

## PROGRAMA DE PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DEL CERTIFICADO DE FARMACOTERAPIA DEL BOARD OF PHARMACY SPECIALTIES (**BPS PHARMACOTHERAPY**)

Organiza: Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

### CONTENIDO:

- Introducción
- Generalidades del examen BPS Pharmacotherapy
- Preparación del BPS Pharmacotherapy: propuesta de trabajo
  - ✓ Selección de los candidatos
  - ✓ Preparación del examen (objetivos, duración, calendario, metodología docente, evaluación del programa)

## INTRODUCCIÓN

### ¿Qué es el BPS?

El BPS es el “Board of Pharmacy Specialties” ([www.bpsweb.org](http://www.bpsweb.org)), una agencia estadounidense creada en el seno de la American Pharmacists Association (APhA) en 1976. Nació ante la necesidad de responder a los cambios que empezaban a gestarse en la atención sanitaria y en nuestra profesión, con la intención de fomentar y regular la especialización farmacéutica. De esta forma se establecieron una serie de **certificados que reconocen distintas especialidades farmacéuticas**, cada una con unos **estándares de certificación y recertificación** que pueden ser conseguidos por farmacéuticos cualificados.

Estos certificados ofrecen la oportunidad de seguir un **programa formativo de alto rigor y calidad y con una clara orientación clínica**.

En el siguiente enlace se puede consultar más información sobre la visión y misión del BPS, así como el plan estratégico de esta agencia y su visión de futuro de las especialidades farmacéuticas: <http://www.bpsweb.org/about/vision.cfm>

Actualmente un farmacéutico puede ser candidato a conseguir un certificado en las áreas que aparecen en la siguiente tabla. En ésta se indica además el número de farmacéuticos españoles (según consulta realizada en enero de 2021) que actualmente tienen un certificado BPS en vigor (puede haber habido más que no se hayan recertificado):

CERTIFICADO	Nº FARMACÉUTICOS EN ESPAÑA (enero 2021)
Compounded Sterile Preparations Pharmacy (BCSCP)	-
Ambulatory Care (BCACP)	1
Geriatrics Pharmacy (BCGP)	1
Critical Care Pharmacy (BCCCP)	2
Nuclear Pharmacy (BCNP)	-
Nutrition Support Pharmacy (BCNSP)	24
Oncology Pharmacy (BCOP)	147
Pediatric Pharmacy (BCPPS)	4
Pharmacotherapy (BCPS)	58
Psychiatric Pharmacy (BCPP)	17
Cardiology (BCCP)	-
Infectious Diseases (BCIDP)	2
TOTAL	256

**¿Para qué sirve?** El certificado BPS reconoce los conocimientos clínicos sobre un área concreta o de forma general en farmacoterapia. El enfoque es práctico y clínico, lo cual queda reflejado tanto en la preparación como en el propio examen, ya que tanto el material para prepararlo como las preguntas planteadas en el examen se basan en gran parte en casos clínicos.

La preparación de este examen sirve por lo tanto para **aprender**, para **repasar y afianzar**, para **mejorar el abordaje clínico de los problemas farmacoterapéuticos de los pacientes** y para tener y dominar herramientas a la hora de afrontar la práctica clínica diaria. En Estados Unidos puede proporcionar el acceso a determinados puestos de trabajo e independientemente del reconocimiento curricular que pueda tener, ofrece una buena oportunidad de formación continuada, exigente y de calidad.

Parte de esta exigencia radica en el planteamiento de la recertificación: cada siete años se debe renovar el título, bien sea con una prueba de 100 preguntas (la mitad del examen de certificación) o realizando un número determinado de créditos de formación continuada durante ese periodo. En el siguiente link puede consultarse más información sobre el proceso de recertificación:

<https://www.bpsweb.org/wp-content/uploads/2021-Recertification-Guide.pdf>

(Guía de recertificación 2021)

