

Editorial

EL RETO DE LA PATOLOGÍA IMPORTADA: EXPERIENCIA EN UN HOSPITAL PEDIÁTRICO

El fenómeno migratorio es una realidad que ha estado presente a lo largo de toda la historia de la humanidad. Sin embargo, en nuestro entorno, ha sido en las últimas décadas cuando esta realidad social ha experimentado un cambio cuantitativo y cualitativo considerable. Distintos factores de tipo socioeconómico y cultural, junto con las facilidades de comunicación y desplazamiento, han ido configurando una sociedad mucho más plural, formada por personas originarias de lugares bien distintos que se han establecido en nuestra sociedad, además de otras muchas que se desplazan de manera regular y temporal a distintos países y continentes.

Así mismo los cambios socioculturales acontecidos en nuestra sociedad han hecho que las adopciones internacionales aumenten en los últimos años, siendo la procedencia de estos niños, en su mayoría, de países menos favorecidos económicamente, con unas condiciones de salud deficitarias.

Una nueva configuración social de este tipo comporta un cambio de las necesidades y demandas en distintos ámbitos básicos para las personas y por tanto también en el mundo de la salud.

Desde esta perspectiva, en julio de 1999 se creó en el Hospital Sant Joan de Deu d'Esplugues, una Unidad de Patología Importada para atender de forma integral los problemas específicos de niños inmigrantes, niños procedentes de la adopción internacional y niños viajeros. En la puesta en marcha se implicó un equipo pluridisciplinar, que además de un médico pediatra especialista en medicina tropical incorporaba un farmacéutico.

El número de consultas a la Unidad ha ido en aumento. Hemos atendido 94 primeras visitas en 1999, 186 en el año 2000, 426 en el año 2001, 687 en el año 2002 y 752 en el año 2003. Un 78% de los pacientes procedían de adopciones internacionales, un 13,7% eran niños inmigrantes y un 8,3% niños viajeros. En cuanto a

la procedencia geográfica hemos atendido niños de 55 países diferentes. Los motivos de consulta han sido diversos: un 48% acudieron para revisión general, otro 48% por presentar algún tipo de sintomatología, y un 3% en busca de consejo viajero.

Con el fin de orientar y facilitar el estudio de salud de los niños inmigrantes y procedentes de la adopción internacional, se han elaborado protocolos de actuación que contemplan de una manera especial la valoración de determinadas patologías que, aunque poco frecuentes en nuestro medio, son prevalentes en los posibles países de origen. También se presta especial atención al estado del calendario vacunal.

Entre las patologías diagnosticadas más frecuentemente destacan hepatitis B, tuberculosis, toxoplasmosis, sífilis y enfermedades parasitarias poco conocidas en nuestro medio, aunque prevalentes en países del área tropical o subtropical.

Se han elaborado protocolos para el tratamiento de estas enfermedades parasitarias, estableciendo a su vez los circuitos que permitan garantizar la disponibilidad de los medicamentos necesarios, ya que no todos se encuentran en nuestro país.

El Servicio de Farmacia ha atendido la dispensación de medicamentos antimálaricos, antiparasitarios y vacunas a 35 pacientes en el año 2000, 95 pacientes en el 2001, 110 pacientes en el 2002 y 118 pacientes en el 2003.

Para facilitar la comunicación verbal y el cumplimiento de los tratamientos se han adecuado los impresos de información al paciente, tanto para los tratamientos prescritos en la consulta médica, adquiridos fuera del hospital, como para los tratamientos a dispensar desde el propio Servicio de Farmacia.

También se ha elaborado un folleto informativo con consejos sanitarios para los viajes con niños a países tropicales.

Responder desde nuestros Servicios de Farmacia a las necesidades generadas por una Unidad de estas características comporta ir más allá de los conocimientos exclusivamente terapéuticos. Está claro que se hace necesario un conocimiento

específico de un tipo de patologías y medicamentos que nos resultan novedosos; no estaría de más incluir la medicina tropical en nuestros programas de formación. Pero tampoco debemos olvidar, principalmente en nuestra relación con los niños de familias inmigrantes, la importancia de cultivar una sensibilidad especial hacia el conocimiento de culturas y hábitos distintos de los nuestros. Las concepciones de la realidad y de la enfermedad, las creencias religiosas, los temas de alimentación, los hábitos higiénicos, son aspectos a considerar tanto por respeto a las personas y su cultura, como para establecer una comunicación correcta y un plan terapéutico que sea aceptado y valorado por parte del entorno familiar y social del paciente.

Parece que ni los movimientos migratorios ni las adopciones internacionales tienden a disminuir, sino todo lo contrario. Si a ello unimos la tendencia actual a la reagrupación de familias inmigrantes, fenómeno que ya se está produciendo en algunas zonas del país, la previsión es que la población pediátrica que en algún momento precise de esta atención especializada vaya en aumento.

¿Estamos preparados para aceptar el reto?

C. Fàbrega Bosacoma, V. Fumado Pérez¹

Servicio de Farmacia
¹Unidad de Patología Importada. Servicio de Pediatría
Hospital Sant Joan de Déu. Esplugues de Llobregat. Barcelona