

Revisión del Uso de Pregabalina en el Tratamiento de Ansiedad Generalizada

54 Congreso SEFH ZARAGOZA 2009

Hervás Leyva, G. ; Recuenco Martínez, I ; Colulomb Caroline, Sanchez Zambrano, J; Antón Basanta, JJ:

Introducción:

El trastorno de ansiedad generalizada (TAG) es una enfermedad psiquiátrica de alta prevalencia. Los fármacos utilizados para su tratamiento son los antidepresivos tipo ISRS y Benzodiazepinas (BZD) ansiolíticas.

Recientemente se ha empezado a usar Pregabalina (PGB), que es una molécula no benzodiazepínica, en el TAG. En el medio penitenciario, las BZD constituyen un problema por su elevada demanda, ya que sus propiedades farmacológicas las convierten en sustancias objeto de abuso, motivo por el cuál los prescriptores han empezado utilizar PGB en los pacientes con TAG.

Objetivo:

- Conocer las indicaciones y la pauta posológica en que se está utilizando PGR.
- Medir el impacto que tiene la prescripción de PGB en la demanda de BZD.

Método:

La población de estudio son los internos en tratamiento con PGB de los Centros Penitenciarios (CP) de Albolote y Madrid V, cuya población total es de 1981 y 1885 respectivamente. Se realiza un corte transversal para identificar los pacientes en tratamiento con PGB. Se revisan todas las historias clínicas para conocer la indicación en las que se está utilizando y la pauta posológica. Una vez que se conoce la fecha en que se ha iniciado la PGB, se estudia si ha habido cambio en la prescripción de BZDs y las dosis medias de PGB a los 15 y 30 días.

