



CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

Gallego Aranda T, Domingo Martín I, Leal Serrano L, Pérez Romero A, Ruíz Iruela C, Morell Baladrón A.

OBJETIVOS

Evaluar la percepción sobre la calidad de vida en pacientes con tumores sólidos en tratamiento con quimioterapia.

MATERIAL Y MÉTODOS

- Se seleccionó el cuestionario perform por ser un cuestionario versátil, corto y fácil de completar, para estimar la fatiga/cansancio en los pacientes con tumores sólidos tratados con quimioterapia.
- Periodo de estudio: de 21 de junio de 2008 al 10 julio de 2008
- Pacientes incluidos: Todos los del Servicio de Oncología que estaban con al menos un mes de tratamiento activo de quimioterapia en Hospital de día.
- De 108 pacientes un total de 100 cumplimentaron la encuesta y tuvieron datos en la historia para poder ser evaluados. De estos pacientes se recogieron datos de edad, diagnóstico, estadio, esquema de tratamiento y niveles de hemoglobina

EL CUESTIONARIO PERFORM

Obtención de la puntuación total: suma directa de la puntuación obtenida en cada ítem.
De forma similar se obtienen las puntuaciones resumen por dimensiones.

Recordatorio técnico del Cuestionario PERFORM: 12= percepción negativa; 60= percepción positiva.

EN LAS ÚLTIMAS 2 SEMANAS (Con qué frecuencia se ha encontrado con esta situación o síntoma?)	Siempre	Muchas veces	La mitad de las veces	Pocas veces	Nunca
1. Realizar un ejercicio mínimo me ha supuesto un cansancio desproporcionado.	1	2	3	4	5
2. El cansancio que he notado (debido a la enfermedad o a su tratamiento) era muy diferente del cansancio "normal".	1	2	3	4	5
3. He estado cansado/a todo el día.	1	2	3	4	5
4. Me he pasado todo el día sentado/a a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5
5. Cuando he estado cansado/a he tenido que interrumpir lo que estaba haciendo y descansar para poder seguir.	1	2	3	4	5
6. Me he notado muy lento/a haciendo mi actividad diaria.	1	2	3	4	5
7. He necesitado ayuda para hacer las tareas de casa, a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5
8. Me he encontrado cansado/a en el trabajo, y eso me ha hecho sentir fatal.	1	2	3	4	5
9. En general creo que mi vida ha empeorado a causa del cansancio.	1	2	3	4	5
10. He sentido que me estoy viviendo abajo a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5
11. Siento que el cansancio me ha impedido hacer una vida normal.	1	2	3	4	5
12. He dejado de hacer lo que me gustaba a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5

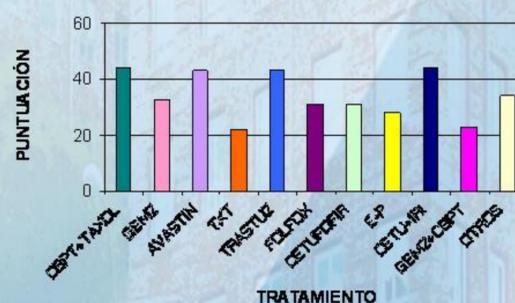
Dimensión Limitaciones físicas: ítems 1, 2 y 4. Dimensión Actividades habituales: ítems 5, 6, 7 y 8. Dimensión Actividad y energía: ítems 9, 10, 11 y 12.

RESULTADOS

	MÍNIMO IMPACTO	MODERADO IMPACTO	GRAN IMPACTO
ACTIVIDADES Y CREENCIAS	38%	27%	35%
ACTIVIDADES HABITUALES	14%	40%	46%
LIMITACIONES FÍSICAS	38%	34%	28%
RESULTADOS GLOBALES	43%	41%	16%

- Impacto sobre la calidad de vida en función de la puntuación obtenida al valorar los resultados de la encuesta

PUNTUACIÓN POR TRATAMIENTO *

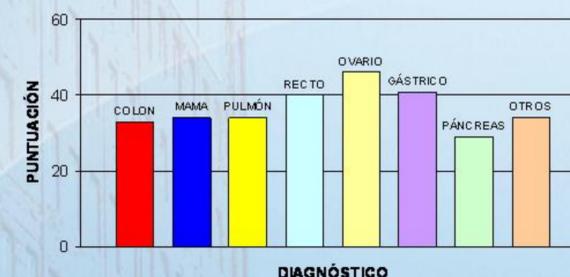


* Una menor puntuación indica mayor impacto en la calidad de vida

- No se observaron grandes diferencias en cuanto a diagnóstico, aunque los pacientes con cáncer de páncreas tuvieron las puntuaciones más bajas

- En cuanto al tipo de tratamiento, los esquemas con docetaxel tuvieron mayor incidencia sobre la calidad de vida que el resto.

PUNTUACION POR DIAGNÓSTICO *



No se encontraron diferencias en puntuación en relación a la edad, estadio y niveles de hemoglobina

CONCLUSIONES

- La mayor incidencia de la quimioterapia sobre la calidad de vida percibida por los pacientes afecta principalmente a sus actividades habituales.
- Los cuestionarios validados para evaluar el impacto sobre la calidad de vida de los pacientes pueden ser una herramienta útil para valorar los tratamientos de quimioterapia y la necesidad de tratamiento de soporte