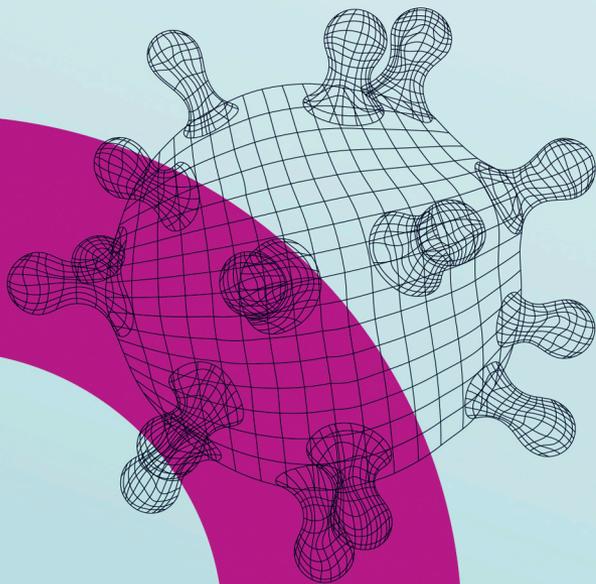


WEBINAR by sefh

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A
PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ▼▼▼▼
¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”



MODELOS INNOVADORES

Mar Gomis Pastor

Farmacéutica clínica Cardiología y Trasplante Cardíaco

Coordinación eHealth&mHealth

Oficina de Gestión de la Innovación (OGI)

Servicio de Farmacia, Hospital de la Santa Creu I Sant Pau

ORGANIZA



Oportunidades del modelo de asistencia TELEMÁTICA

Cambio de paradigma para el paciente/cuidador y para el profesional sanitario

ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A
PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL:
¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”



