

EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO Y DE LOS PROBLEMAS DE SALUD DE LOS PACIENTES DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Autores: Rodríguez Gómez P, Molina Cuadrado E, Pou Alonso A, Mateo Carrasco H, Peña Pou R, Sánchez Arcos A. Hospital Torrecárdenas (Almería)



OBJETIVOS

1. Evaluar el grado de cumplimiento del tratamiento modificador de la esclerosis múltiple.
2. Analizar la prevalencia de efectos adversos al tratamiento.
3. Identificar los principales problemas de salud relacionados con la enfermedad y el nivel de actividad física que realizan.

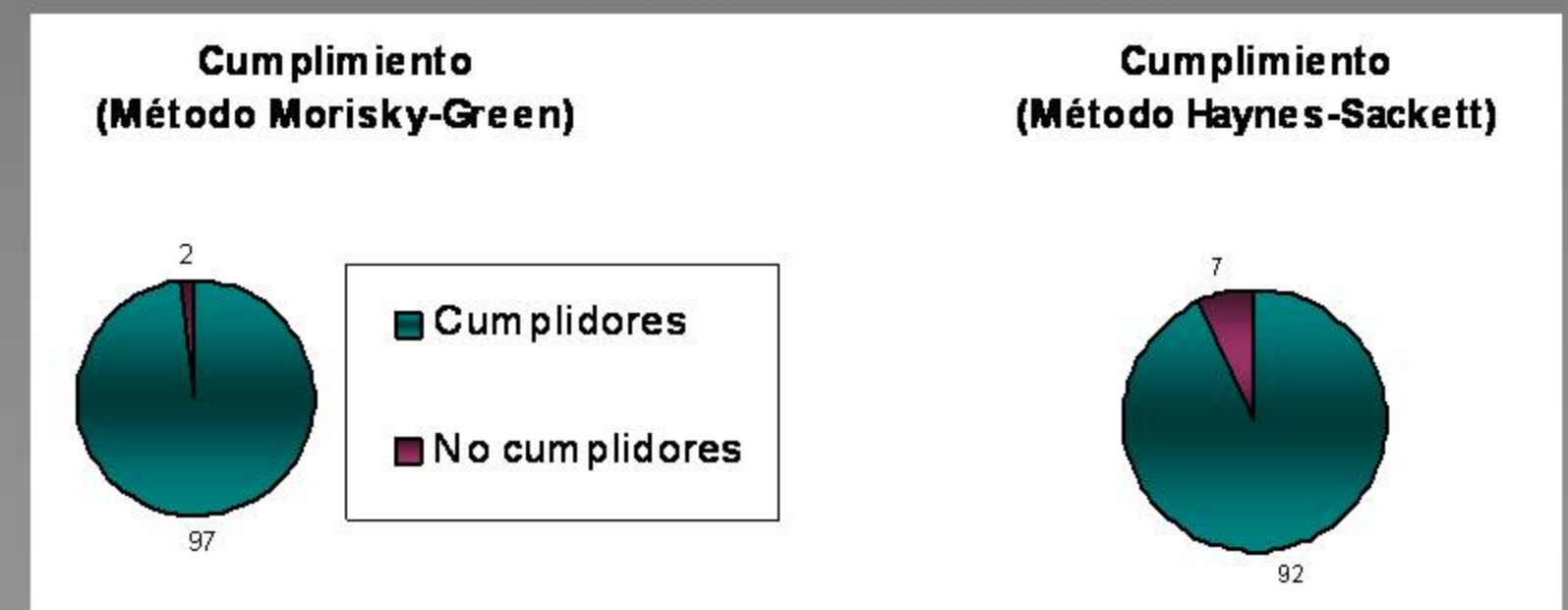
MATERIAL Y MÉTODOS

Se ofreció un cuestionario a los pacientes en tratamiento con interferón β y acetato de glatirámico durante al menos seis meses, en el periodo enero-abril 2008. El cuestionario recogía datos relacionados con su medicación habitual, efectos adversos y grado de molestia, problemas de salud (dolor, insomnio, trastornos urinarios y depresión) y nivel de actividad física. El cumplimiento se valoró por los métodos de Morisky-Green y de Haynes-Sackett. Se realizó análisis estadístico de los resultados utilizando el programa SPSS 15.0.

