



EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON NUTRICIÓN ENTERAL

Conde García, MC; Márquez Nieves, JJ; Fernández-Corada Sánchez, A; Seisdedos Elcuaz, R; Ruiz Martín de la Torre, R; García-Manzanares, JL; Vázquez de Agredos, A;
CH "La Mancha-Centro". Alcázar de San Juan. Ciudad Real

OBJETIVOS

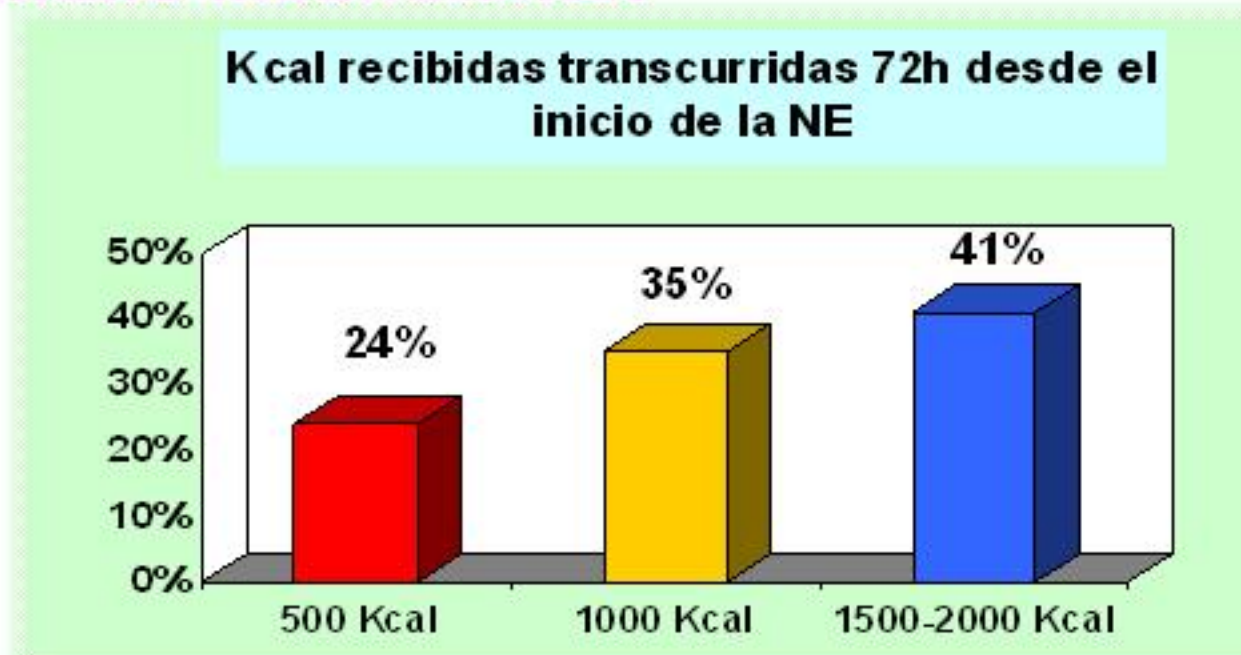
Valorar la adecuación de la nutrición enteral (NE) en relación al tipo de fórmula, dosis administrada (de acuerdo a las necesidades del paciente en función de su peso y patología) y forma de administración, además de detectar carencias de información en el manejo domiciliario de la NE.