Oportunidades del modelo de atención farmacéutica telemática



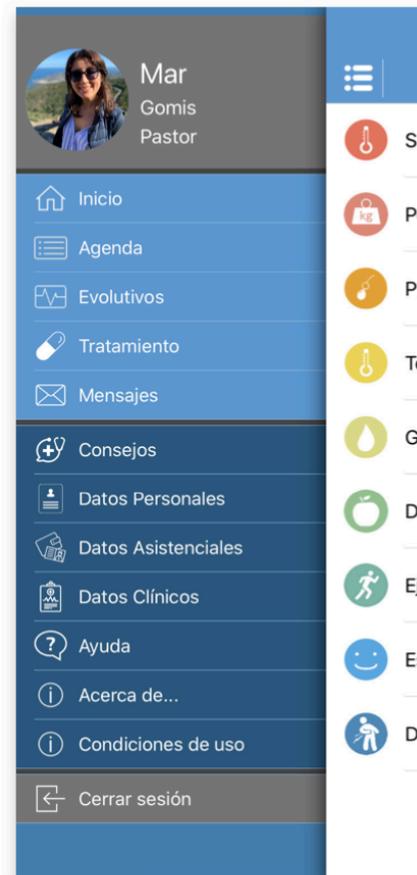
ORGANIZA



WEBINAR

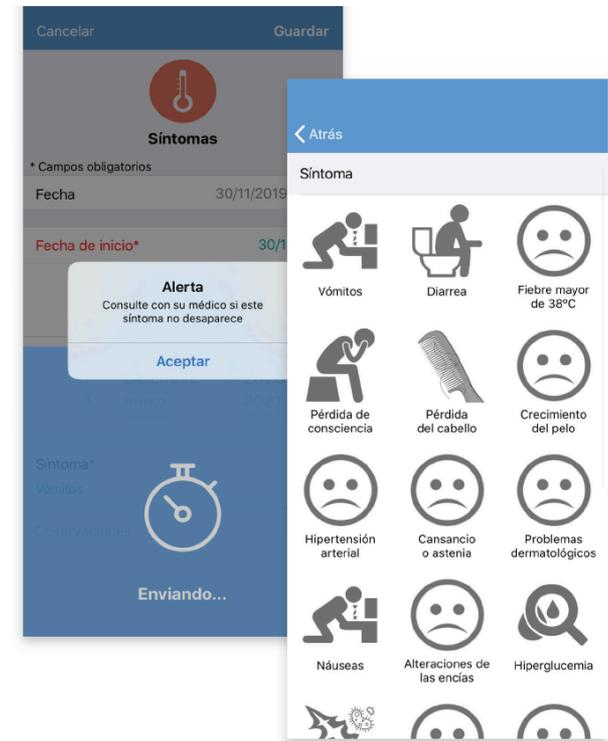
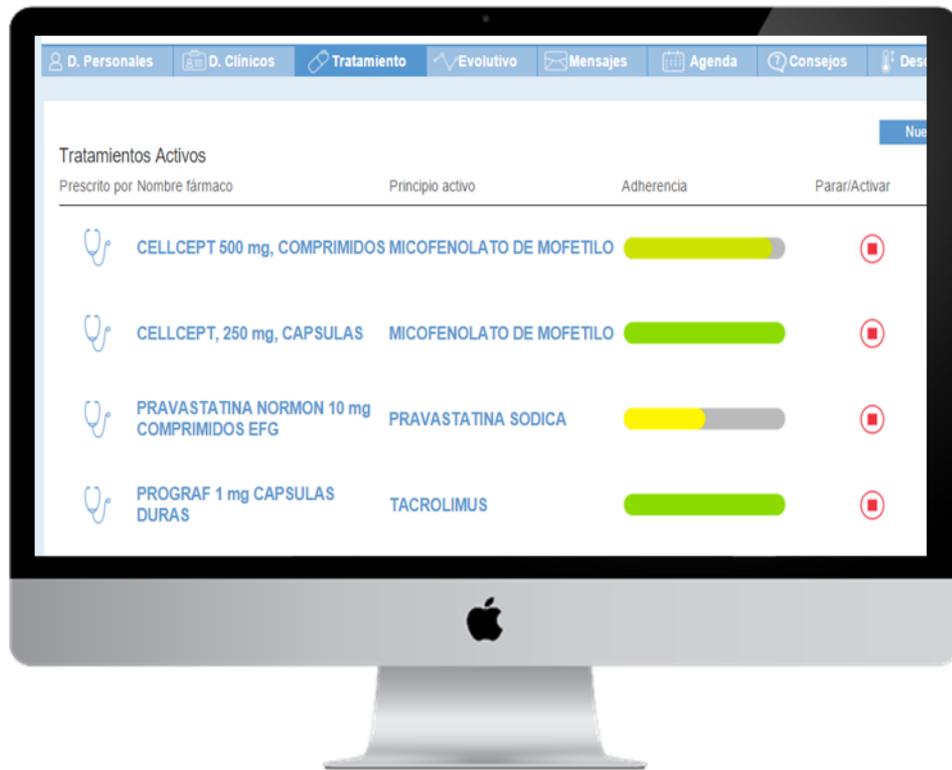
“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

La tecnología: salud móvil (asíncrona) & teleconsulta (síncrona)



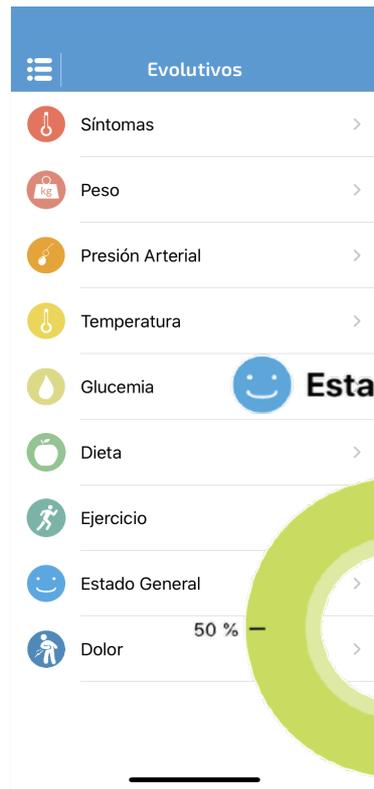
<https://www.youtube.com/watch?v=i-m5gzWtak&feature=youtu.be>

La tecnología: salud móvil (asíncrona) & teleconsulta (síncrona)



<https://www.youtube.com/watch?v=i-m5gzWtak&feature=youtu.be>

La tecnología: salud móvil (asíncrona) & teleconsulta (síncrona)



Cancelar Guardar

Test de toma de medicación (SMAQ)

* Campos obligatorios

Fecha 21/12/2019 19:00

El presente cuestionario se refiere al grado de cumplimiento que usted hace del tratamiento farmacológico que tiene prescrito. Por favor, responda a todas las preguntas indicando la opción que crea conveniente en cada caso.

