

VALORACION DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL

Real JM, Navarro H, Soler E, Serrano MN, Lapresta C*, Abad R.
 Servicio de Farmacia. * Servicio de Medicina Preventiva.
 Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza

Objetivo:

Conocer la adherencia de los pacientes VIH al tratamiento antirretroviral (TAR), la relación del grado de adherencia con la respuesta virológica y los factores asociados a mayor adherencia.

Material y Método:

Periodo de estudio: Pacientes VIH que acudieron al Servicio de Farmacia desde 12/01/2009 hasta 16/01/2009.

Fuentes de datos y cálculo de la adherencia: Métodos indirectos de medida:

- Registros de dispensación desde el Servicio de Farmacia (RD).
(paciente adherente: dispensación > 95% del TAR en los últimos cuatro meses).
- Cuestionario de adherencia SMAQ.
(paciente adherente: según la valoración del propio cuestionario).

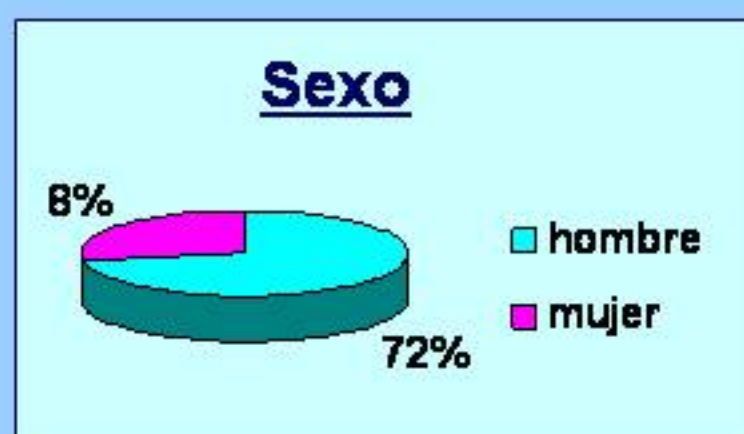
Datos recogidos: Carga viral (CV), edad, sexo, nacionalidad, tipo de TAR, nº de tomas/día y nº de comprimidos/día

Resultados:

n= 100

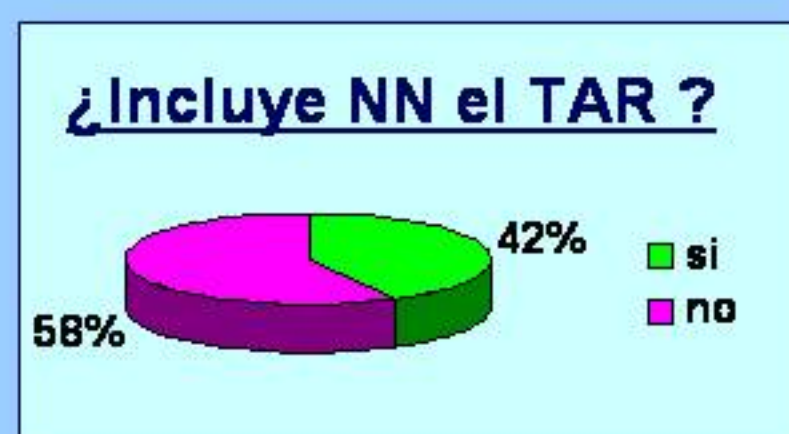
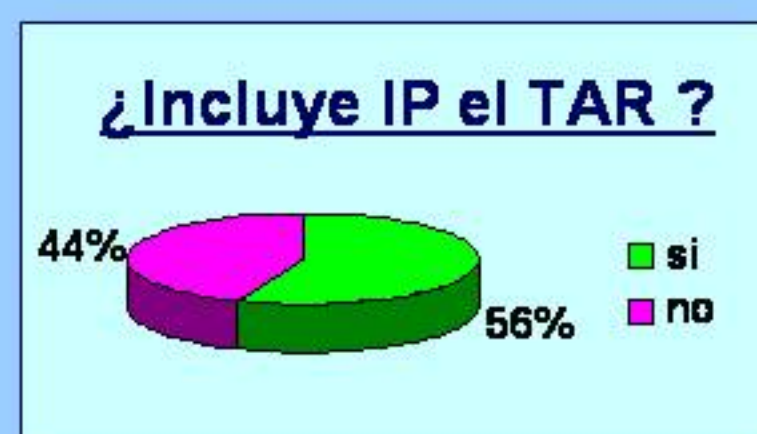
Edad media: 44±9 años

nº medio comp/día = 3.9 comp (1-9)



TAR más frecuentes

TDF+FTC+EFV → 23%.
 TDF+FTC+LPV/r → 9%.
 TDF+FTC+ATZ/r → 8%.



Concordancia moderada
 índice Kappa 0.49 (p<0,05)

ADHERENCIA SEGÚN REGISTRO DE DISPENSACIÓN
 80% adherentes

ADHERENCIA SEGÚN CUESTIONARIO SMAQ
 71% adherentes

Relación significativa entre adherentes y CV indetectable (p<0.05).

Adherentes según Registro de Dispensación:

- ▶ Hombres 83% vs mujeres 71% (p=0,18).
- ▶ Españoles 82% vs extranjeros 71% (p=0,29).
- ▶ TAR con IP 75% vs sin IP 86% (p=0,16).
- ▶ TAR con NN 86% vs sin NN 76% (p=0,22).
- ▶ TAR en QD 80% vs BID 80% (p=0,92).
- ▶ TAR en QD con < 3 comprimidos/día 88% vs el resto 78% (p=0,29).
- ▶ Edad media adherentes 44 años vs 43 de no adherentes (p=0,52).
- ▶ Nº medio de comp/día adherentes 3,8 vs 4,5 de no adherentes (p=0,21).

Adherentes según Registro de Dispensación:

- ▶ Hombres 75% vs mujeres 61% (p=0,16).
- ▶ Españoles 72% vs extranjeros 65% (p=0,53).
- ▶ TAR con IP 66% vs sin IP 77% (p=0,22).
- ▶ TAR con NN 74% vs sin NN 69% (p=0,60).
- ▶ TAR en QD 73% vs BID 70% (p=0,74).
- ▶ TAR en QD con < 3 comprimidos/día 79% vs el resto 68% (p=0,31).
- ▶ Edad media adherentes 44 años vs 42 de no adherentes (p=0,29).
- ▶ Nº medio de comp/día adherentes 3,7 vs 4,4 de no adherentes (p=0,13).

Conclusiones:

1. El porcentaje de pacientes adherentes es alto.
2. Se encontró una relación directa entre la adherencia y la obtención de CV indetectable.
3. Se evidencia con los dos métodos una mayor adherencia sin ser significativa en hombres, españoles, TAR sin IP, TAR en QD con < 3 comprimidos/día y TAR con menor número de comprimidos/día.