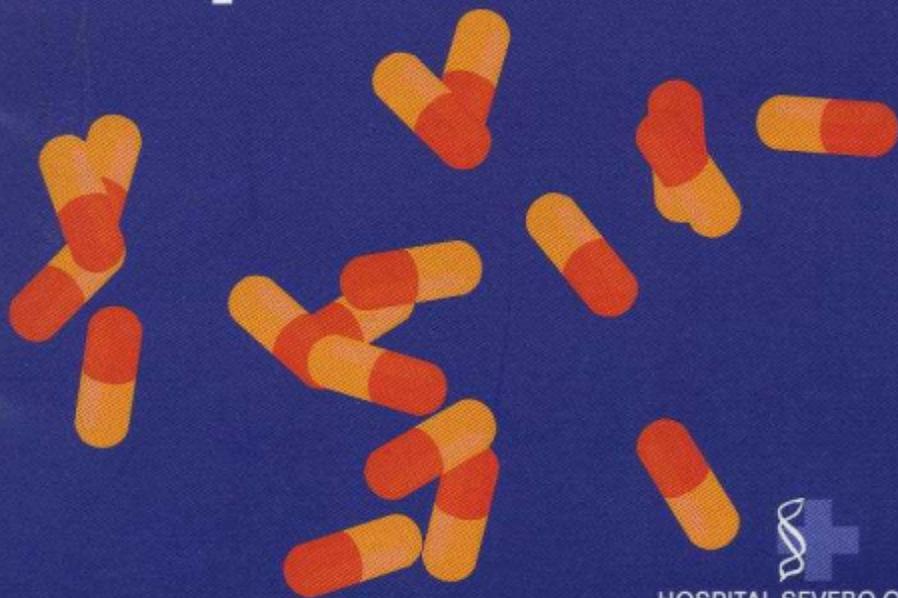


Guía

de interacciones de antirretrovirales para pacientes



HOSPITAL SEVERO OCHOA

edita: Servicio de Farmacia
colabora: Unidad de Enfermedades Infecciosas
Hospital Severo Ochoa

| | |
|---|----|
| <i>¿Qué son las interacciones?</i> | 3 |
| <i>Los Antirretrovirales,</i> | 3 |
| <i>Los Antorretrovirales y las comidas,</i> | 4 |
| <i>Si le duele la cabeza,</i> | 5 |
| <i>Si toma VIDEX® y CRIXIVAN®,</i> | 6 |
| <i>Si tiene que tomar un antiinflamatorio,</i> | 6 |
| <i>¿Qué tranquilizantes son más adecuados para la ansiedad o el insomnio?</i> | 7 |
| <i>En caso de Erupción en la piel, ¿qué antihistamínicos son más recomendables?</i> , | 7 |
| <i>¿Qué antibióticos puede tomar con su medicación antirretroviral?</i> , 8 | |
| <i>¿Puedo tomar bebidas alcohólicas con los medicamentos antirretrovirales?</i> , | 9 |
| <i>Los medicamentos que toma para su enfermedad, ¿pueden tomarse con metadona?</i> , | 10 |
| <i>¿Puedo tomar la medicación antirretroviral con zumos u otra bebida?</i> , | 10 |
| <i>Si tiene gripe,</i> | 11 |
| <i>Y cuando vaya al dentista,</i> | 12 |
| <i>¿Y con los antiácidos?</i> , | 12 |
| <i>¿Qué debe saber si toma anticonceptivos?</i> , | 12 |
| <i>¿Y en este folleto están todas las cosas que son,</i> | 13 |
| <i>¿Qué debe hacer para que las infecciones no sean un problema?, ...</i> 13 | |
| <i>Si necesita información sobre interacciones,</i> | 13 |

¿Qué son las interacciones?

Algunos medicamentos pueden ocasionar problemas cuando se toman con otros o cuando se toman con alimentos o bebidas. Esto es lo que conocemos como interacciones. Estas pueden hacer que los medicamentos que está tomando sean menos eficaces o bien que produzcan efectos no deseados. En este folleto, recogemos las preguntas sobre interacciones medicamentosas que, con mayor frecuencia, nos han realizado los pacientes.

Los Antirretrovirales...

Se suelen dividir en tres grupos y se suelen utilizar varios al mismo tiempo porque son más eficaces. Identifique cuáles de ellos está tomando en el cuadro. También se indican los que todavía no están en nuestro país, pero que se comercializarán próximamente.

