



INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La consulta externa del Servicio de Farmacia (SF) atiende diariamente a pacientes ambulatorios que requieren quimioterapia oral o tratamientos de soporte de administración domiciliaria.

El objetivo del estudio fue evaluar la atención farmacéutica realizada en el paciente oncohematológico en la consulta externa del SF.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio prospectivo de las intervenciones farmacéuticas realizadas durante 3 meses.

El farmacéutico realizó una entrevista clínica al paciente en la primera dispensación para:

- Hacer una valoración global del tratamiento
- Detectar interacciones potenciales con el tratamiento habitual
- Entregar al paciente la hoja de información del fármaco dispensado

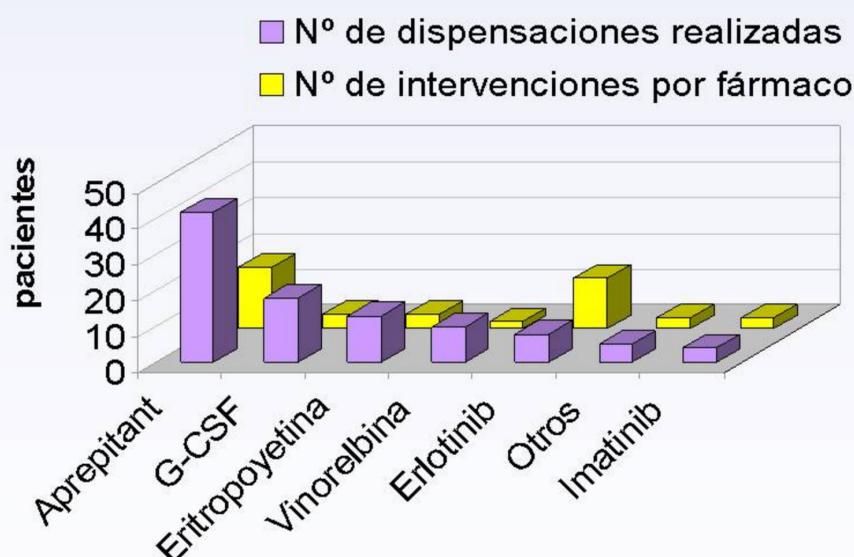
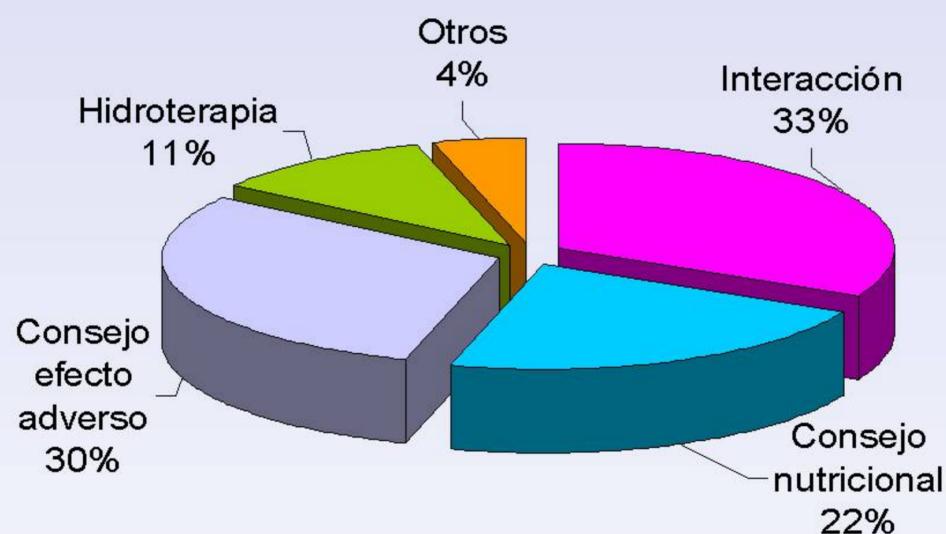
- Subrayar y destacar oralmente los aspectos más relevantes de la información escrita.
- Ofrecer consejos de prevención y mejora de la tolerancia a los efectos adversos
- Ofrecer consejos nutricionales en casos de desnutrición leve
- Facilitar un teléfono de contacto con el farmacéutico de hospital para realizar consultas.

RESULTADOS

Intervenciones farmacéuticas:

- **Interacción:** Medicamento-medicamento (omeprazol-erlotinib, imatinib-paracetamol, aprepitant-acenocumarol, vinorelbina-vitaminas), medicamento-fitoterapia (aprepitant-hipérico, aprepitant-cannabis).
- **Consejo nutricional:** recomendaciones nutricionales generales en desnutrición leve-moderada, mucositis, astenia, náuseas-vómitos, anorexia, xerostomía, estreñimiento, disgeusia.
- **Consejo efectos adversos:** cuidados cutáneos (protección solar, jabón sin detergente, hidratación), control tensión arterial.
- **Hidroterapia:** hidratación oral complementaria a la i.v. en pacientes tratados con cisplatino.

Un 5 % de los pacientes llamaron al Servicio de Farmacia solicitando atención farmacéutica.



CONCLUSIONES

El farmacéutico clínico debe hacer una valoración global del tratamiento del paciente y ofrecer consejos para intentar mejorar su calidad de vida.

Las intervenciones realizadas incidieron sobre la efectividad y seguridad del tratamiento (detectar y prevenir interacciones y mejorar la tolerancia a los efectos adversos)

Facilitar el teléfono al paciente resulta útil puesto que el paciente contactó con el farmacéutico de hospital desde su domicilio para solicitar atención farmacéutica.

REFERENCIAS