

# RESULTADOS NUTRICIONALES Y MICROBIOLÓGICOS TRAS UN AÑO DE SEGUIMIENTO DEL SUPLEMENTO NUTRICIONAL ENTERAL GLUTAMINA EN LA UNIDAD DE GRANDES QUEMADOS .

Apezteguia Fernández CA, Vicente Sánchez MP, Molina García T, Arteta Jiménez M.  
Servicio Farmacia. Hospital Universitario de Getafe, Madrid

## OBJETIVO

Describir el impacto clínico del suplemento nutricional enteral glutamina sobre parámetros nutricionales y microbiológicos en pacientes ingresados en la Unidad de Grandes Quemados.

## MÉTODO

Estudio prospectivo desde Abril de 2008 hasta Abril de 2009. Para la recogida de datos se utilizaron los registros de bioquímica y la prescripción electrónica.

La glutamina enteral se administró a pacientes con una superficie quemada corporal profunda mayor del 20%, comenzando en las primeras 24-48 horas del ingreso. La dosis estándar fue de 0,35 mg/kg/día repartido en 3-4 tomas. La duración mínima establecida del tratamiento fue de 14 días según la evolución de cada paciente y sus requerimientos.

El farmacéutico responsable de la Unidad de Grandes Quemados realizó un seguimiento semanal de los siguientes parámetros nutricionales: proteínas totales, albúmina, proteína C reactiva (PCR), transferrina, proteína ligando del retinol (RBP) y linfocitos. También se registraron los hemocultivos realizados durante el periodo que recibieron la glutamina y la estancia media del Servicio de Grandes Quemados.

## RESULTADOS

- ✓ 56 ingresos en la Unidad de Grandes Quemados.
- ✓ 14 (25%) pacientes recibieron glutamina: 10 fueron hombres (71,4%) y 4 mujeres (28,6%).
- ✓ Estancia media de 31,29 días.
- ✓ Edad media de 59,6 años (30-81).
- ✓ La glutamina mejoró los niveles de proteínas totales, albúmina, PCR, transferrina, RBP y linfocitos en 12 pacientes (85,7%).
- ✓ 4 (29%) presentaron mejora de los parámetros nutricionales e inflamatorios, así como hemocultivos negativos durante el período de estudio y 9 (64,3%) mejoraron sólo los parámetros nutricionales, pero se obtuvieron hemocultivos positivos.
- ✓ Sólo 1 paciente empeoró desde el punto de vista nutricional y microbiológico.
- ✓ En 3 casos (21,4%) la duración del tratamiento fue inferior a dos semanas y superior a 7 días.

## CONCLUSIONES

- ✓ El uso de la glutamina parece mejorar los parámetros nutricionales e inflamatorios, en los pacientes que la recibieron y en menor medida el número de infecciones.
- ✓ Se necesitan realizar estudios comparativos con un grupo control para poder obtener resultados concluyentes.