MEDICAMENTOS COMERCIALIZADOS

MEDICAMENTOS DE PRÓXIMA COMERCIALIZACIÓN

Nucleósidos

ABACAVIR (**Ziagen**®)
DIDANOSINA o DDI (**Videx**®)
ESTAVUDINA o D4T (**Zerit**®)
LAMIVUDINA o 3TC (**Epivir**®)
ZALCITABINA o DDC (**Hivid**®)
ZIDOVIDINA o AZT (**Retrovir**®)

ADEFOVIR (**Preveon**®)

No Nucleósidos

NEVIRAPINA (**Viramune**®)
EFAVIRENZ (**Sustiva**®)

DELAVIRDINA (**Rescriptor**®)

Inhibidores de proteasa

INDINAVIR (**Crixivan**®)
NELFINAVIR (**Viracept**®)
RITONAVIR (**Norvir**®)
SAQUINAVIR cápsula dura (**Invirase**®)
SAQUINAVIR cápsula blanda (**Fortovase**®)

AMPRENAVIR (**Agenerase**®)

Los Antirretrovirales y las comidas



· Los siguientes medicamentos da igual tomarlos con o sin alimentos: Agenerase[®], Combivir[®], Epivir[®], Hivid[®], Rescriptor[®], Retrovir[®], Sustiva[®], Viramune[®], Zerit[®], y Ziagen[®].

· Los medicamentos Fortovase[®], Invirase[®], Norvir[®], Preveon[®] y Viracept[®], tómelos siempre con comida que tenga cierta cantidad de grasa en su composición (por ejemplo, mantequilla, leche entera, margarina, queso, chocolate, helados, yogurt, embutidos, frutos secos, conservas de pescado, galletas, pasteles, patatas fritas, cremas, salsas, etc.), ya que estos alimentos mejoran la cantidad de medicamento que pasa del intestino a la sangre con lo que aumenta su eficacia (si tiene problemas de colesterol, consulte). La toma con las comidas significa en mitad de las comidas, o justo después de acabar o dentro de las dos horas posteriores a la comida. Por ello, para una mayor comodidad, haga coincidir los horarios de las tomas de estos medicamentos con las comidas (desayuno, comida o cena).

Veamos dos ejemplos:

Si toma la medicación tres veces al día (o cada 8 horas) con comida puede realizar la primera toma en el desayuno, la segunda puede tomarla hasta dos horas después de comer y la tercera antes de acostarse y dentro de las dos horas después de cenar.

Si toma la medicación dos veces al día (o cada 12 horas) con comida hágala coincidir con el desayuno y la cena.

· Otros medicamentos son mejores tomarlos con el estómago vacío, pero se admite que puedan tomarse con comida no grasa. Este es el caso del Crixivan[®]. Ejemplos de alimentos que puedan tomarse con este medicamento son: fruta, zumos, rebanada de pan (sin mantequilla) con mermelada o miel, leche desnatada con cereales, vegetales o ensalada (sin aderezar con aceite), yogurt desnatado, té o café con leche desnatada. No debe tomar alimentos grasos (los

descritos al principio) en la hora anterior de Crixivan® ni en las dos horas posteriores (3 horas sin tomar alimentos grasos). Durante el resto del día puede tomar lo que quiera. Si necesita más información sobre una lista más detallada de alimentos que puede tomar con Crixivan® consulte en el Servicio de Farmacia.

· Algunos medicamentos son mejores tomarlos con el estómago vacío o fuera de las comidas. Este es el caso del Videx® que se debe tomar media hora antes de tomar alimentos o 2 horas después de comer.

Si lo desea, le pueden realizar un horario con los medicamentos antirretrovirales que le han prescrito y con la forma de realizar las tomas de los medicamentos a lo largo del día. Solicítelo en el Servicio de Farmacia.

Si le duele la cabeza...

Puede tomar como analgésico paracetamol (Actrón®, Antidol®, Termalgin®, Febrectal®, Gelocatil®, Panadol®, Tylenol®, etc.), paracetamol con codeína (Cod efferalgan®, Gelocatil codeína®, Termalgin codeína®) o aspirina (AAS®, Adiro®, Rhonal®), que se ha visto que no interaccionan.



Tiene prohibido tomar ergotamina (Cafergot®, Cafergot PB®, Hemicraneal®, Igril®) o Dihidroergotamina (Dihydergot®, Tenuatina®, Tonopan®) con inhibidores de proteasa (Norvir®, Crixivan®, Invirase®, Fortovase®, Agenerase®, Viracept®). Si Vd. Padece migrañas frecuentemente y toma medicación antirretroviral, consulte qué medicamento sería de elección y bajo que circunstancias se podría administrar. El dextropropoxifeno (Darvon®, Deprancol®) no debe utilizarlo con Norvir®.

