

## PROYECTO:

CONTRIBUIR AL DERECHO A LA SALUD MEDIANTE LA MEJORA EN LOS SERVICIOS DE FARMACIA HOSPITALARIA EN EL HOSPITAL DE SAINT JOSEPH DE KITGUM, UGANDA.



## ONGD

Fundación El Alto



## CONTRAPARTE LOCAL

Hospital de Saint Joseph de Kitgum, Uganda

# ÍNDICE

|                                                     |          |
|-----------------------------------------------------|----------|
| <b>1. PRESENTACIÓN Y RESUMEN DEL PROYECTO .....</b> | <b>3</b> |
| <b>2. LOCALIZACION GEOGRAFICA Y CONTEXTO .....</b>  | <b>6</b> |
| 2.1. UGANDA.....                                    | 6        |
| 2.2. KITGUM. HOSPITAL SANT JOSEPH .....             | 7        |
| <b>3. OBJETIVOS: GENERAL Y ESPECÍFICOS .....</b>    | <b>8</b> |
| 7.1. OBJETIVO GENERAL.....                          | 8        |
| 7.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....                    | 8        |
| 7.3. RESULTADOS ESPERADOS .....                     | 8        |
| 7.4. ACTIVIDADES PREVISTAS .....                    | 8        |

## 1. PRESENTACIÓN Y RESUMEN DEL PROYECTO

### Datos de contacto de la entidad:

---

**Nombre de la entidad solicitante:** ONGD FUNDACION EL ALTO

**Presidente/a:** DAVID ROCA BIOSCA

**Dirección:** Calle San Francisco, nº6, 3º

**CP:** 12.500

**Ciudad:** VINAROS

**Provincia:** CASTELLON

**E-mail:** info@fundacionelalto.es

**Web:** [www.fundacionelalto.es](http://www.fundacionelalto.es)

**Entidad contraparte local:** Hospital Saint Joseph en Kitgum, Uganda.

**Dirección:** Acholi Sub-region, 3 km North East of Kitgum Municipality P. O. Box 31 Kitgum

**País:** Uganda

**Persona responsable del proyecto:** Dra. Pamela Atim (Directora del Hospital)

### Título del proyecto.

---

Contribuir al derecho a la salud mediante la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital de Saint Joseph de Kitgum, Uganda.

### País y área geográfica

---

**País:** Uganda

**Región:** región central, localidad Kampala y Distrito de Kitgum, Kitgum ciudad.

### Duración del Proyecto

---

**Duración:** 12 meses

**Periodo ejecución:** 2025-2026

## Breve descripción del proyecto.

---

El proyecto tiene una duración de 12 meses, tiene como objetivo contribuir al derecho a la salud en Uganda mediante dos objetivos, la mejora de los servicios de farmacia del Hospital de Saint Joseph de Kitgum y el asesoramiento y la capacitación técnica de los trabajadores locales del servicio de farmacia del Hospital.

Estos objetivos parten de uno de los pilares fundamentales sobre los que asienta su trabajo la Fundación El Alto, que es la continuidad en el tiempo. La Fundación pretende desarrollar sus proyectos durante un periodo de tiempo suficientemente largo como para que se logren los objetivos fijados y el trabajo de nuestros/as voluntarios/as sobre el terreno dé los frutos esperados y se pueda asegurar con ello la continuidad de la labor llevada a cabo, pero esta vez sin intervención del exterior, sino por parte de los propios trabajadores autóctonos del país.

La fundación El Alto lleva trabajando en Uganda desde al año 2013, año en el que se puso en marcha el primer proyecto de la fundación en el país denominado “Remodelación y Dotación del Servicio de Farmacia en el Hospital Saint Joseph de Kitgum, Uganda.” Proyecto mediante el cual se implantó un servicio de farmacia, adaptando espacios del hospital para desarrollar este servicio y construyendo un laboratorio de formulación magistral.

A finales del 2016 se inició un nuevo proyecto “Ampliación del Servicio de Farmacia en el Hospital de Saint Joseph de Kitgum, Uganda” mediante el cual se consolidaron las actividades implantadas en los tres años anteriores de trabajo en el hospital, trabajo que continuó en los años 2019 y 2020.

Uno de los objetivos específicos de este segundo proyecto fue la formación y supervisión de las prácticas a alumnos de Farmacia de la Universidad de Gulu y la formación y capacitación profesional del personal local con el fin de conseguir que el servicio de farmacia del hospital pueda prestar una atención farmacéutica correcta a los pacientes y que esta sea de calidad.

