



# CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS

Gallego Aranda T, Domingo Martín I, Leal Serrano L, Pérez Romero A, Ruíz Iruela C, Morell Baladrón A.

## OBJETIVOS

Evaluar la percepción sobre la calidad de vida en pacientes con tumores sólidos en tratamiento con quimioterapia.

## MATERIAL Y MÉTODOS

- Se seleccionó el cuestionario perform por ser un cuestionario versátil, corto y fácil de completar, para estimar la fatiga/cansancio en los pacientes con tumores sólidos tratados con quimioterapia.
- Periodo de estudio: de 21 de junio de 2008 al 10 julio de 2008
- Pacientes incluidos: Todos los del Servicio de Oncología que estaban con al menos un mes de tratamiento activo de quimioterapia en Hospital de día.
- De 108 pacientes un total de 100 cumplimentaron la encuesta y tuvieron datos en la historia para poder ser evaluados. De estos pacientes se recogieron datos de edad, diagnóstico, estadio, esquema de tratamiento y niveles de hemoglobina

**EL CUESTIONARIO PERFORM**

Obtención de la puntuación total: suma directa de la puntuación obtenida en cada ítem.  
De forma similar se obtienen las puntuaciones resumen por dimensiones.

Recorrido técnico del Cuestionario PERFORM: 12= percepción negativa; 60= percepción positiva.

EN LAS ÚLTIMAS 2 SEMANAS (Con qué frecuencia se ha encontrado con esta situación o síntoma?)	Siempre	Muchas veces	La mitad de las veces	Pocas veces	Nunca
1. Realizar un ejercicio mínimo me ha supuesto un cansancio desproporcionado.	1	2	3	4	5
2. El cansancio que he notado (debido a la enfermedad o a su tratamiento) era muy diferente del cansancio "normal".	1	2	3	4	5
3. He estado cansado/a todo el día.	1	2	3	4	5
4. Me he pasado todo el día sentado/a a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5
5. Cuando he estado cansado/a he tenido que interrumpir lo que estaba haciendo y descansar para poder seguir.	1	2	3	4	5
6. Me he notado muy lento/a haciendo mi actividad diaria.	1	2	3	4	5
7. He necesitado ayuda para hacer las tareas de casa, a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5
8. Me he encontrado cansado/a en el trabajo, y eso me ha hecho sentir fatal.	1	2	3	4	5
9. En general creo que mi vida ha empeorado a causa del cansancio.	1	2	3	4	5
10. He sentido que me estoy viviendo abajo a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5
11. Siento que el cansancio me ha impedido hacer una vida normal.	1	2	3	4	5
12. He dejado de hacer lo que me gustaba a causa de mi cansancio.	1	2	3	4	5

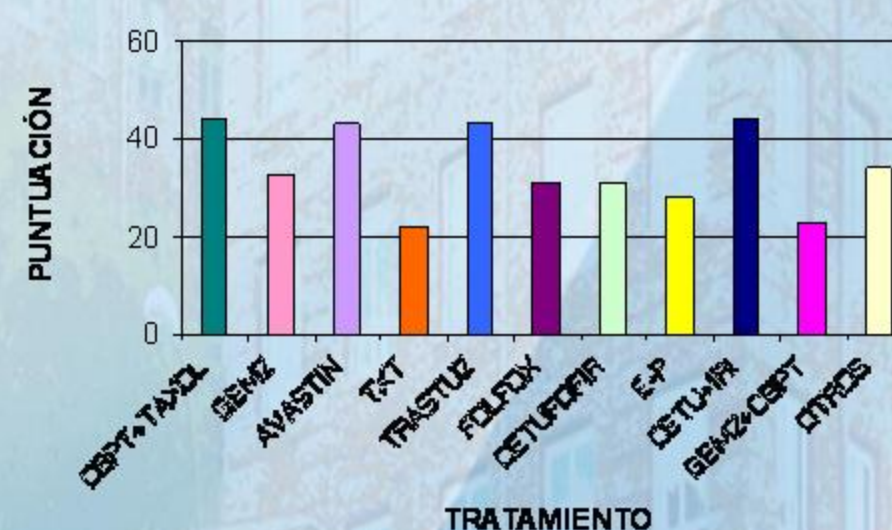
Dimensión Limitaciones físicas: ítems 1, 2 y 4. Dimensión Actividades habituales: ítems 5, 6, 7 y 8. Dimensión Actividad y energía: ítems 9, 10, 11 y 12.

## RESULTADOS

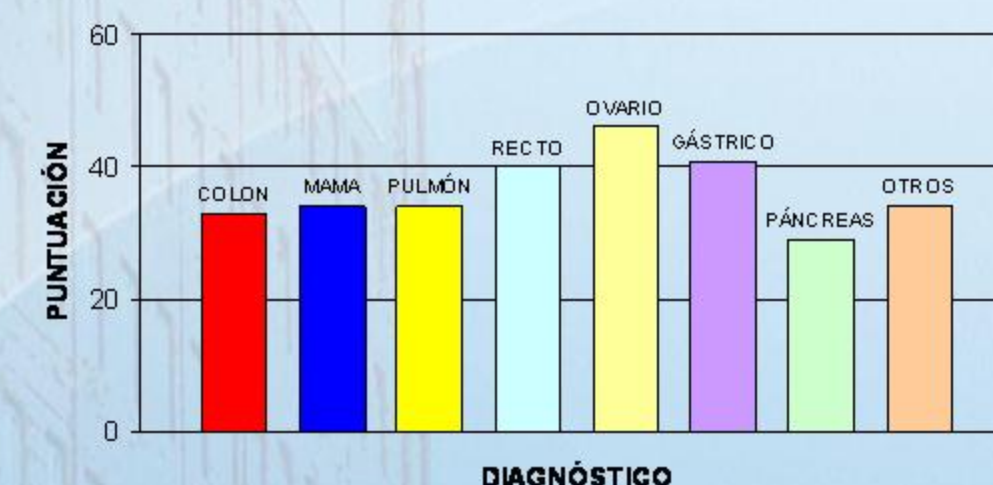
	MÍNIMO IMPACTO	MODERADO IMPACTO	GRAN IMPACTO
ACTIVIDADES Y CREENCIAS	38%	27%	35%
ACTIVIDADES HABITUALES	14%	40%	46%
LIMITACIONES FÍSICAS	38%	34%	28%
RESULTADOS GLOBALES	43%	41%	16%

- Impacto sobre la calidad de vida en función de la puntuación obtenida al valorar los resultados de la encuesta

PUNTUACIÓN POR TRATAMIENTO \*



PUNTUACION POR DIAGNÓSTICO \*



\* Una menor puntuación indica mayor impacto en la calidad de vida

- No se observaron grandes diferencias en cuanto a diagnóstico, aunque los pacientes con cáncer de páncreas tuvieron las puntuaciones más bajas

- En cuanto al tipo de tratamiento, los esquemas con docetaxel tuvieron mayor incidencia sobre la calidad de vida que el resto.

No se encontraron diferencias en puntuación en relación a la edad, estadio y niveles de hemoglobina

## CONCLUSIONES

- La mayor incidencia de la quimioterapia sobre la calidad de vida percibida por los pacientes afecta principalmente a sus actividades habituales.
- Los cuestionarios validados para evaluar el impacto sobre la calidad de vida de los pacientes pueden ser una herramienta útil para valorar los tratamientos de quimioterapia y la necesidad de tratamiento de soporte