valenciana.

OBJETIVO

Determinar la prevalencia de úlceras en un centro sociosanitario. Identificar pacientes con alto riesgo para realizar medidas preventivas. Analizar el impacto de las mismas.

MATERIAL Y METODOS

Estudio prospectivo de 6 meses. Se recogieron los siguientes datos: Figura 1. Se programó un protocolo de medidas preventivas adicionales a pacientes con Norton inferior a 12 (Riesgo alto) y se realizó un curso de formación del protocolo de cura de úlceras. Se calculó la prevalencia de úlceras en ese momento y a los 6 meses de la puesta en marcha de las medidas preventivas que fueron: hidratación de la piel con ácidos peroxigenados cada 12h, colchón antiescaras, apósitos de protección, paseos terapéuticos y cambios posturales.

RESULTADOS

Se evaluaron 129 pacientes, edad media 81 años (72% mujeres). El riesgo de úlceras (escala Norton), así como la valoración nutricional se presentan en la tabla 1. El origen de las úlceras fué: 50% inmovilización, 25% vascular y 25% hospitalario. Se trataron con apósitos según protocolo, el 60% de los pacientes llevaron colchón antiescaras, al 50% se realizaron cambios posturales, al 50% paseos terapéuticos y al 100% hidratación cada 12 horas. La prevalencia de úlceras antes y después de la intervención, así como su estadiaje se muestran en la tabla 2.

TABLA 2.

Pacientes ulcerados	ESTADIO DE LAS ÚLCERAS				
	1	2	3	4	Total
ANTES MEDIDAS PREVENCIÓN	1	11			12 prevalencia 9%
DESPUÉS MEDIDAS PREVENCIÓN		6	1	3	10 prevalencia 7,8%)

TABLA 1.

Estado residentes antes medidas prevención	ESCALA DE NORTON: RIESGO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN			
VALORACIÓN NUTRICIONAL	Sin Riesgo Norton >14	Riesgo Medio Norton:13-14	Riesgo Alto Norton: 12-9	Riesgo muy alto Norton: 5-9
BIEN NUTRIDOS	69	13	26	9
RIESGO DESNUTRICION			2	4
DESNUTRICIÓN			1	3

FIGURA 1.

Datos demográficos:

Ulcera: Si ☐ No ☐

Origen:

Estadio:

Cura:

Antibiótico:

Medidas preventivas:

Tratamiento:

Valoración nutricional:

Riesgo úlceras: Norton

CONCLUSIONES

Las medidas preventivas consiguieron reducir la prevalencia de úlceras aunque el estado de las existentes no mejoró, posiblemente debido a las condiciones cognitivas y físicas de los residentes. Los resultados muestran la importancia de este síndrome geriátrico y ofrece un importante campo de atención farmacéutica.