Alguna vez ¿Olvida tomar la medicación?*

Seleccione una respuesta

¿Toma siempre los fármacos a la hora indicada?*

Seleccione una respuesta

Alguna vez ¿Deja de tomar los fármacos si se siente mal?*

Seleccione una respuesta

¿Olvidó tomar la medicación durante el fin de semana?*

Seleccione una respuesta

<https://www.youtube.com/watch?v=i-m5gzWtak&feature=youtu.be>

La tecnología: salud móvil (asíncrona) & teleconsulta (síncrona)

Nabela Médico | Rasplante | Configuración | Ayuda | Cerrar Sesión

mHeart Pacientes Mensajes Informes Agenda Videoconferencia Formación Biblioteca

Lista de Pacientes

Nuevo paciente

Mostrar 10 pacientes Buscar

Nº historia	Nombre	Usuario	Fecha de alta	Última actividad							
0000000000000	Mar Gomis Pastor	MarGom05	26/11/2018	30/11/2019	●	💊	🌡️	✉️	👤	🏠	🗑️
342342234234234234	Martín Varela	MarVar05	27/11/2018	29/11/2019	●	💊		✉️	👤		🗑️
1234	Gemma Ferrer Falcón	gemfer03	14/01/2019	09/04/2019	●		🌡️	✉️	👤		🗑️
HIS-01234 PRUEBAS	TRILEMA PRUEBAS VICENTEPELLICER	TRIPRU01	09/08/2018	30/11/2019	●		🌡️	✉️	👤		🗑️
123457	LUIS PEVIDAL LOPEZ	LUIPEV01	19/06/2018	17/09/2018	●		🌡️				🗑️
564564564654e1	Apple Developer	AppDev01	17/01/2019	04/07/2019	●						🗑️
hyhy	Jessica Cruz	JesCru04	27/03/2019	27/03/2019	●						🗑️
123321	Paciente Prueba	PacPru010	13/09/2018	13/09/2018	●						🗑️

(+34) 695 495 660 | soporte.salud@fundaciontrilema.org | Acerca de | Condiciones legales | 3.9 | Optimizado para Chrome

Calendario Hoy

Sábado, 23 de noviembre de 2019

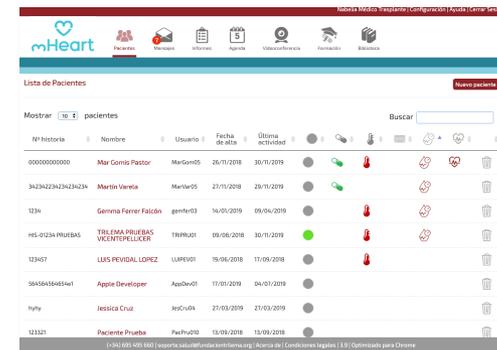
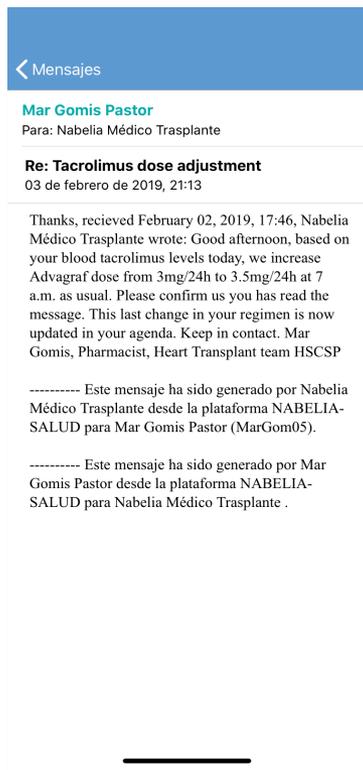
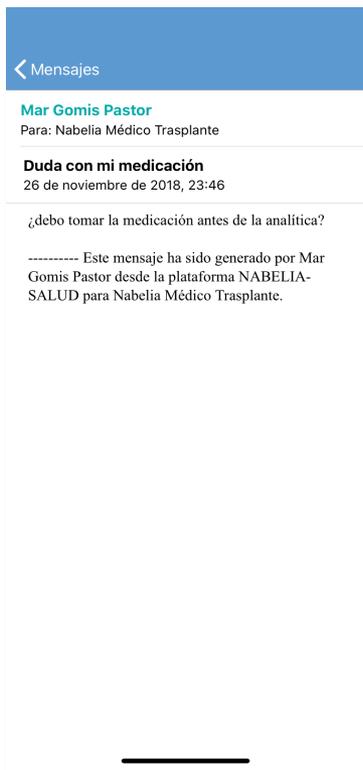
Acciones pendientes

