

Taller:

OPTIMIZACIÓN DEL TRATAMIENTO DE LOS PACIENTES ADULTOS CON TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD (TDAH) Y TRASTORNO POR ABUSO DE SUSTANCIAS (TUS)

Grupo de trabajo:

Grupo de Farmacia Neuropsiquiátrica

Moderador:

Miguel Vázquez Real. Hospital Virgen de las Nieves, Granada

Ponentes:

Amaya Rojo García. Centro Hospitalario Benito Menni. Elizondo, Navarra

Indalecio Carrera Machado. ACLAD-SERGAS, Profesor de Psiquiatría USC. Santiago de Compostela, La Coruña

Beatriz Salazar Laya. Centro Hospitalario Arquitecto Marcide. El Ferrol, A Coruña

Programa:

DISTRIBUCIÓN DE TIEMPOS

- Presentación por Miguel Vázquez Real: 5 minutos
- Intervención de Indalecio Carrera Machado: 25 minutos
- Intervención de Amaya Rojo García: 20 minutos
- Intervención de Beatriz Salazar Laya: 20 minutos
- Tiempo para discusión y preguntas de asistentes: 15 minutos
- Conclusiones y cierre por Miguel Vázquez Real: 5 minutos

CONTENIDOS

En este taller se abordará el manejo integral, de manera eminentemente práctica a través del desarrollo y discusión de un caso clínico, de los pacientes duales, con todas las dificultades que se presentan en nuestros dispositivos asistenciales y que apuntan a la necesidad de un abordaje multidisciplinar donde el farmacéutico juega un papel de gran relevancia.

A día de hoy, siguen existiendo barreras para el tratamiento efectivo de los pacientes duales: de un lado, disponemos de escasos recursos y, a veces, insuficientemente coordinados, con pocos

profesionales que cuenten con formación específica en este ámbito; del otro, con pacientes que se adhieren mal a los tratamientos, que se adaptan mal a los programas terapéuticos tradicionales para adicciones o para trastorno mental grave. Con ello, aumentan las probabilidades de diagnósticos erróneos, de tratamientos poco planificados y de que reciban asistencia más en urgencias, albergues o establecimientos penitenciarios que en otros dispositivos específicos.

En relación al abordaje farmacoterapéutico hay que señalar que, aun disponiendo de distintos tratamientos eficaces para el TDAH, en la práctica clínica no es habitual que los pacientes con TDAH y dependencia de sustancias comórbida reciban tratamiento farmacológico para el TDAH por tres factores, básicamente:

- en primer lugar, las evidencias de eficacia del tratamiento farmacológico del TDAH en pacientes con una dependencia comórbida han sido escasas y poco consistentes;
- en segunda instancia, habría que reseñar la prudencia, por parte de los clínicos, de utilizar medicamentos para el tratamiento del TDAH en pacientes duales dado que los fármacos más eficaces son los psicoestimulantes, que presentan efectos euforizantes y potencial de abuso y, además, podrían desencadenar y potenciar el uso de sustancias;
- también existen dudas acerca de la seguridad de algunos de estos fármacos en el sentido de poder incrementar los efectos cardiovasculares de algunas sustancias de consumo abusivo.

Por todo lo expuesto, se establecen como objetivos prioritarios del taller:

- evaluar la eficacia y seguridad de las intervenciones farmacológicas disponibles;
- formular recomendaciones terapéuticas específicas que contribuyan a mejorar el tratamiento que se puede proporcionar a estos pacientes;
- contribuir a la mejora farmacoterapéutica del paciente dual desde una perspectiva holística, teniendo en cuenta sus preferencias y propiciando su participación en el proceso asistencial a fin de lograr, como objetivo básico, el empoderamiento del paciente dual que contribuya al éxito farmacoterapéutico.