

CUMPLIMIENTO Y PERCEPCIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO EN INDIVIDUOS SOMETIDOS A TÉCNICAS DE REPRODUCCIÓN HUMANA ASISTIDA

Autores: Martínez Sesmero JM, García Palomo M, Rubio Salvador AR, Acín Gericó MT, Cía Lecumberri JJ, Moya Gómez P.

Servicio de Farmacia . Hospital Virgen de la Salud (Toledo).

Introducción

El concepto legal del consentimiento informado (CI) se recoge en el artículo 3 de la Ley 41/2002, según el cual el CI es la conformidad libre, voluntaria y consciente de un paciente, manifestada en el pleno uso de sus facultades después de recibir la información adecuada, para que tenga lugar una actuación que afecta a su salud. Multitud de estudios revelan que los médicos no mantienen sistemáticamente conversaciones sobre el consentimiento que sean satisfactorias desde una perspectiva ética y legal.

Objetivos

Los objetivos de este estudio son examinar el grado de conocimiento clínico-asistencial de las técnicas de reproducción asistida (TRA) y la farmacoterapia asociada, así como su cumplimiento y percepción por los usuarios.



Material y métodos

Estudio observacional transversal (febrero-marzo de 2009). Se diseñó un cuestionario restringido de conocimientos sobre TRA de 7 ítems generales, 4 ítems sobre farmacoterapia, 3 ítems sobre efectos adversos, y un apartado sobre grado de satisfacción con la asistencia prestada (no se mostrarán datos). Se facilitó el cuestionario a diferentes profesionales sanitarios de medicina, enfermería y farmacia para su valoración, con el fin de determinar la validez de contenido del cuestionario. Se incluyeron en el estudio a los individuos que acudían al Servicio de Farmacia Hospitalaria a por su medicación, y que aceptaban voluntariamente contestar al cuestionario. Antes de proceder a la entrega del cuestionario a los pacientes, se recogieron sus datos demográficos (edad y sexo), el nivel de estudios, estado civil, situación laboral y percepción del estado de salud. El análisis estadístico descriptivo se realizó con SPSS® 13.0.

Resultados

Se ofreció el cuestionario a 82 individuos, y fue contestado por 60 (56 mujeres y 4 hombres, edad media = $33,6 \pm 3,35$ años). Nivel de estudios: 31,7 % superiores, 26,7% secundarios, 38,3% primarios y 3,3% sin estudios. Estado civil: 93,3% casados, 5,0% solteros y 1,7% parejas de hecho. Situación laboral: 70% activos y 30% parados.

Percepción del estado de salud: 40% muy buena, 55% buena y 5% regular.

Conocimientos generales: ¿Sabe lo que es el consentimiento informado? (85% Sí 15% No), ¿Es consciente de que puede retirar el consentimiento de forma libre cuando lo desee? (85% Sí 15% No), ¿Conoce las causas exactas por las que está sometido/a a técnicas de reproducción asistida? (96,7% Sí 3,3% No), ¿Sabe cuál es el tipo de técnica de reproducción asistida que le aplicarán? (85% Sí 15% No), ¿Conoce el porcentaje de éxito de la técnica en cuestión? (66,7% Sí 33,3% No), ¿Le han informado de posibles alternativas a la acción propuesta o por qué el médico le propone una y no otra? (71,7% Sí 28,3% No), ¿Conoce la diferencia entre infertilidad y esterilidad? (78,3% Sí 21,7% No).

Farmacoterapia: ¿Sabe qué es la hormona estimulante de los folículos (FSH)? (48,3% Sí 51,7% No), ¿Conoce cómo y cuándo deben administrarse los medicamentos que va a emplear? (86,7% Sí 13,3% No), ¿Sabe si este tratamiento interfiere con algún otro medicamento que tome actualmente? (55% Sí 45% No), ¿Es consciente del tipo de conservación que requieren los medicamentos que utilizará? (80% Sí 20% No).

Efectos adversos: ¿Conoce las posibles complicaciones de la intervención y técnicas que emplearán? (80% Sí 20% No), ¿Le han informado de los posibles riesgos para la descendencia? (63,3% Sí 36,7% No), ¿Sabe usted qué efectos adversos tienen los medicamentos que va a administrarse? (58,3% Sí 41,7% No).

Conclusiones

A pesar de las desventajas conocidas de los cuestionarios, nuestros datos corroboran las deficiencias en la implementación de protocolos de CI en el ámbito de la TRA, poniéndose de manifiesto las dificultades de comunicación médico-paciente. Desde la perspectiva farmacoterapéutica se abre una vía a la actuación farmacéutica, que puede prevenir, identificar y resolver las deficiencias encontradas.