

EVALUACIÓN DE UN PROGRAMA DE CONCILIACIÓN DE LA MEDICACIÓN EN PACIENTES GERIÁTRICOS POLIMEDICADOS INGRESADOS EN UN CENTRO SOCIOSANITARIO. ESTUDIO PILOTO

Alba Aranda G, Soler Anaya A

Servei de Farmàcia. Hospital Sant Antoni Abat. Vilanova i la Geltrú (Barcelona). Consorci Sanitari Del Garraf

OBJETIVOS

Primario: Conocer la frecuencia, tipo y gravedad de los errores de conciliación al ingreso y al alta.

Secundario: Conocer los Errores de Medicación y la satisfacción del paciente con la información sobre medicación 15 días después del alta.

MÉTODOS

- **Tipo estudio:** observacional prospectivo controlado
- **Centro:** sociosanitario 107 camas (30 de psicogeriatría, 36 de convalecencia, 15 de subagudos y 26 de larga estancia)
- **Muestra:** todos los pacientes que ingresaron en la unidad de convalecencia durante 1 mes
- **Criterios de inclusión:** mayor de 65 años, previsión de alta a domicilio, 5 o más de medicamentos, domicilio dentro del área de influencia del hospital
- **Aleatorización:** simple
- **Intervención:**
Grupo 1: control
Grupo 2: conciliación de la medicación al ingreso y al alta

INGRESO

- ✓ Entrevista con el paciente/cuidador (trae bolsa medicación)
- ✓ Prescripción Atención Primaria (envío por fax)
- ✓ Historia Clínica
- ✓ Orden médica hospital procedencia

Las discrepancias detectadas se comentan con el médico

Los errores de conciliación se clasifican según tipo y gravedad

ALTA

Educación al paciente sobre la medicación (verbal y escrita)

- **Seguimiento:** Todos los pacientes a los 15 días del alta

- ✓ Se pide que traigan la medicación
- ✓ Se valora la presencia de errores de medicación, causa y gravedad
- ✓ Encuesta de satisfacción

CONCLUSIONES

El desarrollo de un programa de conciliación de la medicación nos permitiría detectar errores en la mitad de los pacientes ingresados y disminuiría los errores de medicación en el domicilio. También mejoraría la satisfacción con la información sobre medicación.

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES

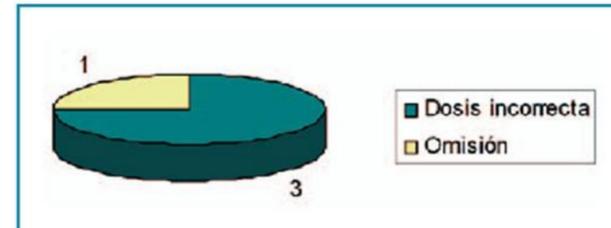
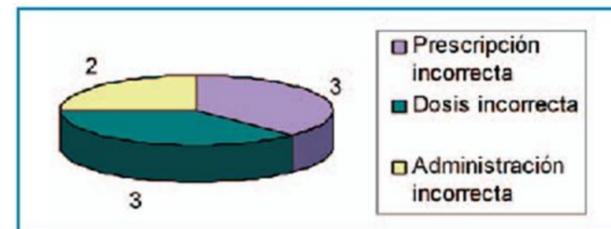
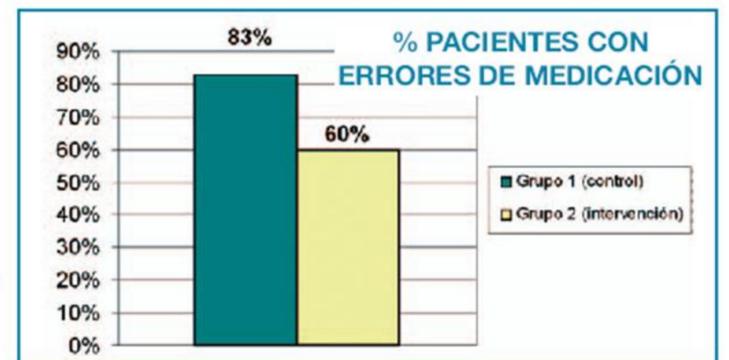
Nº pacientes total	21
Nº pacientes perdidos	10
Nº pacientes grupo 1 control	10 (4 perdidos)
Nº pacientes grupo 2 intervención	11 (6 perdidos)
Edad media	81.88 (mín 71.5, máx 99.5)
Sexo	62% mujeres
Mediana I. Barthel	35 (RIQ 12.5-50.0)
Mediana I. Charlson	2 (RIQ 1.0-3.0)
Mediana fármacos al ingreso	8 (RIQ 6.5-15.0)

ERRORES DE CONCILIACIÓN

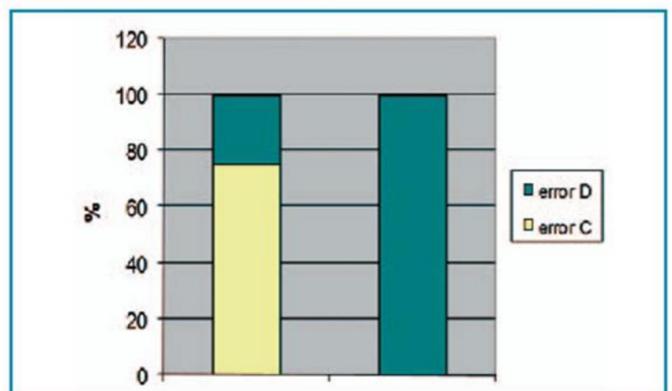
	Ingreso	Alta
% pacientes con errores de conciliación	45%	0%
Errores de conciliación / paciente	1.2	
Tipo: Errores omisión	83%	
Gravedad: C	100%	

ERRORES DE MEDICACIÓN (SEGUIMIENTO)

IC 95% de la diferencia de proporciones:
-0.0313 a -0.7143



GRAVEDAD ERRORES MEDICACIÓN



SATISFACCIÓN DEL PACIENTE CON LA INFORMACIÓN SOBRE MEDICACIÓN (Puntuación encuesta)

Grupo control	18.5
Grupo intervención	22.8

U de Mann-Whitney 0.5; p= 0.004