

EVALUACIÓN DE LOS EFECTOS ADVERSOS HEMATOLÓGICOS, ALTERACIONES DE LA FUNCIÓN TIROIDEA Y HEPÁTICA DURANTE EL TRATAMIENTO DE LA HEPATITIS C.

Nº776

Goitia Rubio V, Martínez Guinea F, Martín Prado S, Sanchez Nevado B, Camarón Echeandia I, Martínez Martínez C

OBJETIVO

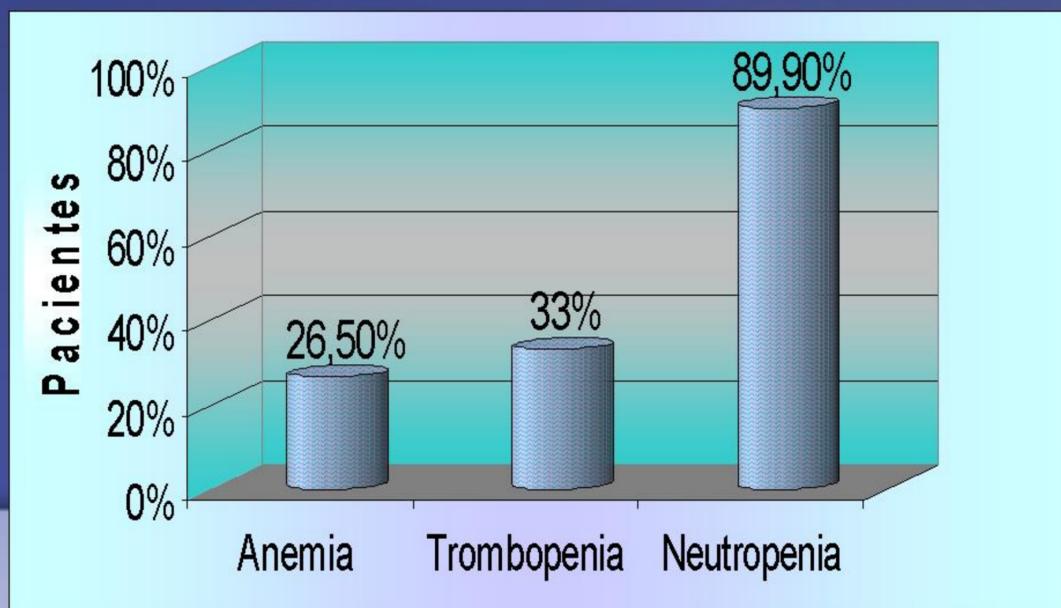
Analizar los efectos adversos hematológicos, alteraciones de la función tiroidea y hepática del tratamiento combinado de peginterferon alfa y ribavirina en la hepatitis C.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional de los pacientes que finalizaron el tratamiento entre enero de 2005 y abril de 2008. A partir de la historia clínica informatizada se registraron: edad, sexo, si estaban coinfectados por VIH, valores basales y durante el tratamiento de hemoglobina, plaquetas, neutrófilos, hormonas tiroideas y alteraciones de la fosfatasa alcalina, GGT, bilirrubina total y ALAT. Nivel de referencia: neutropenia: $<1800/\text{mm}^3$, trombopenia: $<150 \times 10^3/\text{mm}^3$ y anemia: hombre Hg $<13\text{g/dl}$ y mujer Hg $<12\text{g/dl}$.

RESULTADOS

Se incluyeron 130 hombres y 60 mujeres. El 31,1% de los pacientes eran menores de 40 años, el 64,2% entre 40 y 60 y el 4,7% mayores de 60 años. El 26,8% presentaban coinfección con VIH.



⌚ Los trastornos hematológicos ocurrieron principalmente durante el primer mes de tratamiento: 70,4% de los neutropénicos, 43,4% de los anémicos y 64,5% de los trombopénicos.

♠ Las alteraciones hormonales del tiroides aparecieron en un 17,9% de los pacientes con analítica disponible (161), siendo lo más habitual el hipotiroidismo. Alteraciones hepáticas con valores por encima del rango normal en algún momento del tratamiento: de fosfatasa alcalina fueron un 8,9% de los pacientes, un 30,5% de GGT y un 33,7% de bilirrubina total. Al final del tratamiento tuvieron elevada la enzima ALAT un 20% de los pacientes que mantenían valores basales normales.

	Anemia	Trombopenia	Neutropenia
Grado1	19,1%	18,1%	9,5%
Grado2	6,4%	9,6%	39,2%
Grado3	1%	3,7%	37,6%
Grado4	0%	1,6%	3,7%

*Toxicidad según la O.M.S.

🎵 La neutropenia y la anemia fueron significativamente más frecuentes en mujeres ($p=0,04$ y $p<0,001$, respectivamente).

🎵 Según la edad se encontraron diferencias significativas en trombopenia, siendo el grupo más afectado entre 40-60 años ($p=0,005$).

🎵 Los pacientes coinfectados con VIH presentan más frecuentemente anemia y trombopenia, pero sin diferencias significativas.

CONCLUSIONES

El tratamiento combinado con peginterferon alfa y ribavirina se asocia con efectos adversos hematológicos de incidencia elevada y de inicio rápido, y en menor proporción, con trastornos de la función tiroidea y hepática. Resaltar que en nuestra población el porcentaje de pacientes que cursan con neutropenia grado 2 y 3 son superiores a los referidos en la bibliografía.

Debido a la alta incidencia y precocidad de algunas reacciones adversas es importante establecer programas de atención farmacéutica, para realizar un seguimiento estrecho y aportar información desde la primera visita a la consulta externa de farmacia.