

VALORACIÓN DE LA EFICACIA DE APREPITANT EN PACIENTES TRATADOS CON ALTAS DOSIS DE CISPLATINO EN UN HOSPITAL TERCIARIO

Alfaro Lara ER, Velázquez López MD, Desongles Corrales T, Órpez Ramírez AC, Vega Coca MD, Muñoz de la Corte R
Servicio de Farmacia. HH. UU. Virgen del Rocío. Sevilla.

OBJETIVO

Valorar la eficacia de aprepitant en la prevención de náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia con altas dosis de cisplatino, tras informar al paciente del régimen antiemético a seguir.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional prospectivo reclutando 30 pacientes durante dos meses, que iniciaron tratamiento con **cisplatino a dosis $\geq 50\text{mg}/\text{m}^2/\text{día}$ cada 21 ó 28 días y que requirieron aprepitant**, siguiendo las recomendaciones de la Comisión de Farmacia y Terapéutica.

Para realizar el seguimiento, se entregó a cada paciente una **hoja de información** que incluyó:

- 1) Protocolo antiemético que debía seguir desde el inicio de la quimioterapia;
- 2) Recomendaciones en la forma de administración;
- 3) Tabla de recogida de datos para cumplimentar por el paciente en caso de sufrir náuseas y/o vómitos desde el día de la administración de la quimioterapia en adelante (catalogándose como días 1, 2, 3, 4 u otros) clasificadas según el NCI en:

Variables de estudio:

- ✓Sexo
- ✓Edad
- ✓Dosis de cisplatino administrada

NÁUSEAS

- Grado I: pérdida de apetito sin alteración de los hábitos alimentarios
- Grado II: disminución de la ingesta sin pérdida de peso significativa
- Grado III: ingesta calórica o de líquidos inadecuada, estando indicados fluidos intravenosos

VÓMITOS

- Grado I: 1 episodio/24h
- Grado II: 2-5 episodios/24h
- Grado III: ≥ 6 episodios/24h, con indicación de fluidos intravenosos $\geq 24\text{h}$

RESULTADOS

- ❑ De los 30 pacientes encuestados, 11 eran mujeres (36,6%) y 19 hombres (63,3%), de entre 23 y 73 años. La dosis media de cisplatino administrada fue 150,3 mg.
 - ❑ 11 pacientes (36,6%) no sufrieron episodios de náuseas ni vómitos.
- ❑ Los pacientes que sufrieron **náuseas fueron 19** (63,3%): de grado I en 6 pacientes; de grado II en 8 y de grado I y II en 5 (en 4 de ellos pasaron a ser de grado II a partir del 4º día).
- ❑ **3 pacientes de los 19** (10%), tuvieron episodios de **vómitos en grado I**: uno de ellos durante los 3 primeros días, otro al día siguiente, y el último, presentó un episodio al cuarto día de la administración de cisplatino. El grado de toxicidad de ambas no ha sido en ningún caso de grado III.

CONCLUSIONES

- ❑ Las náuseas y vómitos son efectos adversos, que según estudios previos, aparecen en un 58 y 50% respectivamente de los pacientes tratados con altas dosis de cisplatino y ondansetron (día 1) y dexametasona (días 1 a 4) como pauta antiemética.
- ❑ En nuestro grupo de pacientes, el aprepitant no ha mejorado la incidencia de náuseas, pero sí la de vómitos.
- ❑ Es necesario el seguimiento de los pacientes en posteriores ciclos de tratamiento para personalizar el régimen a seguir según su patrón emético individual.