



PERFIL SOCIODEMOGRAFICO Y LA UTILIZACION DE MEDICAMENTOS POR ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS EN BRASILIA, BRAZIL

Novaes MRCG¹, Zoccoli TLV², Britto Filho DCC², Costa RV², Santos FL², Araújo NP³

¹Escola Superior de Ciências da Saúde – ESCS / FEPECS / GDF. Brasília, Brazil.

OBJETIVOS

Evaluar los aspectos sociodemográficos, de la salud y el consumo de medicamentos de ancianos institucionalizados em Brasília, Brazil.

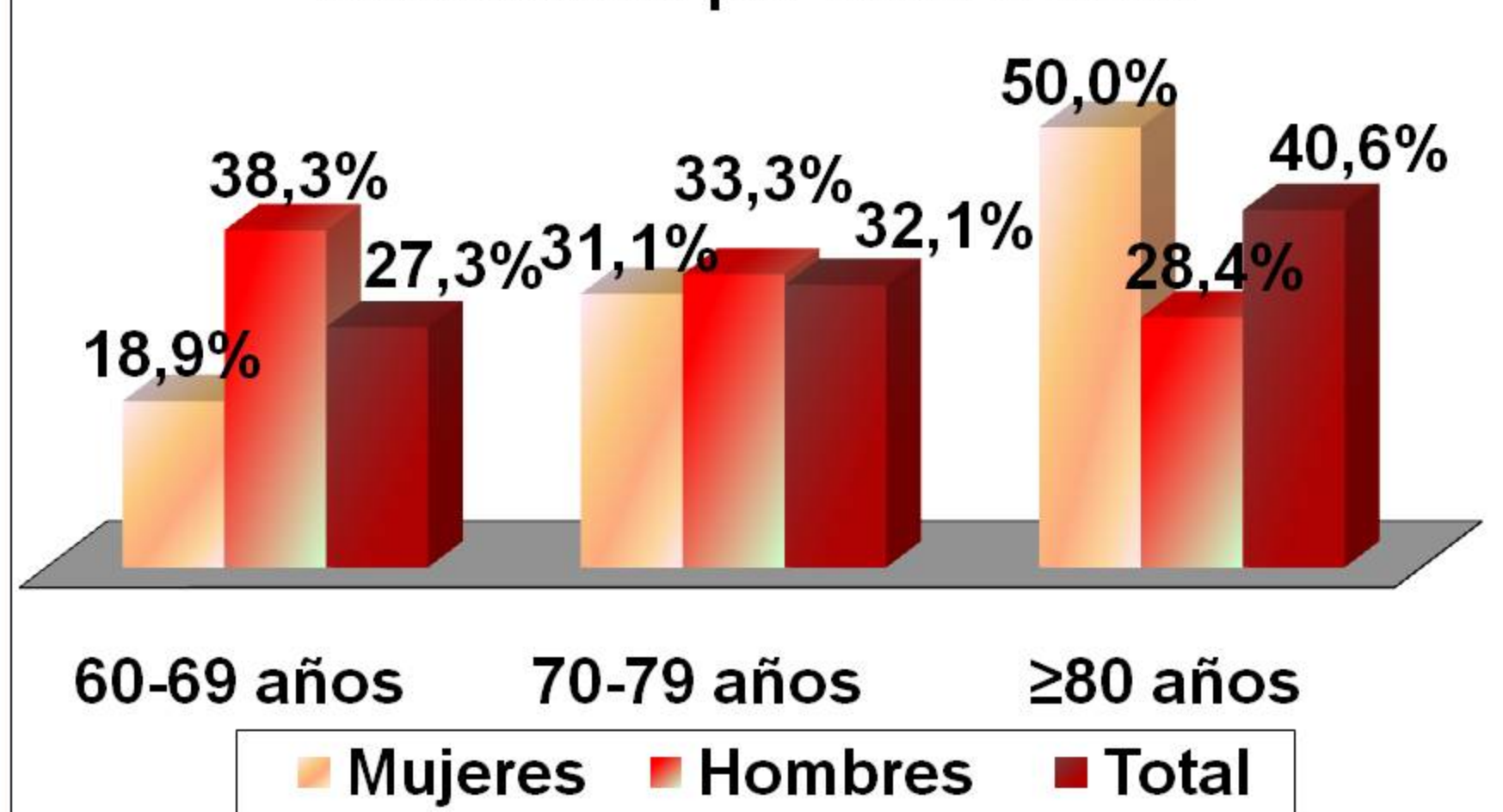
METODOLOGIA

Este estudio fue prospectivo, transversal analítico, con base en los datos secundários de 187 ancianos residentes en las instituciones de larga permanencia para ancianos en el Distrito Federal, Brazil. Los datos han sido obtenidos por medio de un cuestionario sobre los aspectos sociodemográficos, condiciones de salud física y mental y los medicamentos empleados. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Secretaria de Salud de Distrito Federal, Brazil. La asociación entre las variables fue analizada en SAS-*Statistical Analysis System*, con los testes t-Student y Mann Whitney, con el nivel de significância de 0.05 (*p*) y con el Intervalo de Confianza de 95%.

RESULTADOS

- 56,70% de los ancianos eran mujeres.
- Edad mediana de los ancianos: 76,67 años ($\pm 9,4928$).

Distribución por sexo e edad



- 50,80% recibían la visita de la familia.
- 43,30% eran solteros, 31,00% viudos, 21,40% separados y 4,30% casados.
- 71,40% estaban contentos en sus instituciones.
- 41,17% consideraban su salud buena en comparación con la de los ancianos.

- 33,10% eran sin instrucción; 49,70% cursaron la enseñanza fundamental; 13,40% cursaron la enseñanza média y 3,70%, la enseñanza de pregrado.

Enfermedades prevalentes

Hipertensión Arterial	47,59%
Depresión	17,64%
Diabetes <i>Mellitus</i>	16,04%
Osteoporosis	12,29%
Accidente Vascular Cerebral	11,22%

- 92,50% de los ancianos usaban medicamentos y 62,57% usaban tres o más medicamentos, siendo la mediana de 4,79, sin diferencia estadística entre los sexos ($p=0,0905$).

- Del total de medicamentos empleados ($n=943$) por los ancianos, 25,45% ($n=240$) eran de clase de medicamentos anti-hipertensivos; 9,11% ($n=86$) eran analgésicos-antipiréticos; 5,51% ($n=52$) antiepilépticos; 4,98% ($n=47$) antidepresivos y 4,24% ($n=40$) antidiabéticos.

Medicamentos empleados ($n=943$)

Anti-hipertensivos	25,45% ($n=240$)
Analgésicos-antipiréticos	9,11% ($n=86$)
Antiepilépticos	5,51% ($n=52$)
Antidepresivos	4,98% ($n=47$)
Antidiabéticos	4,24% ($n=40$)

- Infelizmente en las instituciones públicas brasileñas como los asilos, el seguimiento de los ancianos por el médico y el farmacéutico es ineficiente o irregular.

CONCLUSIÓN

Los datos obtenidos nos permiten inferir que la población anciana brasileña necesita de políticas públicas para la asistencia médica y farmacéutica, para promover la mejoría en la calidad de vida.