

# EVALUACIÓN DE LAS POTENCIALES INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS A TRAVÉS DE LA HISTORIA FARMACOTERAPÉUTICA DEL PACIENTE

Ruiz JC, Munilla A, García-Molina C. Servicio de Farmacia



## Objetivo:

Conocer, evaluar y clasificar las potenciales interacciones medicamentosas a las que están expuestos los enfermos en un hospital general.

## Material y métodos:

Estudio analítico, descriptivo y transversal. Recopilación de las potenciales interacciones medicamentosas, a partir de la historia farmacoterapéutica, de acuerdo a un triple criterio:

### 1) Importancia clínica de la interacción:

- A) Clínicamente importante
- B) Clínicamente importante bajo circunstancias especiales
- C) Potencialmente importante, aunque sin efectos adversos
- D) Poco importante o teórica

### 2) Actitud clínica a adoptar (qué debe hacerse una vez identificada la interacción):

- 0 - Interacción a evitar
- 1 - Interacción a vigilar
- 2 - Interacción donde se debe modificar el intervalo de administración

### 3) Principios activos implicados

## Resultados:

Episodios totales hospitalización (2008)	Episodios con interacciones	Nº de interacciones	Media de interacciones por episodio de hospitalización
5.511	3.798 (68,9%) (IC95%:67,6% - 70,1%)	10.754	2,8 (IC95%:2,7 - 2,9) Rango: 38

		Actitud a tomar			Totales	
		0	1	2		
		Evitar la asociación	Vigilar al paciente	Separar intervalo		
Importancia clínica	A	Importante	2.124 (19,8%)	3.674 (34,2%)	6 (<0,1%)	5.804 (54%)
	B	Importante en circunstancias especiales	1.177 (10,9%)	171 (1,6%)	0 (0%)	1.348 (12,5%)
	C	Potencialmente importante	1.717 (16%)	437(4,1%)	4 (<0,1%)	2.158 (20,1%)
	D	Poco importante	113 (1,1%)	1331 (12,3%)	0 (0%)	1.444 (13,4%)
Totales			5.131 (47,7%)	5.613 (52,2%)	10 (<0,1%)	10.754

Interacciones más frecuentes entre grupos terapéuticos, clínicamente importantes y a evitar: Tiazidas y análogos con AINES derivados del ácido propiónico; ARA-II+diuréticos con sales de calcio; Tiazidas y análogos con sales de calcio.

Interacciones entre principios activos, más frecuentes y que deberían evitarse: ibuprofeno con furosemida; ibuprofeno con torasemida; ibuprofeno con captopril, indapamida con sales de calcio y valsartan+diurético con sales de calcio.

## Conclusiones:

El 20% de las interacciones detectadas son clínicamente relevantes y deberían evitarse. El sistema de dispensación con intervención previa del farmacéutico es fundamental para detectar y comunicar estas incidencias. En una de cada dos interacciones detectadas están implicados medicamentos de uso preferente en el tratamiento de la hipertensión.