- 07:00 Micofenolato Mofetilo 500Mg C... Dosis: 2
- 07:00 Tacrolimus 5Mg Cápsulas Dura... Dosis: 1
- 09:00 Acido Acetil Salicílico 100Mg Dosis: 1
- 09:00 Glucemia
- 09:00 Prednisona 10Mg Dosis: 1
- 12:00 Test de calidad de vida (Eq-5D)
- 19:00 Micofenolato Mofetilo 500Mg C... Dosis: 2

Cancelar Validar

<https://www.youtube.com/watch?v=i-m5gzWtak&feature=youtu.be>

La tecnología: salud móvil (asíncrona) & teleconsulta (síncrona)



<https://www.youtube.com/watch?v=i-m5gzWtak&feature=youtu.be>



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”



Modelo innovador de atención farmacéutica no presencial

Nuevas prácticas innovadoras en trasplante cardíaco

ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

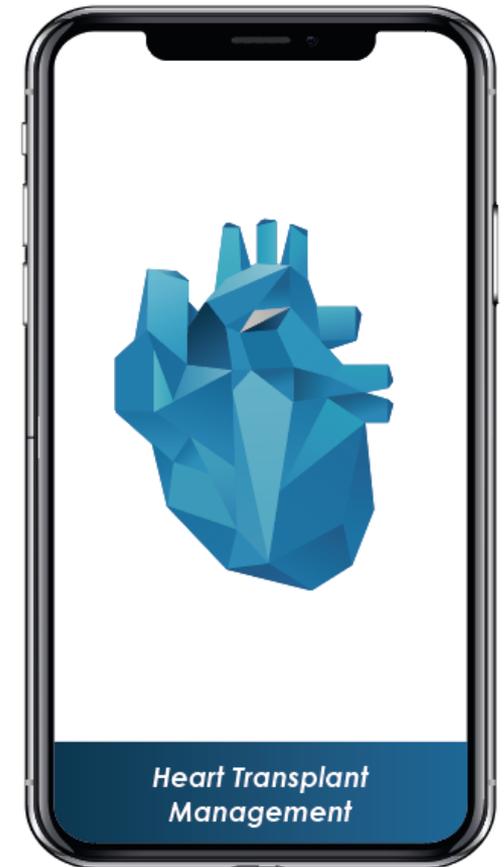




THE mHeart STUDY

IMPROVEMENT IN CLINICAL PRACTICE USING MHEALTH TECHNOLOGY

Impacto asistencial de la incorporación del mHealth
en la práctica clínica del paciente trasplantado cardíaco



[https://www.youtube.com/embed/ FVHHVytCLO](https://www.youtube.com/embed/FVHHVytCLO)

ORGANIZA



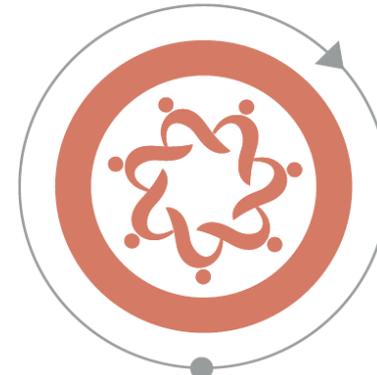
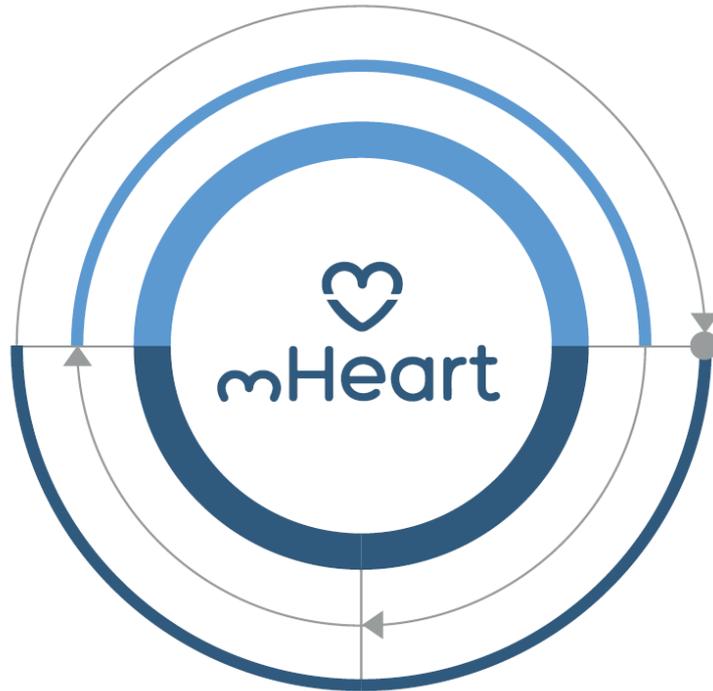
WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A
PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL:
¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”