Si toma Videx® y Crixivan®

Ha de tener la precaución de separar las tomas de las dos, es decir que no coincidan al mismo tiempo en el estomago.

Un esquema de cómo debe tomarlos sería el siguiente:

Al levantarse: Tomar Videx® en ayunas.

A la 1/2 hora de levantarse: Desayuno no graso (sin margarina, ni mantequilla) con leche desnatada y café (ver apartado antirretrovirales y las comidas).

A la hora de levantarse: Tomar el Crixivan® con dos vasos de agua (recuerde que debe tomar como mínimo 1 1/2 litros de agua durante el día).

1/2 Hora antes de cenar: Tomar Videx® con un vaso de agua.

Cena ligera con bajo contenido en grasa (ver apartado antirretrovirales y las comidas).

1 ó 2 horas después de cenar: Tomar el Crixivan® con dos vasos de agua.

Si tiene que utilizar un antiinflamatorio...

Debe saber que existen pocas contraindicaciones pudiéndose utilizar el ibuprofeno (Alginasdin®, Espidifen®, Neobrufen®), naproxeno (Aliviomas®, Antalgin®, Denaxpren®, Lundiran®, Naprosyn®, Naproxeno ratiopharm®), ketoprofeno (Ketosolan®, Orudis®) y ketorolaco (Droal®, Tonum®, Toradol®), si notara que el antiinflamatorio no tiene el efecto esperado o tiene muchas molestias en el estomago, consulte.



Como antiinflamatorio no debe usar con Norvir® el piroxicam (Artralgil®, Brexinil®, Cycladol®, Dekamega®, Doblextan®, Feldene®, Improntal®, Piroxicam ratiopharm®, Salcacam®, Salvacam®, Sasulen®, Vitaxicam®) pues pueden agravarse ciertos síntomas como náusea, dolor abdominal y úlcera péptica.

¿Qué tranquilizantes son más adecuados para la ansiedad o el insomnio?

No debe utilizarlos sin la prescripción de su médico. Los más recomendables son oxazepam (Adumbran[®]), lorazepam (Donix[®], Idalprem[®], Orfidal[®], Sedizepan[®], Placinoral[®]) y lormetazepam (Aldosomnil[®], Loramet[®], Noctamid[®], Sedobrina[®]). Si observa que el tranquilizante no está teniendo el efecto deseado o nota que tiene mucho sueño o problemas respiratorios consulte.



No es conveniente utilizar con los inhibidores de proteasa (sobre todo con Norvir[®]) y Rescriptor[®], por riesgo de sedación excesiva:

Alprazolam (Trankimazin[®])

Midazolam (Dormicum[®])

Triazolam (Halción[®])

zzzzzzzz

En caso de erupción en la piel, ¿qué antihistamínicos son más recomendables?

No hay ninguna contraindicación en utilizar dexclorfeniramina (Polaramine[®]), prometazina (Frinova[®]) o clemastina (Tavegil[®]). Aún así, hasta que no vea como reacciona al medicamento no realice actividades peligrosas (conducir, trabajar con maquinaria, etc.) ya que estos medicamentos pueden producir sueño.

Dentro de los nuevos antihistamínicos, los llamados "menos sedantes" el más recomendable es la cetirizina (Alerlisin[®], Virlix[®], Voltric[®], Zyrtec[®]), también se recomienda la Loratadina (Civeran[®], Clarityne[®], Optimin[®], Velodan[®], Viatine[®]) o la fexofenadina (Telfast[®]).



Debe evitar tomar con los inhibidores de la transcriptasa Rescriptor® y Sustiva® los antihistamínicos astemizol y terfenadina. El astemizol que está contenido en los siguientes medicamentos: Alermizol®, Astemizol ratiopharm®, Astemizole Alonga®, Esmacen®, Hismanal®, Histaminos®, Hubermizol®, Laridal®, Paralergin®, Retolen®, Rifedot®, Rimbol®, Romadin®, Simprox®, Urdrim®. La terfenadina figura en la composición de los siguientes preparados: Alergist®, Cyater®, Rapidal®, Ternadin®. En todos estos casos pueden producirse problemas cardiacos (arritmias) por lo que se prohíbe su uso.

¿Qué antibióticos puede tomar con su medicación antirretroviral?

