

ANÁLISIS DEL USO DE MEDICAMENTOS DE BAJA UTILIDAD TERAPÉUTICA EN DOS CENTROS SOCIO SANITARIOS.

Ballester Viéitez, A; Punín Crespo, E; Piñeiro Corrales, G.
Servicio de Farmacia. Complejo Hospitalario de Pontevedra.

OBJETIVOS

Analizar la incidencia de prescripciones de medicamentos de baja utilidad terapéutica (UTB) en dos centros sociosanitarios y sus repercusiones en pacientes geriátricos institucionalizados.

MATERIAL Y METODOS

1. Se analizó la medicación utilizada durante 2 años y 3 meses de dos residencias sociosanitarias
2. Se realizó un análisis de las prescripciones un día seleccionado aleatoriamente y se registraron aquellas que incluían algún medicamento UTB.
3. Se evaluó el impacto económico de estas especialidades en el gasto farmacéutico de los centros sociosanitarios durante los años 2007, 2008 y el primer trimestre de 2009.

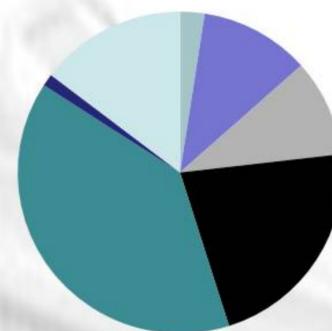
RESULTADOS

El número medio de residentes diario en los centros es 274, con una edad media de 83 años y 100% asistidos, la mayoría polimedicados, con una media de 7 medicamentos por residente.

De las 364 especialidades utilizadas en los centros durante el periodo a estudio, 13 se consideran UTBs distribuidas en los siguientes grupos terapéuticos:

En el corte de un día 82 pacientes incluían en su tratamiento algún UTB, lo que representa un porcentaje del 30,3%

| UTBs |
|--|
| Vasodilatadores periféricos |
| Antivaricosos tópicos |
| Protectores capilares |
| AINES tópicos |
| Otros preparados para aparato locomotor |
| Expectorantes incluidos mucolíticos sin antiinfecciosos |
| Corticoides tópicos asociados a antibióticos y antimicóticos |
| Psicolépticos asociados a psicoanalépticos |
| Corticoides asociados a antiinfecciosos de aplicación ótica |



- Vasodilatadores periféricos
- Protectores capilares
- Antivaricosos tópicos
- AINES tópicos
- Expectorantes incluidos mucolíticos sin antiinfecciosos
- Otros preparados para aparato locomotor
- Corticoides tópicos asociados a antibióticos y antimicóticos

Evaluación económica

| AÑO | % GASTO UTBs | COSTE MENSUAL |
|------|--------------|---------------|
| 2007 | 2,80% | 481 euros |
| 2008 | 2,60% | 538 euros |
| 2009 | 2,20% | 466 euros |

CONCLUSIONES

- El estudio evidencia que el uso de estos fármacos representa un porcentaje considerablemente elevado en la población anciana, si bien el gasto relativo de los UTB no resultó relevante.
- Aún así, uno de los objetivos de la atención farmacéutica en centros sociosanitarios debe ser reducir al máximo su utilización debido a la posibilidad de interacciones con otros fármacos de amplia utilización en el paciente geriátrico como anticoagulantes, antidiabéticos orales o antihipertensivos