Durante estos años de trabajo en el Hospital de Saint Joseph de Kitgum se han alcanzado con éxito los siguientes resultados:

- Implantación del primer servicio de farmacia hospitalaria del país.
- Sistematización de la farmacia de OPD del hospital.
- Implantación del sistema de distribución de dosis unitarias.
- Puesta en marcha del primer laboratorio de formulación magistral.
- Implementación del sistema de control de stocks.
- Formaciones realizadas en farmacología, farmacotecnia, interacciones farmacéuticas.
- Supervisión de las prácticas de los/as alumnos/as de la universidad de Gulu.

En enero del 2019, la Fundación El Alto inició en Uganda, concretamente en la Universidad de Makerere (Kampala), su tercer proyecto en el país.

Fruto de la colaboración iniciada en Salamanca con motivo de la celebración de VIII Centenario de la Universidad, el presidente de la Fundación El Alto, David Roca, y el Decano de la Universidad de Makerere, Profesor Richard Adome, establecieron unas bases para la puesta en marcha de un proyecto educativo en Uganda. En enero del 2019 se firmó un acuerdo de convenio de la Fundación El Alto con la Universidad de Makerere para asesorar y capacitar técnicamente a

los alumnos de la Facultad de Farmacia. Fruto de esta colaboración se prevé realizar varias estancias en la Universidad de Makerere situada en Kampala-Uganda.

Cabe destacar que la Universidad de Makerere fue fundada en 1922 y cuenta con un total de 37.340 estudiantes. Es la universidad más grande del país y actualmente ocupa el 5º lugar del continente africano según el ranking de universidades. Nuestro farmacéutico voluntario Félix Carrasco Calzada realizó allí una estancia de dos meses para impartir clases de Farmacia Comunitaria a los estudiantes de 4º año del Grado de Farmacia y de Farmacia Clínica a los estudiantes de postgrado del Master en Farmacia Clínica. Así mismo, David Roca viajó a Kampala para compartir la última semana del curso 2018/2019.

En 2021 se inició el proyecto “Contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica en la Universidad de Makerere y la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital de Saint Joseph de Kitgum, Uganda”, en el cual se incluye el presente proyecto de **“Contribuir al derecho a la salud mediante la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital de Saint Joseph de Kitgum, Uganda”**, mediante el cual se pretende dar continuidad a los proyectos anteriores y consolidar las actividades que se han estado desarrollando en Kitgum desde la primera intervención en el Hospital en el año 2013 para garantizar que todos los avances conseguidos no se vayan perdiendo, de manera que el servicio de farmacia pueda funcionar con la misma eficiencia que hasta el momento, pero cada vez con menos necesidad de intervención externa.

Por ello, el objetivo principal de este proyecto es **contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica y la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital de Saint Joseph en Kitgum**, para así mejorar las condiciones sanitarias de la población de la zona que abarca el hospital a través del fortalecimiento y consolidación de los procesos de trabajo implantados en los proyectos anteriores; es decir, que se va a trabajar para conseguir los siguientes objetivos específicos:

1. Potenciar la Formulación Magistral en las terapias farmacológicas en el Hospital de Kitgum.
2. Fortalecer del Sistema de Distribución de Medicamentos por Dosis Unitarias (SDMDU) y la atención farmacéutica en el Hospital de Kitgum.
3. Consolidación de los SOPS en el Hospital de Kitgum.
4. Consolidación de la OPD en consultas externas en el Hospital de Kitgum.
5. Realizar formación técnica continua y especializada en Formulación Magistral y Farmacia Hospitalaria para el personal local del servicio de farmacia del Hospital de Kitgum.
6. Promover y socializar el proyecto y los resultados.