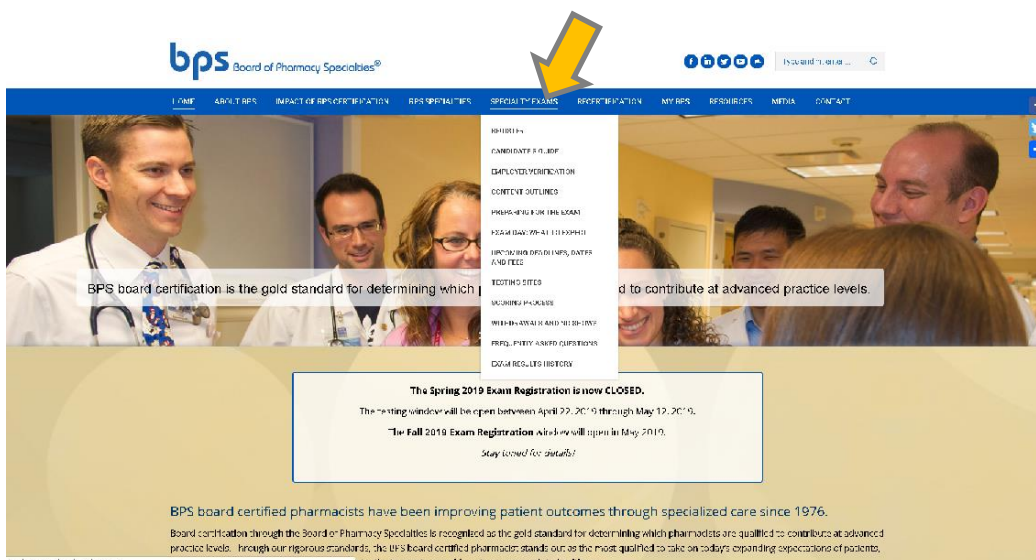
## BPS PHARMACOTHERAPY

El certificado Pharmacotherapy incluye diversos **temas** o módulos (descritos en el apartado de metodología). El **examen** consiste en 175 preguntas que se realizan en dos tandas (100 preguntas en la primera parte + 75 preguntas en la segunda, con un descanso opcional de 30 minutos entre medias y sin opción de consultar las 100 primeras una vez se ha salido y se ha vuelto a entrar). El tiempo de examen es de 2,5 horas para la primera parte + 1h53min para la segunda.

Las **preguntas** se pueden agrupar en tres grandes bloques: preguntas clínicas, preguntas de estadística y preguntas de regulación (gestión y legislación principalmente). No están ordenadas de ninguna manera concreta y se van intercalando preguntas de los tres tipos a lo largo del examen.

Desde 2013 el examen se realiza en modalidad “informatizada”. Es decir, no se realiza en papel sino en un ordenador. Unos días antes los alumnos inscritos en la prueba pueden practicar y familiarizarse con las pantallas a través de un enlace de prueba. Como en todos los exámenes largos es importante tener una idea y un plan de cómo se quiere hacer (cuántas rondas, qué preguntas dejar para pensar al final, etc...) para organizarse bien en tiempo real. Otro punto importante es que las respuestas incorrectas no descuentan.

Actualmente el BPS ofrece cada año dos convocatorias de examen: en primavera y otoño. En el siguiente link puede consultarse más información práctica sobre los distintos exámenes: [Candidate's Guide – Board of Pharmacy Specialties \(bpsweb.org\)](http://www.bpsweb.org)  
Igualmente, en otras secciones de la web [www.bpsweb.org](http://www.bpsweb.org) hay mucha información detallada sobre distintos aspectos del examen y su preparación:



The screenshot shows the BPS Board of Pharmacy Specialties website. A yellow arrow points to the 'SPECIALTY EXAMS' menu item. The page features a navigation bar, a main banner with a photo of healthcare professionals, and a central announcement box stating 'The Spring 2019 Exam Registration is now CLOSED.' Below the banner, there is text about the benefits of BPS board certification.

## PREPARACIÓN BPS PHARMACOTHERAPY

### Propuesta de trabajo

### Selección de los candidatos

La siguiente propuesta va dirigida a aquellos farmacéuticos, socios de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), interesados en preparar y realizar un examen BPS Pharmacotherapy para la **convocatoria de primavera 2022** (fecha prevista de examen: finales de abril/principios de mayo de 2022).

La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria convocará, **25 becas para financiar los gastos derivados de la preparación y la realización del examen**, patrocinado por cortesía de Vifor Pharma. Dichas becas cubrirán:

- Coordinación de la gestión del examen, inscripción y trámites necesarios
- Material docente para la preparación del examen, basado en los cursos específicos de la ACCP
- Dos reuniones presenciales en Madrid, una primera reunión informativa en mayo de 2021 y una segunda de seguimiento en marzo de 2022
- Los gastos notariales que se originen
- Los traslados y estancias necesarios
- Evaluación tutorial

**Podrán optar a las becas los farmacéuticos que cumplan los siguientes requisitos:**

- Ser especialistas en Farmacia Hospitalaria y socios de la SEFH
- Poseer un nivel de inglés medio/alto
- Comprometerse a preparar el examen de certificación, dedicando un mínimo de 8 meses.

Los solicitantes deberán enviar el **impreso de inscripción** a la Secretaría de la SEFH [laura.martinez@sefh.es](mailto:laura.martinez@sefh.es) del proyecto antes del 9 de abril de 2021. Las solicitudes serán evaluadas por los responsables del programa formativo y, en el caso de que el número de candidatos solicitantes sea superior a 25, se seleccionará a los beneficiarios de la beca teniendo en cuenta los conocimientos de inglés, los años de experiencia e intentando garantizar un reparto equitativo entre las distintas comunidades autónomas.