THE MHEART STRATEGY

Strategies to deal with *multimorbidity, lifestyle and medication management* in the heart transplant population.



STRATEGY 1

Chronic care holistic models

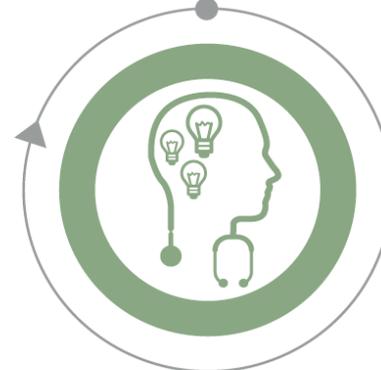
STRATEGY 2

Innovating in clinical practice by mHealth implementation



STRATEGY 3

Behavioral-based multi-level individually-tailored interventions through eHealth



Journal JMIR cardiology (Accepted June 2020)

ORGANIZA



WEBINAR

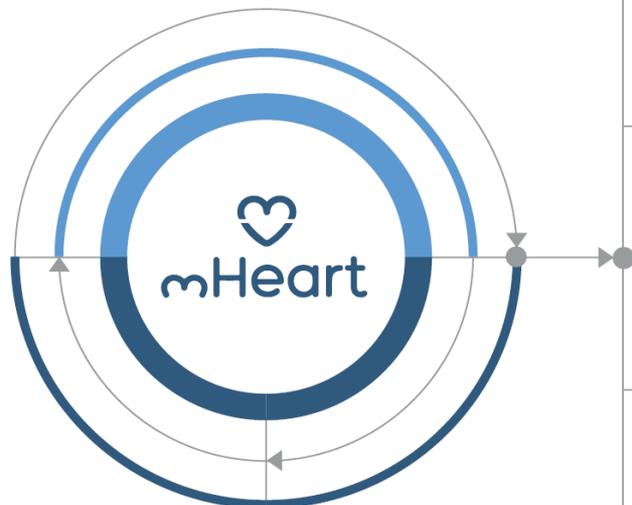
“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”



THE MHEART STUDY STAGES AND STUDIES

Four sequential phases were implemented in the heart transplant outpatient setting and abbreviated as *The mHeart Study*.

This thesis is the result of the specific goals of these phases, published as consecutive studies.



STAGE 1

Measurement of the multimorbidity and medication complexity in the heart transplant population

STUDY 1

"Multimorbidity and medication complexity: New challenges in heart transplantation"

STAGE 2

Implementation of the innovative mHeart healthcare model

STUDY 2

"Interdisciplinary mobile health model to improve therapy management and clinical care after heart transplantation: An implementation strategy study"

STAGE 3

Validation of the mHeart mobile app and clinical strategy in a pilot study including acute-stage heart transplant recipients

STUDY 3

"The mHeart mobile app to detect medication nonadherence in the heart transplant population: Validation study"

STAGE 4

Testing the impact of the long-term mHeart strategy in a randomized clinical trial in the outpatient heart transplant setting

STUDY 4

"Improving patients' experience and medication adherence after heart transplant using a multilevel mHealth intervention: The mHeart clinical trial"

<https://www.youtube.com/embed/FVHHVytCLO>

ORGANIZA



WEBINAR

"NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?"

Conclusiones del ensayo clínico aleatorizado mHeart: conocimiento terapia

La estrategia mHeart mejoró de forma significativa GI y GC
P-valor<.05



El grado de inconveniencia (0 al 10) del tratamiento percibido por el paciente.