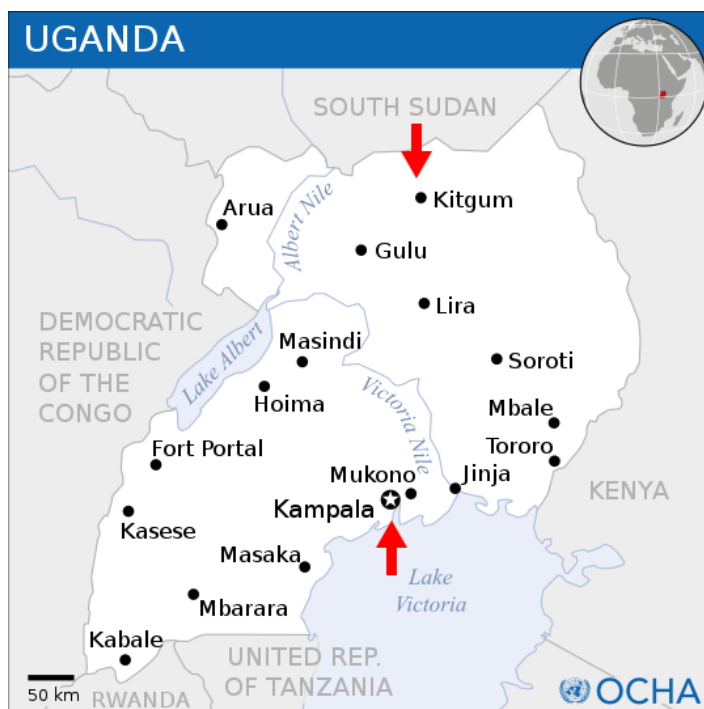
A través de todo ello se pretende conseguir que el servicio de farmacia del hospital pueda prestar una atención farmacéutica correcta a los pacientes y se mejore el acceso a tratamientos, se gane en seguridad y calidad de los mismos, se reduzcan costes y se optimice el uso de los recursos escasos de que disponen. La importancia de consolidar las actividades que se están llevando a cabo en el servicio de farmacia radica en el empoderamiento de los profesionales que trabajan en los servicios, la mejora en la coordinación y complementariedad de los diferentes actores, y la incidencia positiva en campos como el género y el medio ambiente.

## 2. LOCALIZACION GEOGRAFICA Y CONTEXTO

### 2.1. Uganda

Uganda es un país situado en África oriental sin salida al mar que limita al sureste con el lago Victoria, al este con Kenia, al norte con Sudán del Sur, al oeste con la República Democrática del Congo y al suroeste con Ruanda y Tanzania. Está compuesto por 112 distritos que se engloban en cuatro regiones administrativas: Norte, Este, Centro (Reino de Buganda) y Oeste. Los distritos se subdividen en condados, subcondados, parroquias y pueblos. Su capital y ciudad más poblada es Kampala con 1.500.000 habitantes (2020).

*Mapa político de Uganda, con indicación de las regiones administrativas en las que se encuentra dividido.*



La superficie total de Uganda es 241.550 Km cuadrados. Cerca de 37.000 kilómetros cuadrados de esta zona está ocupada por agua abierta mientras que el resto es tierra. La parte meridional del país incluye una porción sustancial del lago Victoria, que comparte con Kenia y Tanzania.

Uganda se encuentra en la meseta del África Oriental, con un promedio de unos 1.100 metros (3.609 pies) sobre el nivel del mar. La meseta general se inclina hacia abajo, hacia Sudán explicando la tendencia al norte de la mayoría de los caudales de los ríos en el país. Aunque generalmente ecuatorial, el clima no es uniforme ya que la altitud modifica el clima. La elevación de Uganda, los tipos de suelo y predominantemente cálido y húmedo clima confieren un gran potencial agrícola del país. También explican gran variedad de bosques, praderas y reservas naturales del país. Uganda tiene una población total de unos 45.741.000 habitantes (est. Junio 2020), el 75% viviendo en zonas rurales.

El IDH en Uganda es de 0,544 puntos, se encuentra en el puesto 159, por lo que sus habitantes están entre los que ocupan peor lugar del ranking de desarrollo humano (IDH), (Informe sobre Desarrollo Humano 2019 del PNUD).

El IDH es un importante indicador del desarrollo humano que elabora cada año Naciones Unidas. Se trata de un indicador que, a diferencia de los que se utilizaban anteriormente que medían el desarrollo económico de un país, analiza la salud, la educación y los ingresos.

El IDH, tiene en cuenta tres variables: vida larga y saludable, conocimientos y nivel de vida digno. Por lo tanto, influyen entre otros el hecho de que la esperanza de vida en Uganda esté en 62,97 años, su tasa de mortalidad en el 6,55‰ y su renta per cápita sea de 762€ euros.