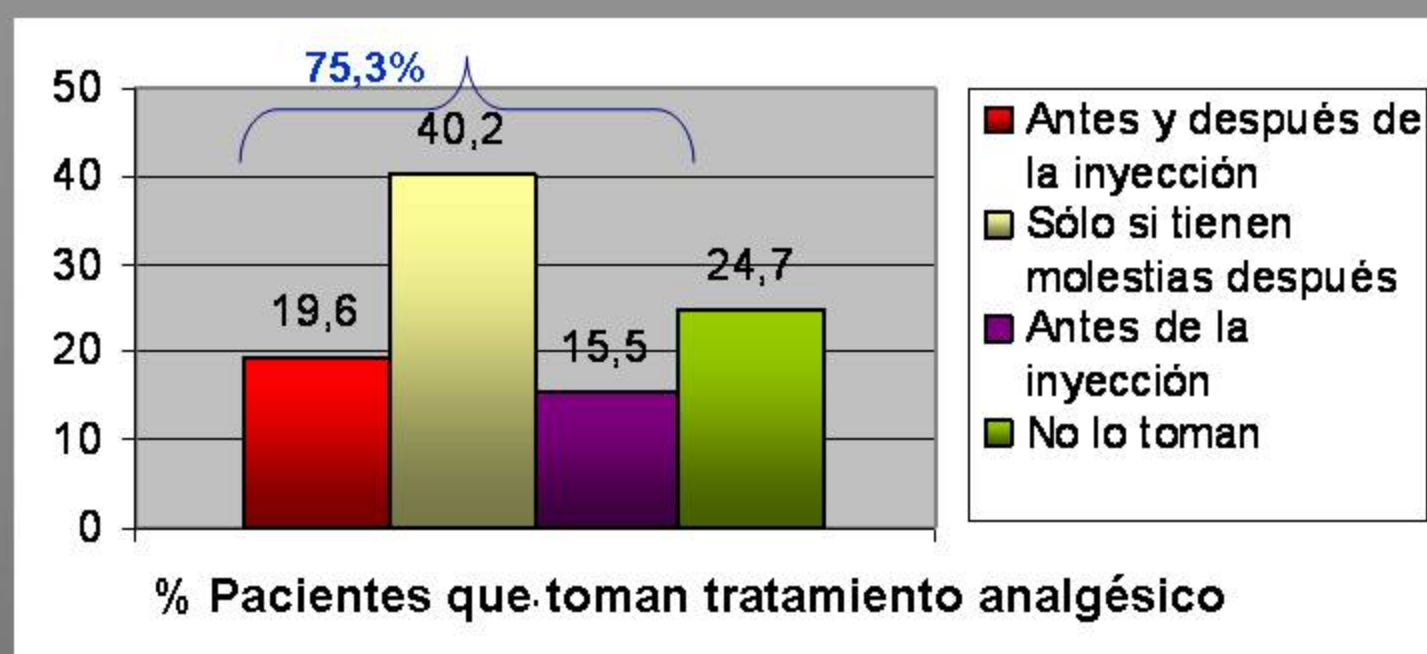
RESULTADOS

Durante el periodo de tiempo del estudio estaban en tratamiento 164 pacientes. Se entregaron 137 cuestionarios ya que 10 pacientes estaban en tratamiento con natalizumab y no pasan por la consulta, 12 acudieron en horario diferente, cuatro no llevaban más de seis meses de tratamiento y uno tenía incapacidad para leer y hablar. Se recogieron correctamente cumplimentados 99 (72,3%).

CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO



EFFECTOS ADVERSOS DEL TRATAMIENTO



DOLOR en el lugar de inyección siempre o frecuentemente: 41,1%

MALESTAR DESPUÉS DE LA INYECCIÓN:

- 38,5% casi cada vez que se inyectan
- 14,6% aproximadamente en la mitad de las veces
- 19,8% sólo los primeros seis meses
- 27,1 % casi nunca o nunca

FIEBRE:

- 16,5% casi cada vez que se inyectan
- 6,2% aproximadamente la mitad de las veces
- 23,7% sólo los primeros seis meses
- 53,6% casi nunca o nunca



Para evitar los efectos adversos tomaban tratamiento analgésico 75,3% de los pacientes.

El grado de molestia que les supone el tratamiento es 39,6% muy molesto siempre o en ocasiones y 17,2% moderadamente molesto.

Con respecto a OTROS PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA ENFERMEDAD:

- DOLOR a diario y frecuentemente: 58,8%. De éstos 55,6% en tratamiento para aliviarlo.
- INSOMNIO: 42,4%. De éstos 25,5% tenía tratamiento.
- TRASTORNOS URINARIOS: 34,3%.
- En tratamiento para la DEPRESIÓN: 23,7%.

Un 52% de los pacientes no realizaba ninguna ACTIVIDAD FÍSICA.

CONCLUSIONES

1. Este grupo de pacientes presenta un elevado grado de cumplimiento terapéutico.
2. A pesar de que una elevada proporción de estos pacientes toman tratamiento analgésico para controlar los efectos adversos, éstos presentan una alta prevalencia. Por esto sería importante incidir en el control de estas reacciones adversas y en el medicamento que toman para la prevención.
3. Los principales problemas detectados en estos pacientes son: el dolor, el insomnio y el bajo nivel de actividad física, por lo que se podría centrar la atención farmacéutica en estos problemas.

No existe conflicto de intereses.