

INTRODUCCIÓN: Los pacientes intervenidos de cirugía bariátrica (CB) pueden presentar déficits nutricionales de vitaminas y minerales (VM) ocasionados tanto por la propia cirugía como por la disminución de la ingesta. En estos casos, es necesario suplementar con preparados farmacéuticos. El elevado número de preparados comercializados y la gran variabilidad en la composición de los mismos, hacen difícil la elección del compuesto que mejor se adapta a sus necesidades.

OBJETIVO: Diseñar un protocolo de suplementación de VM para los pacientes intervenidos de CB.

MÉTODO:

- Análisis de las necesidades de VM para adultos sanos y para profilaxis del déficit en CB.
- Cálculo del aporte real de VM procedentes de la dieta bariátrica durante la progresión postquirúrgica. *(Tablas de composición de alimentos españoles del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos).*
- Revisión de la composición de todos los preparados farmacéuticos mono y polivitamínicos (asociados o no a minerales), actualmente comercializados en España.

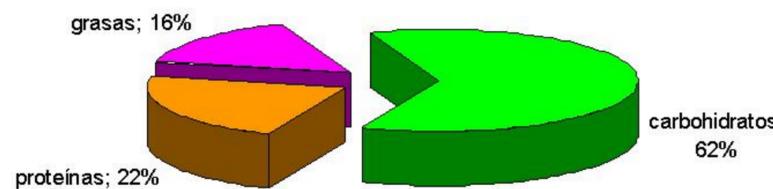
RESULTADOS:

Resumen necesidades micronutrientes ⁽¹⁾:

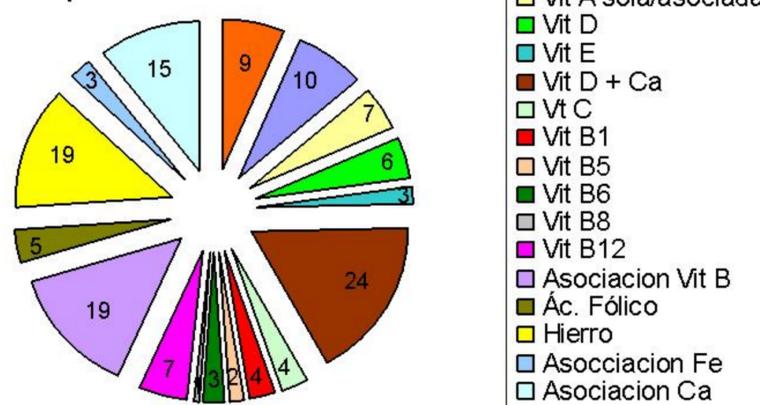
Calcio: 1200 mg
Hierro: 40-65 mg
Vitamina D: 10 µg
Tiamina: 1,5 mg
Riboflavina: 1,7 mg
Piridoxina: 2 mg
Fólico: 400 µg
Vitaminas B₁₂ y C: no establecidas

⁽¹⁾Según consenso SEEDO/SECO y Martínez-Valls

Composición dieta bariátrica



Preparados MV comercializados



Protocolo suplementación VM:

- Ingesta mínima diaria de:
 - 2 vasos leche desnatada (Calcio: 520 mg)
 - 1 vaso zumo naranja (Vit C: 80 mg)
- Administración diaria de un preparado de VM, que incluye entre otros componentes:
 - Calcio: 49,8 mg
 - Vit D: 10 µg
 - Hierro: 6 mg
 - Vit C: 100 mg
 - Vit B₁₂: 5 µg
 - Vit A: 450 µg
- Solución de hierro VO: 40 mg/día
- Ácido fólico VO: 5 mg/día
- Vit B₁₂ IM: 1 mg/mes

CONCLUSIONES:

- El aporte de VM en el primer trimestre post-CB es insuficiente con la dieta establecida, por lo que es imprescindible administrar suplementos nutricionales.
- No existe comercializado ningún preparado farmacéutico que cubra todas las necesidades de micronutrientes.
- Es necesario recurrir a la asociación de varios preparados para prevenir el déficit nutricional en CB.