

# Estudio observacional del perfil farmacoterapéutico del paciente de cuidados paliativos hospitalario y de asistencia domiciliaria

Ausan I, Zabalza MA, Lama M, Escala H.

Hospital San Juan de Dios. Pamplona.

**Introducción:** El 80% de los pacientes paliativos son pacientes oncológicos terminales. El 20% restante responde al perfil de hombre de más de 70 años cuyo cuadro crónico se agudiza y requiere reiteradas hospitalizaciones<sup>1</sup>. No obstante, debido a la gran heterogeneidad de las patologías de este tipo de enfermos, no se ha establecido un perfil farmacoterapéutico común para el paciente paliativo.

**Metodología:** Se registró diariamente toda la información de prescripción farmacoterapéutica, así como edad, sexo y diagnóstico, de los pacientes paliativos tratados en el Hospital San Juan de Dios de Pamplona durante 8 semanas. Se realizó un tratamiento estadístico de los datos por medio del programa informático SPSS

**Resultados:** Se recogió información de un total 58 pacientes hospitalizados y 30 en régimen de asistencia domiciliaria durante un periodo concreto de 8 semanas. El tiempo de seguimiento medio por paciente hospitalizado fue de 3,4 semanas frente a 6,3 en el paciente domiciliario ( $p < 0,01$ ) [Tabla I]. La media de medicamentos por paciente fue de 13,7 en pacientes ingresados y de 9,7 en los asistidos en domicilio ( $p < 0,01$ ). Los medicamentos más empleados tanto para el paciente hospitalizado como para los de asistencia domiciliaria fueron los analgésicos opioides, los neurolépticos, los corticosteroides sistémicos y los inhibidores de la bomba de protones (IBP). La vía de administración más empleada en ambos regímenes fue la oral [Figura 1].

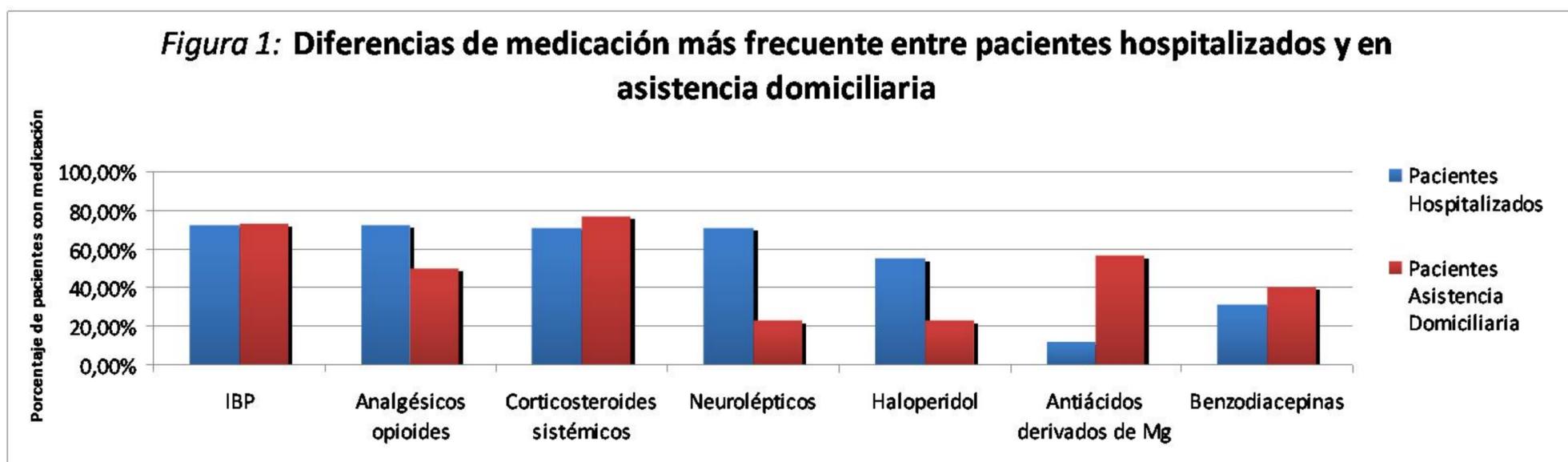
Tabla I

Características de la población estudiada

	Pacientes hospitalizados	Pacientes de Asistencia Domiciliaria	$p^{\dagger}$
Número de pacientes	58	30	-
Mujeres — $n(\%)$	21 (36,2)	15 (50)	-
Hombres — $n(\%)$	37 (63,8)	15 (50)	-
Nº pacientes oncológicos — $n(\%)$	55 (94,8)	27 (90,0)	-
Edad (años)*	73,4 (69,0-77,7)	71,4 (65,4-77,7)	0,631
Semanas de seguimiento*	3,4 (2,5-4,2)	6,3 (5,4-7,2)	< 0,01
Nº medicamentos pautados por paciente*	13,7 (11,7-15,7)	9,7 (8,2-11,1)	< 0,01

\*Media (Intervalo de confianza al 95%)

<sup>†</sup>Valor de significación bilateral obtenido mediante la prueba T de Student



**Conclusión:** El perfil farmacoterapéutico de un paciente paliativo se basa en la utilización de analgésicos opioides, neurolépticos, corticosteroides sistémicos e IBPs. El número de medicamentos empleados en régimen hospitalario es mayor que en asistencia domiciliaria, dada la gravedad de los cuadros asociados a un ingreso hospitalario. Estos resultados coinciden con estudios anteriores<sup>2,3</sup>, pero hacen falta más estudios que confirmen este perfil.

<sup>1</sup>Corral O, Sánchez L, Otero A, Rey V, Frontela E, Fontecha B. Proporción de enfermos no oncológicos ingresados en una unidad de cuidados paliativos. Póster presentado en 7º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos; 2008 Jun 4-7.

<sup>2</sup>Fombuena M, Espinar MV, Ferreros I, Navarro R. Fármacos en cuidados paliativos. Experiencia de una unidad en un hospital de media y larga estancia. Med Pal 2006;13:69-74.

<sup>3</sup>Platero A, Ausan I, Meléndez A, Almaraz MJ, Zabalza MA. Perfil farmacoterapéutico de pacientes hospitalizados en la Unidad de Cuidados Paliativos. Hospital San Juan de Dios de Pamplona. Med Pal 2009;16(1);22-27.