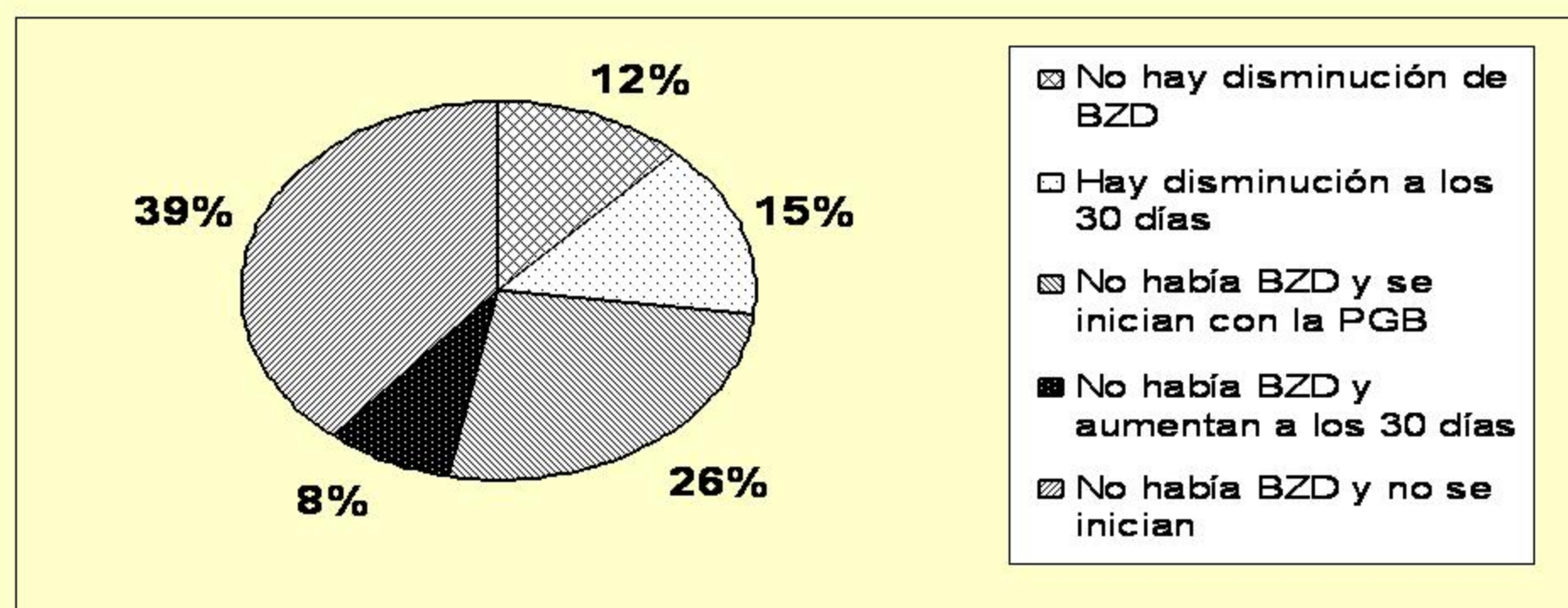
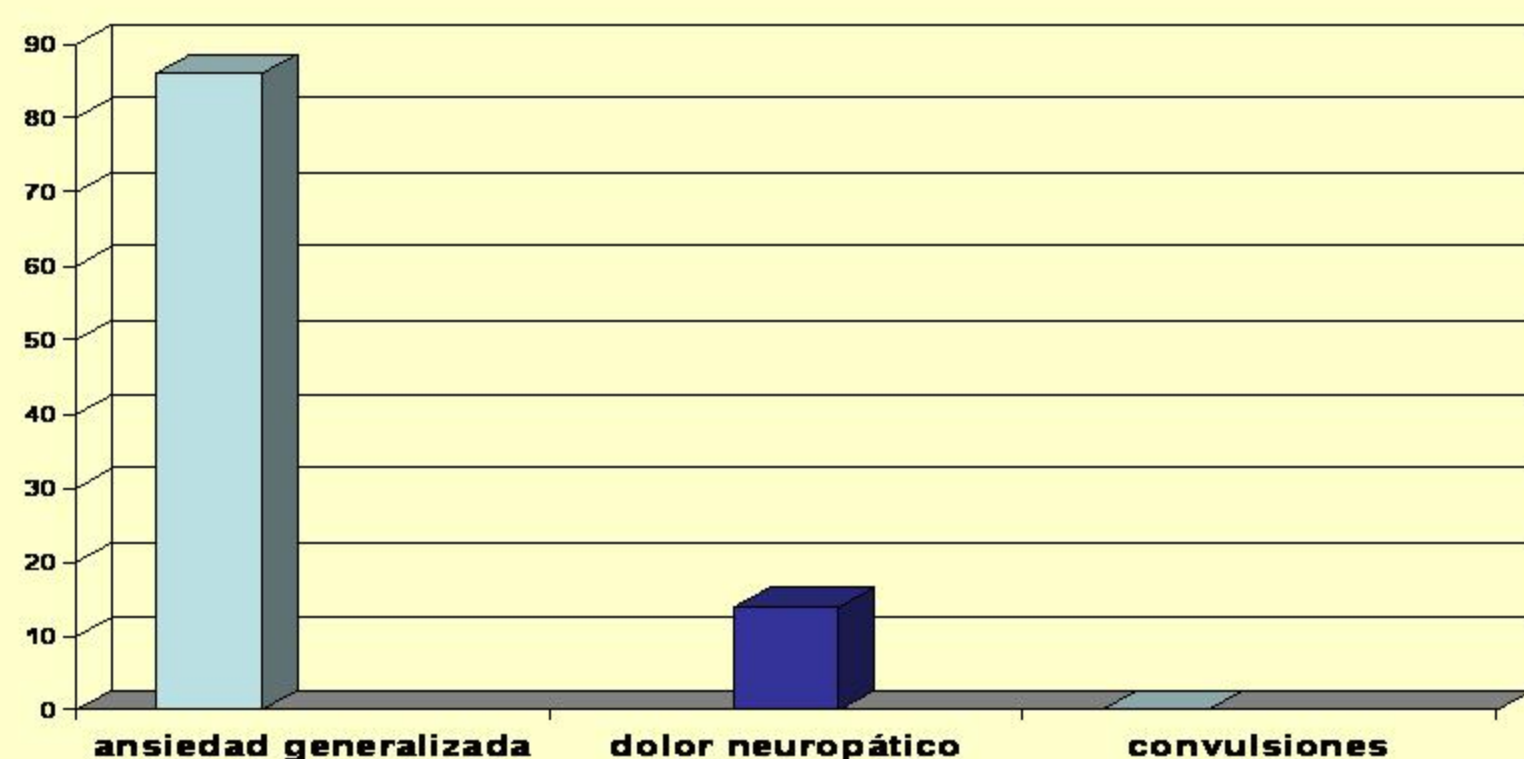
Resultados:

Internos en tto con Psicofármacos: 27% de la población del C.P. de Albolote, y 25% del C.P. de Madrid V.

Internos en tto con PGB: 42 CP de Albolote, y 6 CP de Madrid V.

Indicaciones de Pregabalina:

Impacto sobre BDZ:



Dosis utilizadas: Inicio: 229mg/día, a los 15 días: 285mg/día, a los 30 días: 298mg/día

Comparación económica de las alternativas terapéuticas, a las dosis recomendadas para el TAG:

Incremento del coste/tto/6 meses PGB vs Alprazolam: 378€

PGB vs Lorazepam: 376,32€

PGB vs Venlafaxina: 294€

CONCLUSIONES:

Pregabalina se está utilizando principalmente en la indicación de TAG.

La dosis de estabilización para tratar el TAG es de 298mg, coincide por tanto con la recogida en la literatura científica.

El uso de PGB no parece disminuir el uso de BZD en los pacientes que las tenían pautadas