

PROGRAMA DE PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DEL CERTIFICADO DE PSIQUIATRÍA DEL BOARD OF PHARMACY SPECIALTIES **BPS PSYCHIATRIC PHARMACY**

Organiza: Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria

CONTENIDO:

- Introducción
- Generalidades del examen BPS Psychiatric Pharmacy
- Preparación del BPS Psychiatric Pharmacy: propuesta de trabajo
 - ✓ Selección de los candidatos
 - ✓ Preparación del examen (objetivos, duración, calendario, metodología docente, evaluación del programa)

INTRODUCCIÓN

¿Qué es el BPS?

El BPS es el “Board of Pharmacy Specialties” (www.bpsweb.org), una agencia estadounidense creada en el seno de la American Pharmacists Association (APhA) en 1976. Nació ante la necesidad de responder a los cambios que empezaban a gestarse en la atención sanitaria y en nuestra profesión, con la intención de fomentar y regular la especialización farmacéutica. De esta forma se establecieron una serie de **certificados que reconocen distintas especialidades farmacéuticas**, cada una con unos **estándares de certificación y recertificación** que pueden ser conseguidos por farmacéuticos cualificados.

Estos certificados ofrecen la oportunidad de seguir un **programa formativo de alto rigor y calidad y con una clara orientación clínica**.

En el siguiente enlace se puede consultar más información sobre la visión y misión del BPS, así como el plan estratégico de esta agencia y su visión de futuro de las especialidades farmacéuticas: <https://bpsweb.org/about-bps/>

Actualmente un farmacéutico puede ser candidato a conseguir un certificado en las áreas que aparecen en la siguiente tabla. En ésta se indica además el número de farmacéuticos españoles (según consulta realizada en junio de 2025) que actualmente tienen un certificado BPS en vigor (puede haber habido más que no se hayan recertificado):

CERTIFICADO	Nº FARMACÉUTICOS EN ESPAÑA (junio 2025)
Ambulatory Care (BCACP)	1
Critical Care Pharmacy (BCCCP)	3
Cardiology (BCCP)	2
Emergency Medicine Pharmacy (BCEMP)	0
Geriatrics Pharmacy (BCGP)	1
Infectious Diseases Pharmacy (BCIDP)	18
Nutrition Support Pharmacy (BCNSP)	21
Nuclear Pharmacy (BCNP)	0
Oncology Pharmacy (BCOP)	144
Psychiatric Pharmacy (BCPP)	11
Pediatric Pharmacy (BCPPS)	6
Pharmacotherapy (BCPS)	61
Compounded Sterile Preparations Pharmacy (BCSCP)	0
Solid Organ Transplantation Pharmacy (BCTXP)	0
TOTAL	268

¿Para qué sirve? El certificado BPS reconoce los conocimientos clínicos sobre un área concreta o de forma general en farmacoterapia. El enfoque es práctico y clínico, lo cual queda reflejado tanto en la preparación como en el propio examen, ya que tanto el material para prepararlo como las preguntas planteadas en el examen se basan en gran parte en casos clínicos.

La preparación de este examen sirve por lo tanto para **aprender**, para **repasar y afianzar**, para **mejorar el abordaje clínico de los problemas farmacoterapéuticos de los pacientes** y para tener y dominar herramientas a la hora de afrontar la práctica clínica diaria. En Estados Unidos puede proporcionar el acceso a determinados puestos de trabajo e independientemente del reconocimiento curricular que pueda tener, ofrece una buena oportunidad de formación continuada, exigente y de calidad.

Parte de esta exigencia radica en el planteamiento de la recertificación: cada siete años se debe renovar el título, bien sea con una prueba de 100 preguntas (la mitad del examen de certificación) o realizando un número determinado de créditos de formación continuada durante ese periodo. En el siguiente link puede consultarse más información sobre el proceso de recertificación: <https://bpsweb.org/recertification-guide/>

BPS PSYCHIATRIC PHARMACY

El certificado Psychiatric Pharmacy incluye diversos **temas** o módulos (descritos en el apartado de metodología). El **examen** consiste en 150 preguntas . El tiempo de examen es de 3 horas y 45 minutos.

Las **preguntas** se pueden agrupar en tres bloques: Manejo de pacientes y terapéutica (70%), Traducción de la evidencia a la práctica (20%) y Gestión de la práctica y salud de la población (10%). Ver enlace <https://bpsweb.org/wp-content/uploads/BCPP-Examination-Specifications-2024.pdf>. No están ordenadas de ninguna manera concreta y se van intercalando preguntas de los tres tipos a lo largo del examen.

Desde 2013 el examen se realiza en modalidad “informatizada”. Es decir, no se realiza en papel sino en un ordenador. Unos días antes los alumnos inscritos en la prueba pueden practicar y familiarizarse con las pantallas a través de un enlace de prueba. Como en todos los exámenes largos es importante tener una idea y un plan de cómo se quiere hacer (cuántas rondas, qué preguntas dejar para pensar al final, etc...) para organizarse bien en tiempo real. Otro punto importante es que las respuestas incorrectas no descuentan

Actualmente el BPS ofrece de pruebas continuadas. En el siguiente link puede consultarse más información práctica sobre los distintos exámenes: <https://www.bpsweb.org/specialty-exams/candidates-guide/>

Igualmente, en otras secciones de la web www.bpsweb.org hay mucha información detallada sobre distintos aspectos del examen y su preparación.

PREPARACIÓN BPS PSYCHIATRIC PHARMACY

Propuesta de trabajo

Selección de los candidatos

La siguiente propuesta va dirigida a aquellos farmacéuticos, socios de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH), interesados en preparar y realizar un examen BPS Psychiatric Pharmacy en junio de 2026.

