

# ESTIMACIÓN DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL COMO PUNTO DE PARTIDA DE UNA ATENCIÓN FARMACÉUTICA SELECCIONADA

Fernández Díaz E, Goikolea Ugarte FJ, Balzola Regout B, Vilella Ciriza ML, Llorens Villar Y, Yurrebaso Ibarreche M.J.

Servicio de Farmacia del Hospital de Basurto, Bilbao

## OBJETIVOS

Estimación y análisis de la adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR) en una unidad de pacientes externos (UPE), con el fin de priorizar la atención farmacéutica

## MÉTODOS

Debido a gran carga asistencial de la UPE del servicio de farmacia del hospital, se decidió realizar durante los meses de febrero y marzo de 2009 un estudio observacional, transversal, mediante el cual el farmacéutico responsable de la UPE midió la adherencia al TAR con el fin de seleccionar los pacientes que más pudieran beneficiarse de una atención farmacéutica. Se incluyeron en el estudio los pacientes mayores de 18 años con TAR que acudieron durante este periodo a recoger medicación a la UPE. La adherencia se midió con la versión española del cuestionario *simplified medication adherent questionnaire* (SMAQ), que clasifica los pacientes en adherentes o no adherentes. Además se recogieron datos demográficos (edad, sexo) y terapéuticos como nº total de formas farmacéuticas (f.f) diarias y régimen terapéutico (única toma: *qd*, dos tomas diarias: *bid* o tres tomas diarias: *tid*). Posteriormente se analizó la relación entre la adherencia o no adherencia con variables como nº f.f, régimen y sexo.

## RESULTADOS

Se estimó la adherencia en 424 pacientes con el cuestionario SMAQ. En 103 casos no recogió el paciente la medicación, por lo que no pudo realizarse el cuestionario, y en 20 casos el paciente se negó a realizar el cuestionario.

### Resultados el cuestionario SMAQ (n=424):

- Edad  $\pm$  DE: 44,48  $\pm$  7,81 años
- Hombres: 288 ; Mujeres: 136
- Nº formas farmacéuticas/día: 3,83 [1 - 15]
- Nº pac. según nº f.f:
  - 1 f.f = 33 - 5 f.f = 67;
  - 2 f.f = 104 - 6 f.f = 28;
  - 3 f.f = 93 - 7 f.f = 22
  - 4 f.f = 50 - más de 7 f.f = 27
- Nº pac con Rég. Terap: *qd*=44,58% (n=189), *bid*=55,19% (n=234), *tid*=1

### ADHERENCIA:

- Total pacientes Adherentes= 61,32% (n=260)
- Mujeres adherentes = 61,00% (n=83)
- Hombres adherentes = 61,41% (n=177)
- Adherencia en régimen *qd* = 67,20 % (n=127)
- Adherencia en régimen *bid* = 56,41 % (n=132)

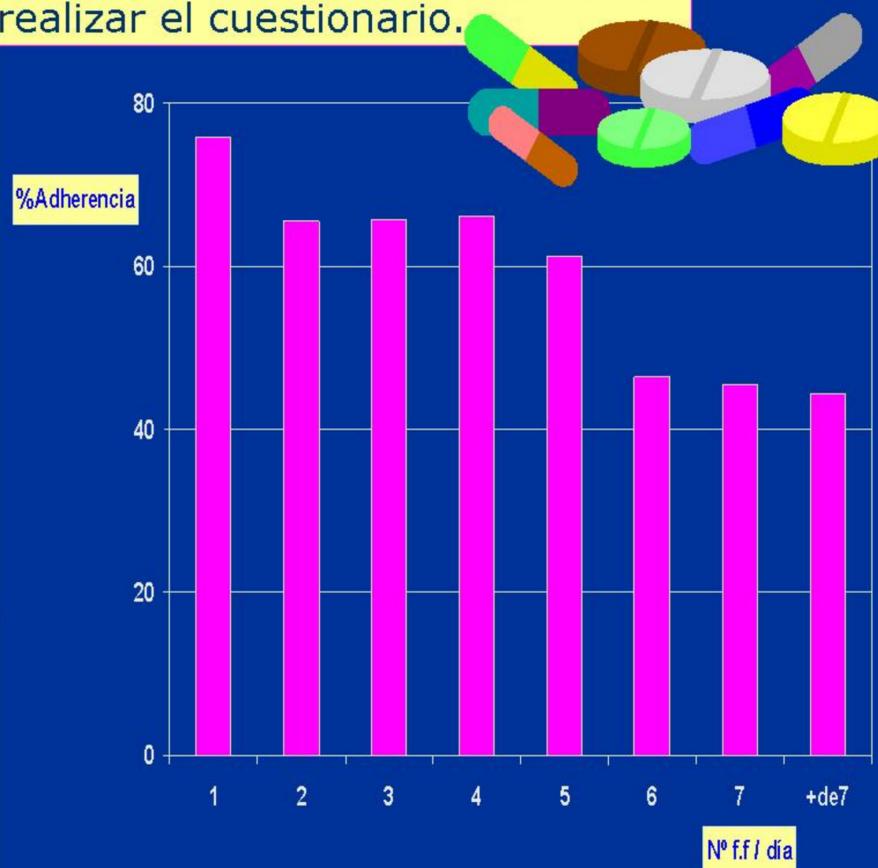


Gráfico : % adherencia a TAR en función del nº de formas farmacéuticas/día

## CONCLUSIONES

- ✓ El cuestionario SMAQ, es un instrumento muy útil en la estimación de la adherencia al TAR, debido a que es asequible, fácil y rápido, además de gozar de elevada especificidad.
- ✓ Mediante la medida de la adherencia podemos dirigir la atención farmacéutica hacia los pacientes que más puedan beneficiarse de ella.
- ✓ La simplificación posológica, tanto en número de f.f. como en número de tomas diarias, es un factor favorecedor de la adherencia.