## **2.2. Kitgum. Hospital Saint Joseph.**

Kitgum es un distrito en Uganda, ubicado en la región nortea de dicho país, con un área de 9.773,63 kilómetros cuadrados. La capital, ciudad de Kitgum, está a 452 kilómetros de la capital de Uganda, Kampala. Junto con el distrito de Gulu y el distrito de Pader, Kitgum compone Acholiland, que se considera la tierra natal del grupo étnico acholi. El distrito se compone de dos condados: condado de Lamwo y el condado de Chua. El 4 de diciembre de 2001, Kitgum fue dividido en dos, creando los distritos actuales de Kitgum y Pader. El distrito limita con Sudán.

Desde 1986 ha sido afectado por la insurrección que ha durado cerca de 20 años, y como consecuencia, hay numerosos campos de personas internamente desplazadas a través del distrito.

El hospital de Kitgum es un hospital general situado a unos 3 kilómetros al noreste de la capital Kitgum. En el año 1949 este hospital nació como un puesto de atención sanitaria en el Convento de las Hermanas Misioneras Combonianas, donde se prestaban servicios de OPD para dolencias menores. La necesidad de los pacientes, hizo que en 1960 se convirtiera en un hospital con capacidad de 150 camas. Además de atender a la población del distrito de Kitgum, también presta soporte técnico a los 22 centros de salud, abarcando también a la población de los distritos de Kitgum, Lamwo, Pader, Kabong y parte del sur de Sudán; por lo que abarca a un gran número de población.

### **3. OBJETIVOS: GENERAL Y ESPECÍFICOS**

#### **7.1. Objetivo general**

**O.G.** Contribuir al derecho a la salud mediante la capacitación técnica y la mejora en los servicios de farmacia hospitalaria en el Hospital de Saint Joseph en Kitgum

#### **7.2. Objetivos específicos**

**O.E.1.** Mejorada la gestión y el acceso a los medicamentos en el Hospital de Kitgum.

**O.E.2.** Realizada formación técnica continua y especializada para los técnicos de farmacia hospitalaria del Hospital de Kitgum.

**O.E.3.** Promover y socializar el proyecto y los resultados.

#### **7.3. Resultados esperados**

**R.1.** Acondicionado el laboratorio de formulación magistral del Hospital de Kitgum según normativa de la NDA (National Drug Authority).

**R.2.** Realizadas capacitaciones técnicas en Formulación Magistral para los técnicos de farmacia hospitalaria del Hospital de Kitgum.

**R.3.** Aumentadas las fórmulas magistrales y la producción de medicamentos en el laboratorio de formulación magistral para distribuir a los pacientes del Hospital de Kitgum.

**R.4.** Consolidada la preparación de dosis unitarias para todas las áreas del hospital de Kitgum por parte de los trabajadores locales.

**R.5.** Optimizada la gestión del servicio de farmacia del hospital, adaptándose a las SOP (Standard Operation Procedures).

**R.6.** Consolidación de la OPD o farmacia externa. Dispensación de los medicamentos.

**R.7.** Promovido el proyecto y los resultados.

#### **7.4. Actividades previstas**

**A.1.** Acondicionar el laboratorio de formulación magistral del Hospital de Kitgum según normativa de la NDA (National Drug Authority).

**A.2.** Adquirir los materiales químicos e instrumentos para la formulación magistral.

**A.3.** Formación técnica continua y especializada en Formulación Magistral para los técnicos de farmacia hospitalaria del Hospital de Kitgum.

**A.4.** Introducción de nuevas fórmulas magistrales.

**A.5.** Revisión de los procedimientos estandarizados de trabajo en el área de preparación de dosis unitarias.

**A.6.** Formación técnica continua y especializada en el sistema de Distribución de Medicamentos por Dosis Unitarias (SDMDU) para los técnicos de farmacia hospitalaria del Hospital de Kitgum.

**A.7.** Se continua con la preparación de dosis unitarias para todas las áreas del hospital por parte de los trabajadores locales.

**A.8.** Revisión y actualización de las SOP (Standard Operation Procedures) referentes a la gestión del servicio de farmacia del hospital.

**A.9.** Formación técnica continua y especializada en la gestión de almacenes para el personal técnico de la farmacia hospitalaria del hospital de Kitgum.

**A.10.** Revisión del trabajo realizado en la OPD o farmacia externa.

**A.11.** Presentación del proyecto y actividades de sociabilización de los resultados.