

VALORACIÓN DE LOS CAMBIOS ANTROPOMÉTRICOS TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

Sánchez-Quiles I⁽¹⁾, Carrillo A⁽¹⁾, Sánchez-Alvarez C⁽²⁾, Titos-Arcos JC⁽¹⁾, Molina-Guillén P⁽¹⁾, Sánchez-Catalicio MM⁽¹⁾

⁽¹⁾Hospital Morales Meseguer, Murcia ⁽²⁾Hospital General Universitario Reina Sofía, Murcia

OBJETIVOS

Valoración de la pérdida de peso, en pacientes obesos sometidos a cirugía bariátrica (CB), y de los cambios producidos en los distintos compartimentos del organismo (graso, libre de grasa y acuoso) desde el momento pre-cirugía hasta el año post-cirugía y comparación de estos cambios entre distintos sexos.

MATERIALES

Seguimiento de pacientes en consulta externa de nutrición hospitalaria, a través de estudios antropométricos mediante bioimpedancia tetrapolar (Tanita BC-418MA®); se obtuvieron, antes de la CB y a los tres, seis meses y al año tras CB, valores de Masa Grasa (MG), Masa Libre de Grasa (MLG), Agua corporal Total (ACT), Índice de Masa Corporal (IMC) y peso total.

La valoración de la pérdida de peso se basó en los valores de IMC según los criterios propuestos por Baltasar et al. de excelentes (IMC <30 kg/m²), buenos (IMC =30-35 kg/m²) y fracasos (IMC >35 kg/m²).

RESULTADOS

En el estudio se incluyeron 56 pacientes, 44 mujeres (79%) y 12 hombres (21%), con una MG inicial media de 53,75 ± 10,29 kg (mujeres) y 54,03 ± 10,37 kg (hombres). Se calculó la media de los porcentajes perdidos en cada variable de estudio, con respecto al estado inicial (Ver tabla).

Los datos obtenidos al año post cirugía se basan en el 58,62 % de la población total debido a que en el resto de pacientes no se disponía de datos.

Antes de la CB la población de estudio se encontraba con un IMC promedio de 44,21 (obesidad mórbida grado III), a los 3 meses 34 kg/m² (obesidad mórbida grado I), a los 6 meses 33,20 kg/m² (obesidad mórbida grado I) y al año 30,04 kg/m² (prácticamente sobrepeso grado III).

	Sexo	N	Media	P
Peso inicio-3 meses	♂	11	16,33	0,152
	♀	45	14,33	
Peso inicio-6 meses	♂	9	23,33	0,813
	♀	44	23,48	
Peso inicio-año	♂	5	32,19	0,856
	♀	27	30,60	
MG inicio-3 meses	♂	11	26,65	0,115
	♀	45	22,73	
MG inicio-6 meses	♂	9	42,77	0,477
	♀	44	39,00	
MG inicio-año	♂	5	59,69	0,551
	♀	27	52,16	
MLG inicio-3 meses	♂	11	6,84	0,036
	♀	45	6,20	
MLG inicio-6 meses	♂	9	7,67	0,477
	♀	44	8,61	
MLG inicio-año	♂	5	6,32	0,736
	♀	27	9,63	
IMC inicio-3 meses	♂	11	22,10	0,034
	♀	45	14,32	
IMC inicio-6 meses	♂	9	28,67	0,421
	♀	44	23,46	
IMC inicio-año	♂	5	36,18	0,287
	♀	27	30,59	
ACT inicio-3 meses	♂	11	1,45	0,657
	♀	45	6,17	
ACT inicio-6 meses	♂	9	3,14	0,906
	♀	44	8,61	
ACT inicio-año	♂	5	7,93	0,736
	♀	27	9,61	

CONCLUSIONES

- En nuestro estudio las mujeres se someten en mayor número a CB
- Las pérdidas de peso total son principalmente de MG, en ambos sexos.
- A partir de los 6 meses hasta el año el hombre pierde más MG que la mujer y menos MLG.
- La valoración de la pérdida de peso ha sido buena.