El conocimiento del paciente sobre su pauta terapéutica: % nombres, dosis, tomas, indicaciones recordadas.



Conocimiento del paciente sobre las consecuencias de olvidos o abandonar la medicación inmunosupresora.

[https://www.youtube.com/embed/ FVHHVytCLO](https://www.youtube.com/embed/FVHHVytCLO)

Journal Transplantation (submitted June 2020)

ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

Conclusiones del ensayo clínico aleatorizado mHeart: adherencia terapéutica

La estrategia mHeart mejoró de forma significativa GI y GC **P-valor<.001**



Adherencia a la medicación inmunosupresora (SMAQ): GI (85%) vs GC (46%)



Mejora global en el GI al final del estudio (SMAQ): 65%



Adherencia a la co-medicación (Haynes-Sackett): GI (97%) vs GC (84%)



Adherencia según la variable combinada (SMAQ + niveles IS + visitas): GI (51%) vs GC (23%)

[https://www.youtube.com/embed/ FVHHVytCLO](https://www.youtube.com/embed/FVHHVytCLO)

Journal Transplantation (submitted June 2020)

ORGANIZA

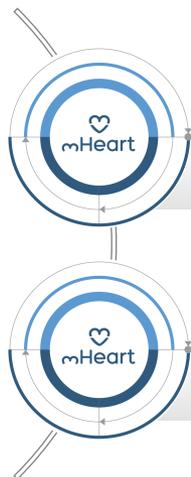


WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

Conclusiones del ensayo clínico aleatorizado mHeart: complejidad terapéutica

La estrategia mHeart mejoró de forma significativa GI y GC
P-valor<.05



50% reducción efectos adversos en el GI.

Reducción de la complejidad terapéutica el el GI:
nº tratamientos para las comorbilidades y fármacos OTC.

[https://www.youtube.com/embed/ FVHHVytCLO](https://www.youtube.com/embed/FVHHVytCLO)

Journal Transplantation (submitted June 2020)

ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

Conclusiones del ensayo clínico aleatorizado mHeart: actividad asistencial

La estrategia mHeart mejoró de forma significativa GI y GC
P-valor<.005



Pacientes aptos de atención farmacéutica presencial (seguimiento telemático): GC (35%) vs GI (65%)



Visitas urgencias hospital: GC (61%) vs GI (51%)



Ingresos hospital: GC (57%) vs GI (32%)

[https://www.youtube.com/embed/ FVHHVytCLO](https://www.youtube.com/embed/FVHHVytCLO)

Journal Transplantation (submitted June 2020)

ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

Experiencia del paciente con la atención farmacéutica telemática



MSR. 2017-06-21 ★★★★★

Buen día Mar, gracias por tus consejos que nos ayudan a superar día a día nuestras dificultades. Espero que tú igualmente disfrutes de este y cientos de veranos más, un abrazo muy fuerte.



JSC. 2017-06-22 ★★★★★

Gràcies per l'ajuda que ens doneu! Salut a tots!



RMF. 2017-07-01 ★★★★★

Gracias, Mar, el tema de la medicación lo tengo bastante controlado, igualmente gracias hacéis un trabajo muy bueno.



POG. 2017-07-13 ★★★★★

Gracias por esta aplicación, y toda la información que me estáis proporcionando, espero que me ayude mucho.

M.Gomis et al JMIR mHealth and uHealth 2020

ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

Experiencia del paciente con la atención farmacéutica telemática



Overall satisfaction with the mHeart approach

I find the use of the platform and its general functioning:

1. Very difficult 😞 10. Very simple 😊



Other

When I record my weight, blood pressure, heart rate, etc., on the platform, it motivates me to look after my health:

1. A little 😞 10. A lot 😊



Receiving alerts with treatment changes is:

1. Not very useful 😞 10. Very useful 😊



Receiving reminds in my mobile of when to take my medication is:

1. Annoying 😞 10. Helpful 😊



The platform's Communication Module to contact my health professional is:

1. Difficult to use 😞 10. Easy to use 😊



Having the platform's chat to resolve doubts with my pharmacist is:

