

Calidad de vida en pacientes con cáncer colorrectal con suplementación dietética con hongos *Agaricus sylvaticus*

Fortes RC, Novaes MRCG

Curso de Medicina. Escola Superior em Ciências da Saúde.

Pós-Graduação em Nutrição Humana da Universidade de Brasília. Brasil.

E-mail: ritanovaes@ig.com.br



1. Introducción.

Alternativas terapéuticas para mejorar la calidad de vida y reducir los efectos adversos de los medicamentos, han sido la propuesta de estudios que intentan probar los efectos de hongos medicinales en las terapias coadyuvantes de pacientes con cáncer.

3. Metodología.

Estudio clínico, aleatorizado, ciego, placebo-controlado desarrollado en el Hospital de Base del Distrito Federal, Brasil, durante el período de seis meses. Una muestra de 56 pacientes (24 varones y 32 mujeres), estadios I, II y III, separados en 2 grupos: placebo y con hongos *Agaricus sylvaticus* (30mg/kg/día). Padrones de prescripción y anamnesis fueron empleados para evaluar los indicadores de calidad de vida. El método de evaluación fue cualitativo y descriptivo, procesado en los programas: Microsoft Excel 2003 y Epi Info 2004. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Secretaria de Salud de Distrito Federal, Brasil.

4. Resultados.

Después de seis meses de tratamiento, el grupo con suplementación ha experimentado mayor adhesión a la actividad física, disposición, reducción de los dolores y disminución en las alteraciones del sueño como el insomnio, mejoría en el apetito, reducción de la constipación, flatulencia, pirosis, alteraciones gastrointestinales, náusea, distensión y dolores abdominales, resultados no observados en el grupo placebo (tabla 1).

2. Objetivo.

Evaluar el impacto en la calidad de vida de pacientes con cáncer colorrectal, en fase post-quirúrgica, que recibieron suplementación dietética de hongos *Agaricus sylvaticus* cultivados en Brasil.

Tabla 1. Alteraciones en los grupos placebo y *Agaricus sylvaticus* (n = 56)

Alteraciones	Placebo (n = 28)				<i>Agaricus sylvaticus</i> (n = 28)			
	Inicial		Seis meses		Inicial		Seis meses	
	n	Fp	n	Fp	n	Fp	n	Fp
Apetito								
Aumentado	5	17.86%	2	7.14%	3	10.71%	9	32.14%
Disminuido	3	10.71%	10	35.71%	2	7.14%	4	14.29%
Inalterado	20	71.43%	16	57.14%	23	82.14%	15	53.57%
Somnio								
Malas noches del sueño	4	14.29%	3	10.71%	2	7.14%	1	3.57%
Insomnio	2	7.14%	8	28.57%	3	10.71%	2	7.14%
Inalterado	22	78.57%	17	60.71%	23	82.14%	25	89.29%
Disposición								
Disposición-bien	24	85.71%	18	64.29%	19	67.86%	24	85.71%
Cansancio/fatiga	4	14.29%	10	35.71%	9	32.14%	4	14.29%
Constipación								
No	20	71.43%	21	75.00%	17	60.71%	24	85.71%
Sin	8	28.57%	7	25.00%	11	39.29%	4	14.29%
Flatulencia								
Aumentado	11	39.29%	13	46.43%	11	39.29%	6	21.43%
Disminuido	0	0.00%	1	3.57%	0	0.00%	5	17.86%
Inalterado	17	60.71%	14	50.00%	17	60.71%	17	60.71%
Adhesión a la actividad física								
Sedentario	26	92.86%	22	78.57%	26	92.86%	18	64.29%
No-sedentario	2	7.14%	6	21.43%	2	7.14%	10	35.71%

5. Conclusión.

Los resultados sugieren que la suplementación con hongos *Agaricus sylvaticus* fueron beneficiosos en la mejoría de la calidad de vida en enfermos con cáncer colorrectal en el periodo post-quirúrgico.

Palabras claves.

Agaricus sylvaticus, hongos, calidad de vida, cáncer colorrectal.