RESULTADOS

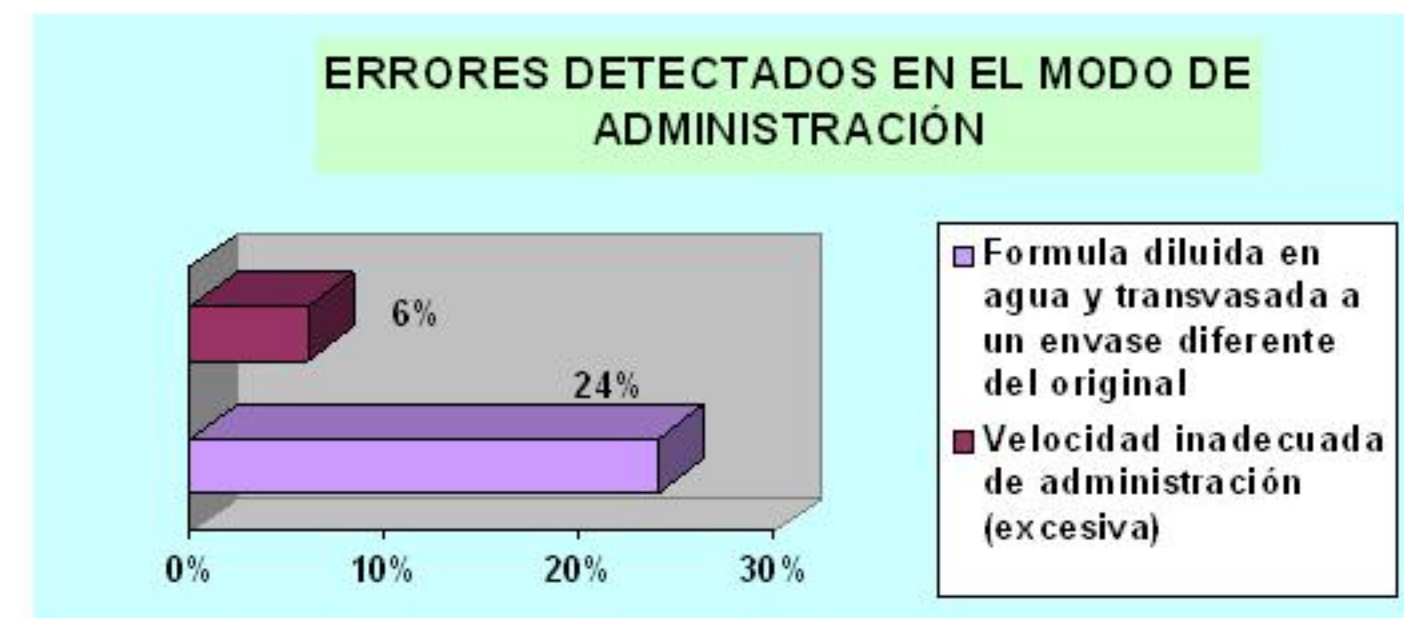
Durante el periodo de seguimiento, 42 pacientes recibieron NE. Los principales problemas detectados fueron:

1.- **Fórmula inadecuada:** 3 pacientes con fórmula diabética y 1 paciente con fórmula para insuficiencia renal fueron valorados por un farmacéutico y se sugirió un cambio a fórmula estándar que fue aceptado. Solamente 4 pacientes recibieron una fórmula con fibra y se podrían haber beneficiado de este tipo de preparado el resto de los pacientes con NE.

2.- **Cantidad insuficiente:**



3.- **Modo de administración:**



4.- **Información al paciente:** En ningún caso se les había indicado que debían pasar agua a través de la SNG antes de comenzar con la NE o con la medicación, ni después de la administración de los mismos, ni se les había informado sobre el modo de actuación en caso de obstrucción de la sonda. Desde el Servicio de Farmacia se les instruyó en las medidas que debían seguir para el correcto mantenimiento de la SNG y se revisaron los fármacos administrados por si existía algún problema para su administración por esta vía, haciendo las recomendaciones oportunas en esos casos.

CONCLUSIONES

Como consecuencia de las carencias detectadas en el seguimiento de los pacientes con NE, sería necesario prestar una mayor asistencia farmacéutica a este grupo de pacientes y elaborar hojas informativas, boletines y protocolos de administración, tanto para pacientes, como familiares y personal sanitario, con el fin de mejorar la eficacia y seguridad del proceso, garantizando así el aporte calórico necesario a cada paciente y evitando manipulaciones innecesarias y sus posibles complicaciones asociadas.

CONFLICTO DE INTERESES: No