1. Not very useful 😞 10. Very useful 😊



M.Gomis et al JMIR mHealth and uHealth 2020

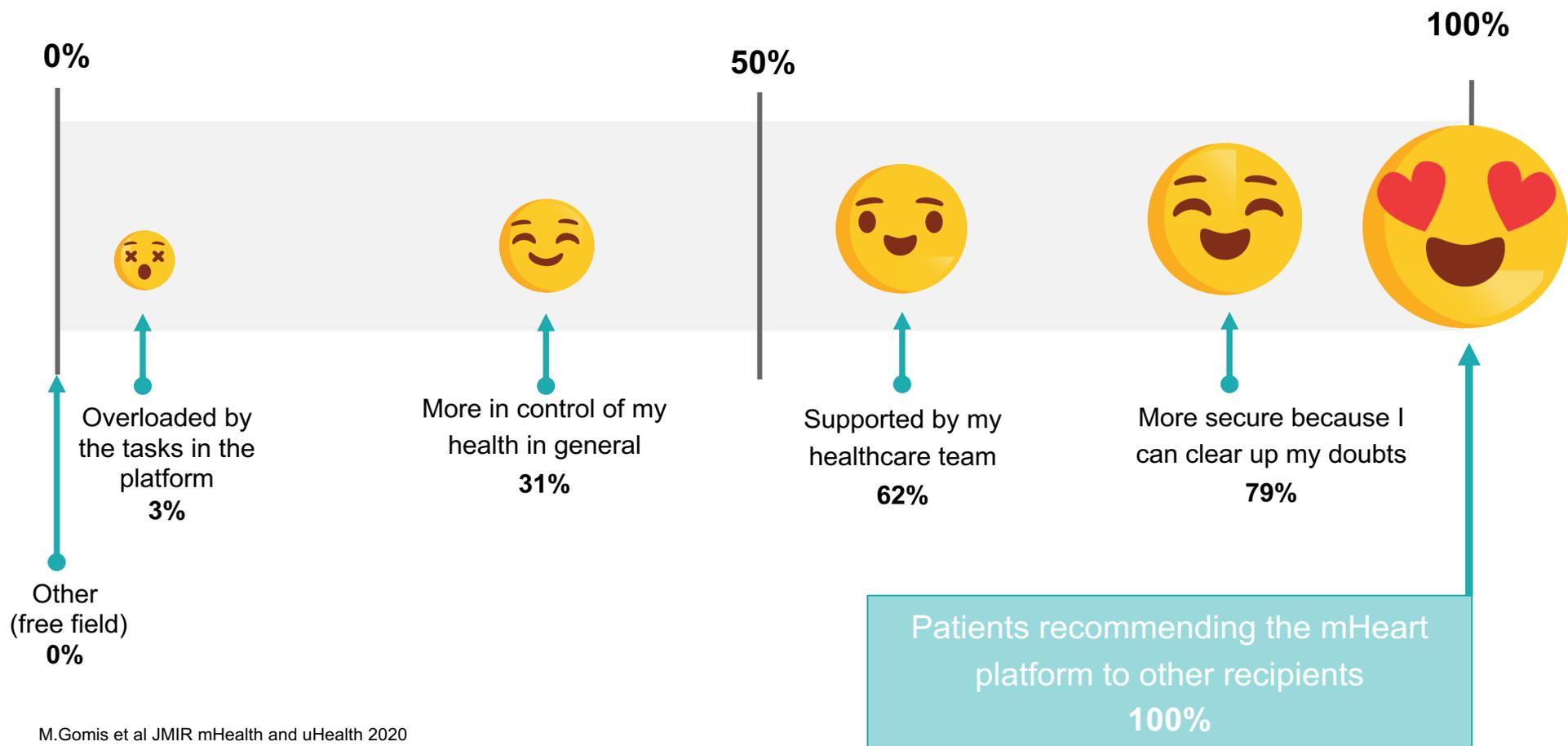
ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”

Desde que usa mHeart, el paciente se siente...



M.Gomis et al JMIR mHealth and uHealth 2020



Retos del nuevo modelo de atención farmacéutica no presencial

Inevitable su expansión, ¿te sumas?

ORGANIZA



WEBINAR

“NUEVOS MODELOS DE ATENCIÓN A PACIENTES Y DISPENSACIÓN NO PRESENCIAL: ¿CÓMO DAMOS EL SIGUIENTE PASO?”



Retos actuales del modelo de atención farmacéutica telemática