La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria convoca **5 becas para financiar los gastos derivados de la preparación y la realización del examen**. Dichas becas cubrirán:

- Coordinación de la gestión del examen, inscripción y trámites necesarios
- Material docente para la preparación del examen, basado en los cursos específicos de la ACCP

- Tres reuniones, una primera reunión informativa presencial en octubre/noviembre de 2025 y otras dos online entre enero y mayo de 2026. La tercera y última reunión es una previa preparatoria más dirigida a la preparación del examen
- Los gastos notariales que se originen
- Los traslados y estancias necesarios
- Evaluación tutorial

Podrán optar a las becas los farmacéuticos que cumplan los siguientes requisitos:

- Ser socio de la SEFH
- Ser especialista en Farmacia Hospitalaria.
- Poseer un nivel de inglés medio/alto.
- Acreditar una experiencia mínima de 4 años en Atención Farmacéutica en psiquiatría (con al menos una dedicación del 50% a esta actividad).

Compromiso del solicitante:

- Comprometerse a preparar el examen de certificación y participación en las sesiones de repaso.
- Tras examen final, cumplimentar cuestionario con la valoración global del curso.

Los solicitantes deberán enviar el **impreso de inscripción** a la Secretaría de la SEFH laura.martinez@sefh.es del proyecto antes del **15 de septiembre de 2025**. Las solicitudes serán evaluadas por los responsables del programa formativo y, en el caso de que el número de candidatos solicitantes sea superior a 5, se seleccionará a los beneficiarios de la beca teniendo en cuenta los conocimientos de inglés, los años de experiencia intentando garantizar un reparto equitativo entre las distintas comunidades autónomas. Según las circunstancias que se den, también se podría plantear la realización de una prueba a los candidatos.

Preparación del examen

Objetivo general:

Fomentar la formación continuada y la actualización de los farmacéuticos que realizan actividades clínicas.

Objetivos específicos:

- Centrarse en la prevención y tratamiento de enfermedades, incluido el uso de medicamentos basados en la evidencia y la atención relacionada que mejoran los resultados a corto y largo plazo para los pacientes.
- Mejora de la atención, incluidos cuidados ambulatorios, agudos e intensivos.
- Revisar, analizar y monitorizar información clínica multifacética para la toma de decisiones para pacientes con múltiples trastornos y regímenes de medicación altamente complejos.

Duración: Septiembre 2025 – Junio 2026

Calendario previsto:

- ✓ Hasta el 15 de septiembre de 2025: recepción de solicitudes
- ✓ Segunda quincena de septiembre 2025: evaluación de las solicitudes y selección de los candidatos.
- ✓ Primera quincena de octubre de 2025: notificación de la relación definitiva de candidatos seleccionados.
- ✓ Reuniones: octubre/noviembre 2025 (inicio), enero y mayo 2026 (seguimiento). Una presencial y dos virtuales.

Metodología docente: El temario a estudiar es el del “2024-2025 AAPP/ AMERICAN ASSOCIATION OF PSYCHIATRY PHARMACISTS. ACCP/ BCPP”

<https://aapp.org/bcpp/certification/prep/products/>, que consta de los siguientes temas (puede haber alguna variación en función de la convocatoria):

1. Introduction to Psychiatry Pharmacy	8. Neurologic Disorders
2. Anxiety and Anxiety-Related Disorders	9. Personality Disorders and Eating Disorders
3. Biostatistics and Research Design in Psychiatry	10. Regulatory Issues in Pharmacy Practice
4. Bipolar Disorder	11. Schizophrenia Spectrum and Other Psychotic Disorders
5. Depression	12. Sleep-Wake Disorders
6. Neurocognitive Disorders	13. Substance-Related Disorders
7. Neurodevelopmental, Disruptive, Impulsive-Control and Conduct Disorders	

El **material docente** proporcionado a los alumnos incluirá:

- “Preparatory workbook”: son los “apuntes para estudiar”, con capítulos dedicados a cada uno de los temas. En los capítulos se intercala teoría con diferentes casos clínicos y su correspondiente explicación. En cada tema se incluyen, además, los objetivos de aprendizaje, referencias bibliográficas actualizadas y, en la mayoría de los casos, unas preguntas de autoevaluación.

Este temario deberá ser estudiado y preparado por los alumnos. Como guía se facilitará un calendario orientativo y un tutor supervisará la evolución de la preparación del examen.

- ✓ **Acción tutorial:** Los candidatos contarán con la ayuda y supervisión de un tutor. En la sesión inicial se asignará un tutor a cada alumno y tendrán una primera reunión ese mismo día. A partir de este punto los candidatos dispondrán de los datos de contacto del tutor para poder dirigirse a ellos y plantear dudas. Por otro lado, el tutor se comprometerá a realizar un seguimiento de la actividad de cada alumno.
- ✓ **Tutores de la preparación del examen:** Se contará con la colaboración de farmacéuticos españoles que actualmente disponen de la certificación BCPS.

Evaluación del programa: una vez realizado el examen, se realizará a los alumnos una encuesta de evaluación global sobre distintos aspectos de la preparación de la prueba y se solicitará que aporten comentarios y sugerencias que permitan mejorarlo de cara futuras convocatorias.

Coordinación:

Beatriz Salazar Laya
Farmacéutica Hospitalaria Especialista
Board Certified Psychiatric Pharmacist (BCPP)
Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol
beatriz.salazar.laya@sergas.es

Secretaría SEFH:

laura.martinez@sefh.es
Centralita. 91 57 44 87 ext. 2007
Directo. 91 049 28 57

Secretaría Técnica:

BN&Co