

# Calidad de vida en pacientes con cáncer colorrectal con suplementación dietética con hongos *Agaricus sylvaticus*

Fortes RC, Novaes MRCG

Curso de Medicina. Escola Superior em Ciências da Saúde.

Pós-Graduação em Nutrição Humana da Universidade de Brasília. Brasil.

E-mail: ritanovaes@ig.com.br



## 1. Introducción.

Alternativas terapéuticas para mejorar la calidad de vida y reducir los efectos adversos de los medicamentos, han sido la propuesta de estudios que intentan probar los efectos de hongos medicinales en las terapias coadyuvantes de pacientes con cáncer.

## 3. Metodología.

Estudio clínico, aleatorizado, ciego, placebo-controlado desarrollado en el Hospital de Base del Distrito Federal, Brasil, durante el período de seis meses. Una muestra de 56 pacientes (24 varones y 32 mujeres), estadios I, II y III, separados en 2 grupos: placebo y con hongos *Agaricus sylvaticus* (30mg/kg/día). Padrones de prescripción y anamnesis fueron empleados para evaluar los indicadores de calidad de vida. El método de evaluación fue cualitativo y descriptivo, procesado en los programas: Microsoft Excel 2003 y Epi Info 2004. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Secretaria de Salud de Distrito Federal, Brasil.

## 4. Resultados.

Después de seis meses de tratamiento, el grupo con suplementación ha experimentado mayor adhesión a la actividad física, disposición, reducción de los dolores y disminución en las alteraciones del sueño como el insomnio, mejoría en el apetito, reducción de la constipación, flatulencia, pirosis, alteraciones gastrointestinales, náusea, distensión y dolores abdominales, resultados no observados en el grupo placebo (tabla 1).

## 2. Objetivo.

Evaluar el impacto en la calidad de vida de pacientes con cáncer colorrectal, en fase post-quirúrgica, que recibieron suplementación dietética de hongos *Agaricus sylvaticus* cultivados en Brasil.

Tabla 1. Alteraciones en los grupos placebo y *Agaricus sylvaticus* (n = 56)

Alteraciones	Placebo (n = 28)				<i>Agaricus sylvaticus</i> (n = 28)			
	Inicial		Seis meses		Inicial		Seis meses	
	n	Fp	n	Fp	n	Fp	n	Fp
<b>Apetito</b>								
Aumentado	5	17.86%	2	7.14%	3	10.71%	9	32.14%
Disminuido	3	10.71%	10	35.71%	2	7.14%	4	14.29%
Inalterado	20	71.43%	16	57.14%	23	82.14%	15	53.57%
<b>Somnio</b>								
Malas noches del sueño	4	14.29%	3	10.71%	2	7.14%	1	3.57%
Insomnio	2	7.14%	8	28.57%	3	10.71%	2	7.14%
Inalterado	22	78.57%	17	60.71%	23	82.14%	25	89.29%
<b>Disposición</b>								
Disposición-bien	24	85.71%	18	64.29%	19	67.86%	24	85.71%
Cansancio/fatiga	4	14.29%	10	35.71%	9	32.14%	4	14.29%
<b>Constipación</b>								
No	20	71.43%	21	75.00%	17	60.71%	24	85.71%
Sin	8	28.57%	7	25.00%	11	39.29%	4	14.29%
<b>Flatulencia</b>								
Aumentado	11	39.29%	13	46.43%	11	39.29%	6	21.43%
Disminuido	0	0.00%	1	3.57%	0	0.00%	5	17.86%
Inalterado	17	60.71%	14	50.00%	17	60.71%	17	60.71%
<b>Adhesión a la actividad física</b>								
Sedentario	26	92.86%	22	78.57%	26	92.86%	18	64.29%
No-sedentario	2	7.14%	6	21.43%	2	7.14%	10	35.71%

## 5. Conclusión.

Los resultados sugieren que la suplementación con hongos *Agaricus sylvaticus* fueron beneficiosos en la mejoría de la calidad de vida en enfermos con cáncer colorrectal en el periodo post-quirúrgico.

## Palabras claves.

*Agaricus sylvaticus*, hongos, calidad de vida, cáncer colorrectal.