## Preparación del examen

**Objetivo general:** Fomentar la formación continuada y la actualización de los farmacéuticos que realizan actividades clínicas.

**Objetivos específicos:**

- Profundizar en los conocimientos de farmacoterapia en distintas áreas y en la optimización e individualización de los tratamientos.
- Facilitar la interpretación de datos clínicos y el abordaje de la monitorización farmacoterapéutica (seguimiento de la eficacia, evaluación de efectos adversos...)
- Potenciar la interpretación, generación y difusión del conocimiento de farmacoterapia, mediante la evaluación de artículos científicos (principalmente publicaciones de ensayos clínicos)
- Fomentar la elaboración de información para pacientes, familiares, cuidadores y para profesionales sanitarios.

**Duración:** Abril 2021 – Mayo 2022

**Calendario previsto:**

- ✓ Hasta el 9 de abril de 2021: recepción de solicitudes
- ✓ Antes de finales abril 2021: evaluación de las solicitudes y selección de los candidatos.
- ✓ Primera quincena de mayo de 2021: notificación de la relación definitiva de candidatos seleccionados.
- ✓ Reuniones presenciales: mayo/junio de 2021 (inicio) y marzo de 2022 (seguimiento)

**Metodología docente:** El temario a estudiar es el del “Pharmacotherapy Preparatory Review and Recertification Course” del American College of Clinical Pharmacy (ACCP)

(<https://www.accp.com/education/pharmacotherapyPrepCourse.aspx>), que consta de los siguientes temas:

- |  |   |
|--|---|
| ▪ Pediatrics   | ▪ Biostatistics: A Refresher                        |
| ▪ Geriatrics   | ▪ Study Designs: Fundamentals of Interpretation     |
| ▪ Gastrointestinal Disorders                         | ▪ Neurology   |
| ▪ Critical Care                                      | ▪ General Psychiatry                                |
| ▪ Nephrology   | ▪ Fluids, Electrolytes, and Nutrition               |
| ▪ Infectious Diseases                                | ▪ Endocrine and Metabolic Disorders                 |
| ▪ HIV/Infectious Diseases                            | ▪ Cardiology I & II                                 |
| ▪ Pharmacokinetics: A Refresher                      | ▪ Men’s and Women’s Health                          |
| ▪ Pulmonary Disorders, Gout, and Adult Immunizations | ▪ Oncology Supportive Care                          |
| ▪ Policy, Practice, and Regulatory Issues            | ▪ Economic and Patient-Reported Outcomes Assessment |

El **material docente** proporcionado a los alumnos incluirá:

- **“Preparatory workbook”**: son los “apuntes para estudiar”, con capítulos dedicados a cada uno de los temas en los que se explican aspectos de fisiopatología y farmacoterapia y se presentan un total de 250 casos a través de preguntas (con la correspondiente explicación de cada uno). Incluye además referencias bibliográficas actualizadas y unas 150 preguntas de auto-evaluación.

El alumno dispondrá además de material adicional sobre:

- Principles and Methods of Educating Health Care Professionals
- Policy, Practice and Regulatory Issues
- Economic and Patient-Reported Outcomes

Este temario deberá ser estudiado y preparado por los alumnos. Como guía se facilitará un calendario orientativo y un tutor supervisará la evolución de la preparación del examen.

- ✓ **Acción tutorial:** Los candidatos contarán con la ayuda y supervisión de un tutor. En la sesión inicial se asignará un tutor a cada alumno y tendrán una primera reunión ese mismo día. A partir de este punto los candidatos dispondrán de los datos de contacto del tutor para poder dirigirse a ellos y plantear dudas. Por otro lado el tutor se comprometerá a realizar un seguimiento de la actividad de cada alumno.
- ✓ **Tutores de la preparación del examen:** Se contará con la colaboración de farmacéuticos españoles que actualmente disponen de la certificación BCPS.

**Evaluación del programa:** una vez realizado el examen, se realizará a los alumnos una encuesta de evaluación global sobre distintos aspectos de la preparación de la prueba y se solicitará que aporten comentarios y sugerencias que permitan mejorarlo de cara futuras convocatorias.

**Coordinación:**

Dra. Eurne Fernández de Gamarra Martínez  
Farmacéutica especialista en Farmacia Hospitalaria y BSPS desde 2013  
Hospital de la Sta Creu i St Pau, Barcelona.

**Secretaría SEFH:** [laura.martinez@sefh.es](mailto:laura.martinez@sefh.es)

Centralita. 91 57 44 87 ext. 2007  
Directo. 91 049 28 57

**Secretaría Técnica**

BN&Co