Utilice los antibióticos siempre bajo prescripción médica. No los tome por su cuenta. En general, salvo excepciones que comentamos más adelante, la mayoría de antibióticos pueden administrarse sin problemas (amoxicilina, cefalosporinas, clindamicina, cotrimoxazol, etc.).

Los antibióticos del grupo de las quinolonas: ciprofloxacina (Baycip®, Belmacina®, Catex®, Ceprimax®, Cetraxal®, Cipobacter®, Ciprofloxacino Normon®, Ciprok®, Cunesin®, Estecina®, Felixene®, Globuce®, Huberdoxina®, Inkamil®, Piprol®, Plenolyt®, Quipro®, Rigoran®, Sepcen®, Septocipro®, TAM®, Velmonit®), enoxacina (Almitil®), levofloxacina (Tavanic®), norfloxacina (Amicrobin®, Baccidal®, Eslebin®, Espeden®, Nalion®, Norfloxacina Inkey®, Norfloxacino Bayvit®, Noroxin®, Senro®, Uroctal®, Vicnas®), ofloxacina (Oflovir®, Surnox®, Tarivid®) y pefloxacina (Azuben®, Peflacine®) no se deben tomar al mismo tiempo con Videx® pues cuando se mezclan en el intestino no pasan en la cantidad suficiente a la sangre y al lugar donde se localiza la infección. Si tiene que tomar Videx® con quinolonas, separar las tomas al menos dos horas. La misma recomendación es aplicable a los antibióticos que contienen doxiciclina (Vibracina®, Doxifen®, Solupen®, etc.).



Tiene prohibido tomar metronidazol (Flagyl®, Tricowas B®) con Norvir®. Los antibióticos con ácido clavulánico como la amoxicilina-clavulánico (Augmentine®, Burmicin®, Clavumox®, etc.) es mejor evitarlos cuando se inicia el tratamiento con Viramune® pues se ha detectado que hay mayor aparición de erupción en la piel.

¿Puedo tomar bebidas alcohólicas con los medicamentos antirretrovirales?

En general es mejor evitar el uso del alcohol con los medicamentos antirretrovirales sobre todo en los siguientes casos:

- Alteraciones hepáticas. Debido a que hay gran número de pacientes con hepatitis crónica en el colectivo VIH, es recomendable que consulte con su médico por su situación particular.
- *Toma de Videx®: Se puede potenciar los efectos adversos sobre el páncreas produciendo intenso dolor abdominal.*
- *Toma de Ziagen®: no debe tomarlo con alcohol bajo ningún concepto.*

En los demás casos, medio vaso de vino en la comida no parece que sea perjudicial. Ahora bien, no se debe abusar del alcohol pues puede disminuir la eficacia de los fármacos antirretrovirales.

Los medicamentos que toma para su enfermedad, ¿pueden darse con metadona?

Hay ciertos medicamentos como Viramune®, Viracept®, Sustiva® o Norvir® que pueden hacer que tenga que tomar más cantidad de Metadona, pero siempre es el médico el que tiene que ajustarle la dosis y no hacer el ajuste Vd. por su cuenta. Si al iniciar alguno de estos medicamentos tiene estos síntomas: calambres abdominales, lagrimación, irritabilidad, secreción excesiva por la nariz, escalofríos, insomnio, ansiedad, dolor en las articulaciones, falta de apetito, pueden indicar que hay que corregir la dosis de Metadona, por lo que debe consultar con el CAD.

¿Puedo tomar la medicación antirretroviral con zumos u otra bebidas?

La mayoría de estos medicamentos pueden tomarse con zumos sin que haya ningún problema. Con Inivirase® está aconsejado el zumo de pomelo (150 ml con cada toma del medicamento) pues mejora su absorción. Sin embargo, para el caso del Videx® es mejor tomarlo con agua y no mezclarlo con ninguna otra bebida o alimento, pues disminuye la absorción (paso del medicamento del intestino a la sangre). También se desaconsejan las bebidas de cola tomadas al mismo tiempo que el Videx®. Debe evitar el consumo de bebidas gaseosas cuando tome Crixivan® ya que aumenta de forma considerable el riesgo de formación de piedras en el riñón. Para el Norvir®, puede mezclarlo con leche, leche chocolateada o batido de chocolate con objeto de evitar el mal sabor que presenta. Para ello mezcle sólo la dosis que se ha de tomar cada vez y tome todo el líquido enseguida, antes de que Norvir® flote en la superficie.

Si tiene gripe...

Por vía oral recomendamos los siguientes antigripales en pacientes que toman antirretrovirales (especialmente los inhibidores de proteasa): Desenfriol®, Desenfriol C®, Frenadol®, Frenadol Complex®, Gripakin®, Hubergrip®, Ilvico®, Pridio®. Esta recomendación se basa en que en su composición no llevan sustancias simpaticomiméticas (fenilefrina, fenilpropanolamina, efedrina o pseudoefedrina) que las harían más peligrosas. Por la misma razón, y hasta que no haya más datos sobre su seguridad, desaconsejamos en pacientes que toman antirretrovirales, los descongestionantes que se aplican en la nariz en forma de gotas (vasoconstrictores nasales en cuya composición tengan efedrina, fenilefrina, fenoxazolina, metoximina, tramazolina, oximetazolina o xilometazolina).

Y cuando vaya al dentista...

Hasta la fecha no se ha observado que exista contraindicación entre los anestésicos y los antirretrovirales. No obstante, recomendamos aquellos anestésicos de tipo éster pues no se metabolizan en el hígado y tienen menor riesgo de interacción. Estos son: procaína (Procaína Serra®) y tetracaína (Anestesia tópica Braum S/A®). No recomendamos asociaciones de anestésicos con vasoconstrictores basados en epinefarina y norepinefrina. En el caso de que se utilicen amidas como bupivacaína (Svedocain®), lidocaína (Lidocaína Braum®, Xylonor®), mepivacaína (Isogaine®, Scandinibsa®, Scandinibsa dental®), prilocaína (Citanest®) ropivacaína (Naropin®) se aconseja utilizar la mínima dosis posible.

Si tiene náuseas...

Y Vd. Está en tratamiento con inhibidores de proteasa o Rescriptor® o Sustiva® y necesita un medicamento para aliviar este efecto adverso, le recomendamos que compruebe que el medicamento que le ha prescrito su médico NO sea el cisapride que está contenido en las siguientes especialidades farmacéuticas: Arcasin®, Fisiogastrol®, Kelosal®, Kinet®, Prepulsid®, Trautil®. Su uso está contraindicado por que aumenta el riesgo de alteraciones cardiacas.

¿Y con los antiácidos?

Estos medicamentos se utilizan para aliviar las molestias gástricas existiendo muchos productos como por ejemplo, almagato (Almax®), almasilato (Alubifar®, Sinegastrin®), algedrato (Alugel®, Pepsamar®). En general se pueden tomar con todos los antirretrovirales excepto con Rescriptor®, Hivid® y Crixivan®. Si tiene que utilizarlos con estos últimos medicamentos tome la precaución de no tomarlos al mismo tiempo separando las tomas al menos dos horas.

¿Qué debe saber si toma anticonceptivos?

Con Invirase® y Crixivan® no hay ningún problema con la toma de anticonceptivos. El Viracept® y el Norvir® NO son los medicamentos más adecuados para las pacientes que toman anticonceptivos pues corren el riesgo de quedarse embarazadas. Por lo tanto, deberá adoptar otro método alternativo como el preservativo.

Con Viramune® y Sustiva® no se tiene experiencia pero es de prever que disminuyan la eficacia de los anticonceptivos.

¿Y en este folleto están todas las que son?

Desgraciadamente, hay muchas más interacciones con otros medicamentos como los que se utilizan para tratar las convulsiones, la diabetes, el rechazo de órganos, los hongos, las enfermedades mentales, la tuberculosis, enfermedades del corazón, la coagulación de la sangre y la tensión arterial. Si Vd. está en tratamiento con alguno de estos medicamentos hágalo saber a su médico o farmacéutico que le indicarán como evitarlas.

¿Qué debe hacer para que las interacciones no sean un problema?

Es muy importante que comunique a su farmacéutico los medicamentos que está tomando, aparte de los antirretrovirales, para que él le valore si hay o no problemas. Así quedará registrada la medicación en su ficha y servirá para valorar si hay o no interacciones con futuras prescripciones. Comunique a su médico o farmacéutico cualquier efecto adverso que tenga al tomar cualquier medicamento con los antirretrovirales.

Si necesita información sobre interacciones

Primero consulte el prospecto del medicamento. Si no encuentra lo que busca o no lo entiende puede consultar con el Servicio de Farmacia. Los farmacéuticos contestan de forma telefónica cualquier consulta sobre interacciones medicamentosas entre las 9 y las 21 horas, festivos incluidos. También, cuando venga a recoger la medicación puede solicitar información consultando con el farmacéutico.

El teléfono de consulta es: 91 694 4675 - Servicio de Farmacia

NOTAS



MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA