

Utilización de las TIC's como elemento de soporte para el paciente en la administración de medicamentos.

Helena Anglada Martínez
Residente 4º año del Hospital Clínic, Barcelona

Introducción I

▶ TIC:

Tecnología de la Información y Comunicación

“el uso, en el sector de la salud, de información digital, transmitida, almacenada u obtenida electrónicamente para el apoyo al cuidado de la salud tanto a nivel local como a distancia”.



eSalud
o
eHealth

OBJETIVOS

Optimizar los procesos asistenciales

Reforzar la seguridad del paciente

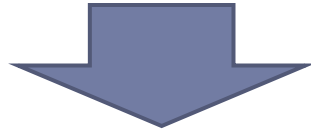
Participación e implicación de la ciudadanía

Mejorar los resultados en salud

Disminuir los costes

Introducción II: e-Paciente

“aquel usuario que maneja con **soltura las TIC**, efectúa una labor de **documentación** y se **implica** en mayor medida en la gestión de su propia salud, colaborando así con los profesionales sanitarios”.



Pacientes participativos en el
cuidado de su salud



Introducción III

▶ **eSalud o eHealth**

mSalud o mHealth



tSalud o tHealth



Salud 2.0



mSalud: aplicaciones/SMS

- ▶ “la salud está en tu mano”: teléfonos móvil como punto de atención al paciente.
- ▶ Engloba:
 - 1) SMS
 - 2) GPRS
 - 3) Smartphones
 - 4) GPS
 - 5) Bluetooth





OMS y mSalud

Respondieron 83% (total 113) → la mayoría de los países ≥ 4 iniciativas.

- Comunicación
- Telemedicina
- Emergencias
- Monitorización y encuestas.

Estado de situación

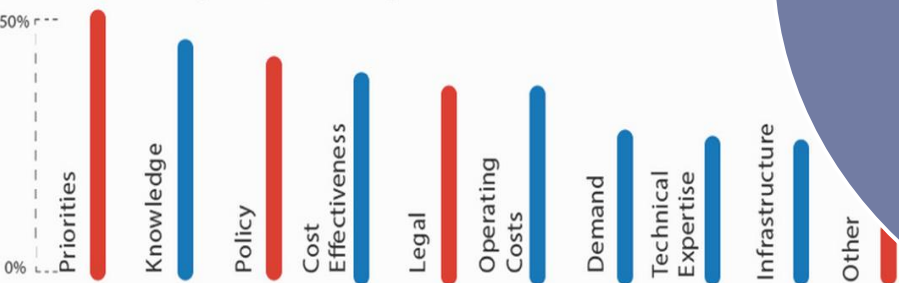
Tipos de iniciativas llevadas a cabo

Barreras encontradas

Monitorización / evaluación

Baja (12%)

9 key barriers to implementation of mHealth (WHO)



● Ecosystem Barriers ● Regulatory/policy Barriers



Smartphones ♥♥♥

are most popular among doctors after the stethoscope



62%

of physicians are now using tablets, with over half of them using it at the point-of-care.



71%

of nurses are using smartphones at work



40,000

medical apps now available for Tablets and Smartphones

247 mn

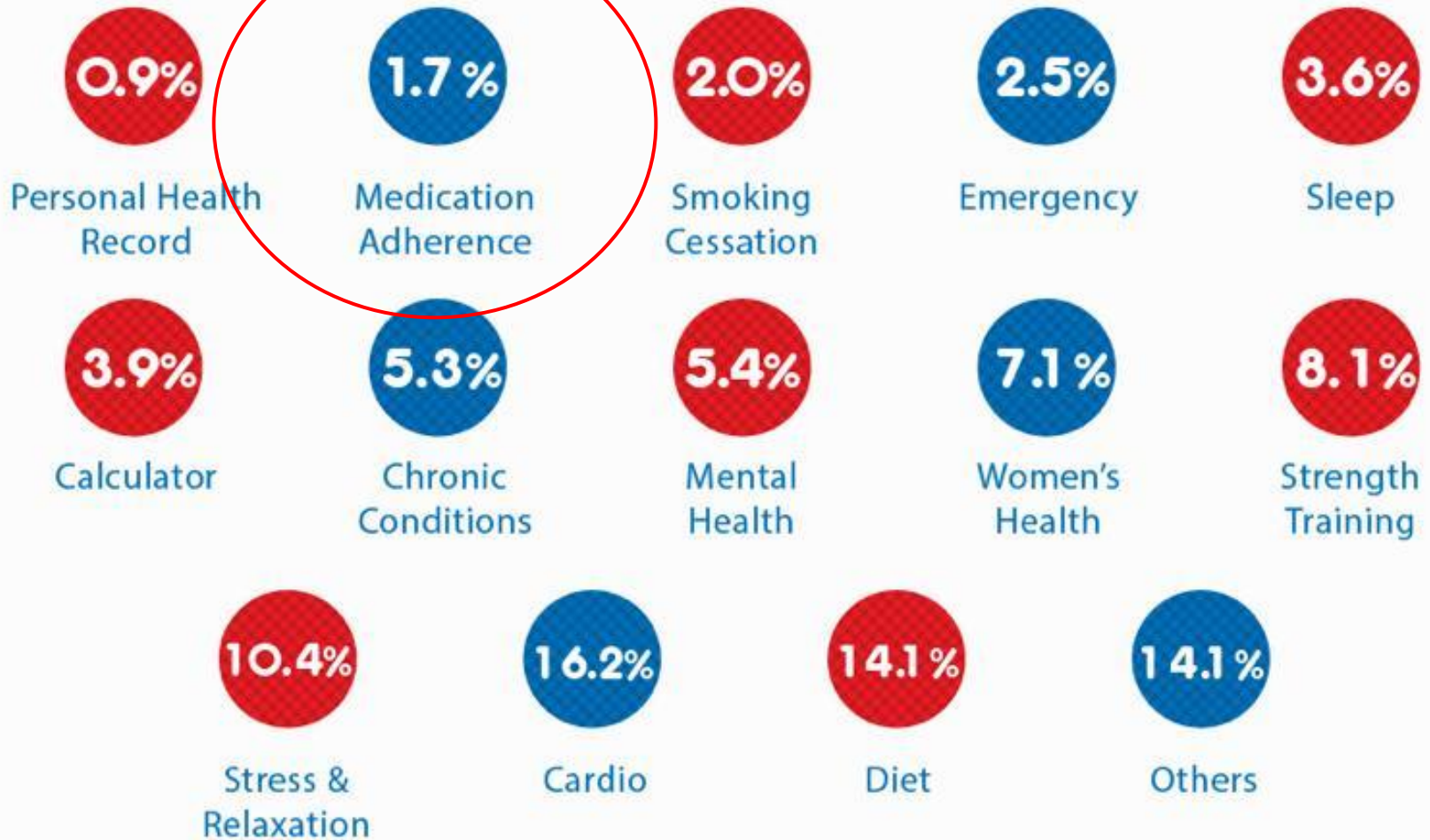
people have downloaded a health app



59%

of patients in emerging market use at least one mHealth application or service, compared with 35% in the developed world

Consumer Health Apps Segmentation - April 2012



RecuerdaMed



Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

- ▶ Administración de los medicamentos de forma segura.



RecuerdaMed

Atrás Observatorio para la Seguridad del Paciente **Guardar**

Ficha de*



Edad: 23

Fecha de nacimiento*:

¿Tienes alergias?:

Hábitos alimenticios

Esta información es necesaria en caso de que quiera asociar la toma de un medicamento a alguna comida

Screenshot 1/10 RecuerdaMed Medicamentos

Observatorio para la Seguridad del Paciente **+**

Personas

 **jose**
Fecha de nacimiento: 27/08/86 >

Personas Medicamentos

Orange 23:30 21%

Atrás Observatorio para la seguridad de facetas Guardar

Vicente

Código nacional
847665

Principio activo*
CAPTOPRIL+DIURETICOS

Vía*
ORAL

Dosis*
1 u.d.oral

Forma farmacéutica
COMPRIMIDOS

Nombre del medicamento
CAPTOPRIL/HIDROCLOROTIAZIDA ST...

Personas Medicamentos

Orange 23:35 20%

Cancelar Observatorio para la seguridad de facetas OK

Toma actual Nuevo intervalo de tomas

Fecha inicio* 09/10/12 Fecha fin* 14/12/12

Hora inicio* 09:00 Periodicidad* Cada 12 horas

Cantidad 1 Unidad Comprimidos

Al levantarse Al acostarse Alarma

Atrás  Observatorio para la Seguridad del Paciente Guardar



Envase

 Nueva foto



Unidad

 Nueva foto



Vicente

Código nacional 

Principio activo*

 Personas
 Medicamentos

Atrás  Observatorio para la Seguridad del Paciente Guardar



Envase

 Nueva foto



Unidad

 Nueva foto



Vicente

Código nacional 

Principio activo*

CAPECITABINA 

Via*

ORAL

 Personas
 Medicamentos



Infomed



Infomed

Buscador de medicamentos

-  Denominación
-  Principio activo
-  Código nacional
-  Grupo terapeutico
-  Escanear código de barras

Buscador de medicamentos

ibu

IBUPROX 200 mg 12 sobres

IBUPROX TOPICO 10% solución pulv. cutánea 60 ml

IBUSTICK 5% gel roll-on 60 g

ISDIBUDOL 5% gel 50 g

P

POLIBUTIN 100 mg 20 comprimidos

POLIBUTIN 24mg/5ml suspensión 250 ml

R

RIBUJET 200 mcg/inh aerosol 200 dosis

RIBUSOL NASAL 50 mcg/puls aerosol 200 dosis

Infomed

Información del medicamento



Ficha Técnica

Código nacional: 895441
IBUPROX TOPICO 10%
solución pulv. cutánea 60 ml



Imagen

P. activo: ibuprofeno
Vía: Tópica



Añadir a plan
de medicación

Forma: Spray tópico
Receta: No Seguridad Social
Grupo terapéutico: M02AA

Acción: Medicamento que, aplicándolo sobre la piel, reduce la inflamación (ANTIINFLAMATORIO) y el dolor (ANALGESICO).

Consideraciones: NO se aplique este medicamento si es alérgico a ÁCIDO ACETILSALICÍLICO (ASPIRINA). Lávese las manos antes y después de cada aplicación. Limpie y seque bien la zona a tratar antes de cada aplicación. Coloque el spray a 10-15 cm de distancia de la zona afectada, pulse las veces necesarias para impregnar la zona y, a continuación, efectúe un ligero masaje para favorecer la penetración del medicamento. Cuando aplique el spray hágalo en dirección contraria a la nariz y la boca para evitar

Información del medicamento



Ficha Técnica

Código nacional: 808386
POLIBUTIN 100 mg 20
comprimidos



Imagen

P. activo: trimebutina
Vía: Oral



Añadir a plan
de medicación

Forma: Comprimidos
Receta: Seguridad Social
Grupo terapéutico: A03AA

Acción: Medicamento que impide la aparición de espasmos (ANTIESPASMODICO).

Consideraciones: Tome los comprimidos enteros, sin partir ni masticar, tragándolos con ayuda de un vaso de agua. Siga la pauta indicada por su

Cerrar

Polibutin® 100 mg

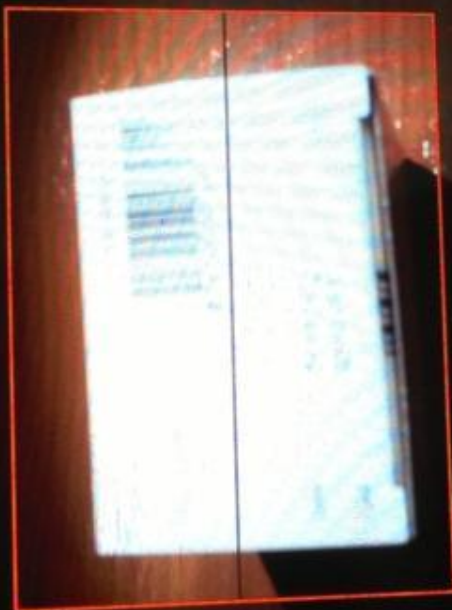
COMPRIMIDOS RECUBIERTOS CON PELÍCULA

Trimebutina

Vía Oral



Mantenga su terminal a 4 cm. del código de barras



Información del medicamento



Ficha Técnica

Código nacional: 848531
FLUMIL 200 mg 30 sobres



Imagen

P. activo: acetilcisteína

Vía: Oral

Forma: Sobres



Añadir a plan
de medicación

Receta: No Seguridad Social

Grupo terapéutico: R05CB

Acción: Medicamento que facilita la expulsión de moco desde las vías respiratorias (EXPECTORANTE Y/O MUCOLÍTICO).

Consideraciones: Tome los sobres disueltos en un vaso de agua. Tome este medicamento con las comidas o con algún alimento para evitar posibles molestias de estómago. Siga estrictamente la pauta indicada por su médico en cuanto a dosis y frecuencia de administración. Aunque se sienta mejor, NO deje de tomar este medicamento durante el tiempo indicado por su médico. Avise a su médico si padece asma. Avise a su médico si padece o ha padecido problemas de hígado o úlcera de estómago o de duodeno. Este medicamento modifica la acción de otros fármacos, NO tome otros medicamentos sin

Plan de medicación

Aceptar

Flumil 200 mg
granulado para solución oral

Acetilsalicina

sobres

VÍA ORAL

Pharmazom

FLUMIL 200 mg 30 sobres

Fecha de inicio: **12/11/2012**

Fecha de fin: **12/11/2013**

Eliminar medicamento

	Horario de administración	Vía de administración	Unidades
	09:00h	Oral	1
	13:00h	Oral	1
	21:00h	Oral	1

Plan de medicación

Editar

Flumil 200 mg
granulado para solución oral

Acetilsalicina

sobres

VÍA ORAL

Pharmazom

FLUMIL 200 mg 30 sobres

Fecha de inicio: **12/11/2012**

Fecha de fin: **12/11/2013**

Horario de administración	Vía de administración	Unidades
09:00h	Oral	1
13:00h	Oral	1
21:00h	Oral	1

Plan de medicación +

 **prueba**
helena anglada martinez
Fecha de inicio del plan: 12/11/2012
Fecha de fin del plan: 12/11/2013


Enviar plan a paciente Enviar plan **Eliminar plan**

 **FLUMIL 200 mg 30 sobres**




 **CEPRANDAL 20 mg 28 cápsulas**

 **BRUFEN 600 mg 40 comprimidos**

Plan de medicación +

 **prueba**
helena anglada martinez
Fecha de inicio del plan: 12/11/2012
Fecha de fin del plan: 12/11/2013

Enviar email...

-  Gmail
-  Hotmail
-  Skype



Oncomed



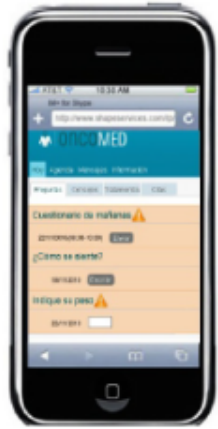
Osakidetza

Donostia Ospitalea
Hospital Donostia



- ▶ Monitorización **continua** de los pacientes utilizando el teléfono móvil para gestionar los síntomas provocados por la quimioterapia.
- ▶ El **objetivo** es dar apoyo al paciente y controlar la toxicidad.
- ▶ **Aportar información** al paciente sobre:
 - 1) La enfermedad.
 - 2) Citostáticos orales prescritos.
 - 3) Esquema de quimioterapia.
 - 4) Control de síntomas.

**Cuestionario:
CAPECITABINA**



Pr 1: ¿Qué temperatura tiene ahora?

Pr 2: ¿Cuántas deposiciones ha hecho desde las 08:00 / 20:00?

Pr 3: ¿Ha notado alguno de estos cambios en la piel de las palmas de las manos o pies?

Pr 4: ¿Se han visto afectado su apetito y hábitos de alimentación?

Pr 5: ¿Cuántas veces ha vomitado en las últimas 12 h

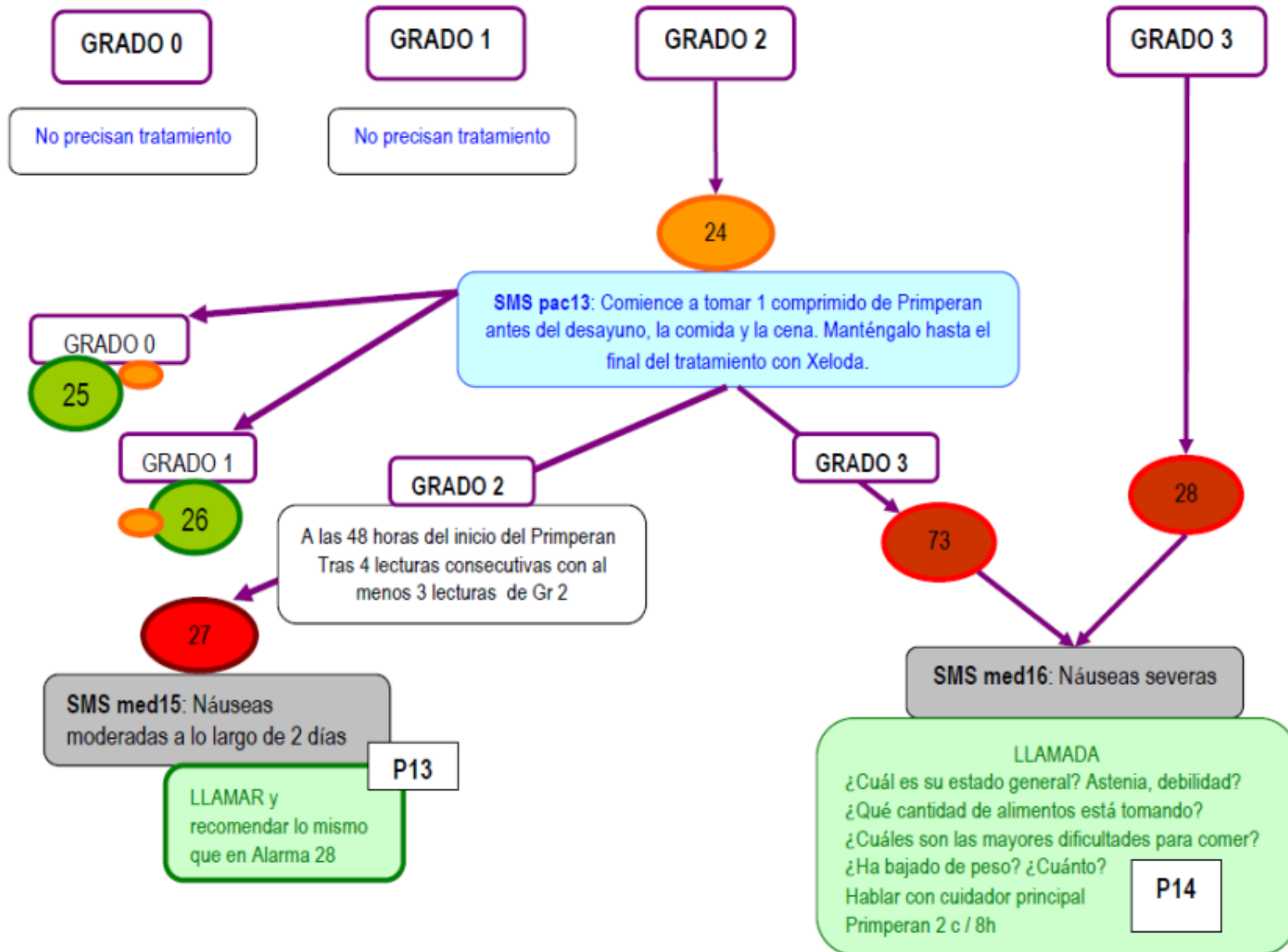
Pr 6: ¿Su boca está enrojecida y algo inflamada, o incluso presenta erosiones (úlceras) que son dolorosas

R 6 :

- No tengo cambios en la boca (grado 0)
- Tengo alguno de esos cambios pero en general puedo comer bien (g 1)
- Las molestias me han obligado a cambiar mi dieta (g 2)
- Sólo tolero purés y líquidos (g 3)



Algoritmo NÁUSEAS



•Automática

- SMS con un consejo ESCRITO
- VIDEO

Ej: Nauseas moderadas 12 h



•Profesional

- LLAMADA (previo sms)
- Protocolo *ad hoc*

Ej: Nauseas moderadas a lo largo de 2 días

PROCOLO 13

SMS med15: Nauseas moderadas a lo largo de 2 días.

El paciente lleva más de 48 h con náuseas a pesar de haber tomado el Primperan. De las últimas 4 lecturas 3 han sido Grado 2 mínimo (Comprobación por gráfica)

Objetivo: Evitar la deshidratación del paciente y mejorar el confort.

Actitud:

Si el paciente a pesar de las náuseas mantiene una ingesta de líquidos mínima, que garantice que se está hidratando el XELODA SE MANTIENE.

1. ¿Cuál es su estado general? ¿Presenta astenia o debilidad?
2. ¿Qué cantidad de alimentos y líquidos está tomando?
 - **Ok si es > a 500 cc**
 - Habría que hacerle saber que alimentos tipo licuado tienen buena tolerancia y mantiene una hidratación adecuada.
3. ¿Cuáles son las mayores dificultades para comer?
4. ¿Ha bajado de peso? ¿Cuánto?
5. Hablar con el cuidador principal para que nos cuente cómo está comiendo. Insistirle en que no ha de forzar al paciente a comer, ya que es contraproducente.
6. **Recomendar aumentar el Primperan a 2 comp / 8 horas.**

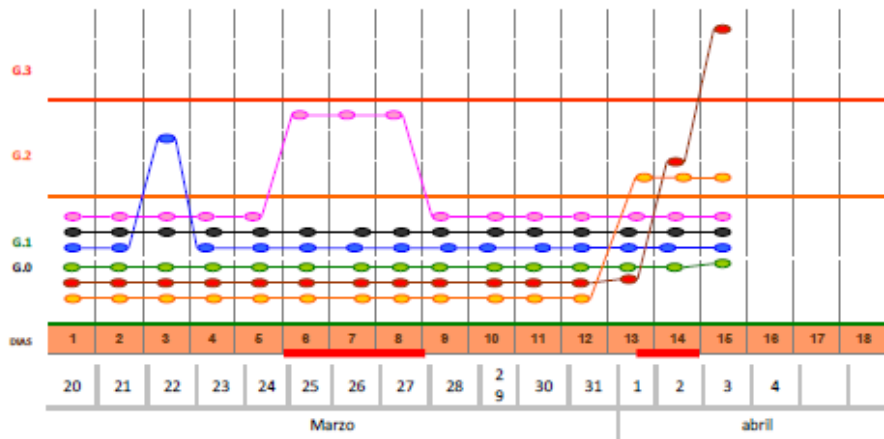
En el momento en el que el paciente comienza a estar mejor, se podría intentar bajar la dosis de Primperan, pero tampoco es necesario, y no habría problema de dejarla hasta fin de ciclo si con eso garantizamos mayor confort.

DATOS DEL PACIENTE:







Nombre		Apellidos	
Nº. Historia		CIC	
Diagnóstico	Adenocarcinoma Colon	Fecha dco	28/3/2010
	Estadio III	Nº de ciclo	4
Tratamiento	CAPOX	Día 1 último ciclo	20/3/2012
Comienzo tto	2/1/2012		

GRAFICA:

Desde 20/3/2012 a 5/4/2012. Total de días: 16



Informe de seguimiento

-  mucositis
-  náuseas
-  vómitos
-  diarrea
-  eddp
-  fiebre

MEDICACION asociada:

Fármaco	Dosis	Fecha inicio	Fecha fin	Sugerido por
Primperan ©	1 comp/6h	22/3/2012 10:00	3/4/2012 12:00	Oncomed
Adolonta gotas	10 gotas/6h	25/3/2012 10:00	6/5/2012 12:00	Oncomed
Tantum verde	Enjuague/8h	25/3/2012 10:00	6/5/2012 12:00	Oncomed
Fortasec	1 comp/4h	1/4/2012 10:00	2/4/2012 10:00	Oncomed
Fortasec	2 comp/4h	2/4/2012 10:00	3/4/2012 10:00	Enfermera

NOTAS DE Enfermería:

22/3/2012: se controlan bien las náuseas con medicación
 27/3/2012: no precisa aumento de Adolonta. Dieta blanda
 3/4/2012: 2 alarmas ambar: URGENCIAS. Acude a Hospital de Día

VISITAS A URGENCIAS:

Ingresa por Neutropenia febril. Planta 2ª (212-B)

Atención farmacéutica a patologías víricas: H. Valme



Ejemplo SMS: *Carespeak*

Care M

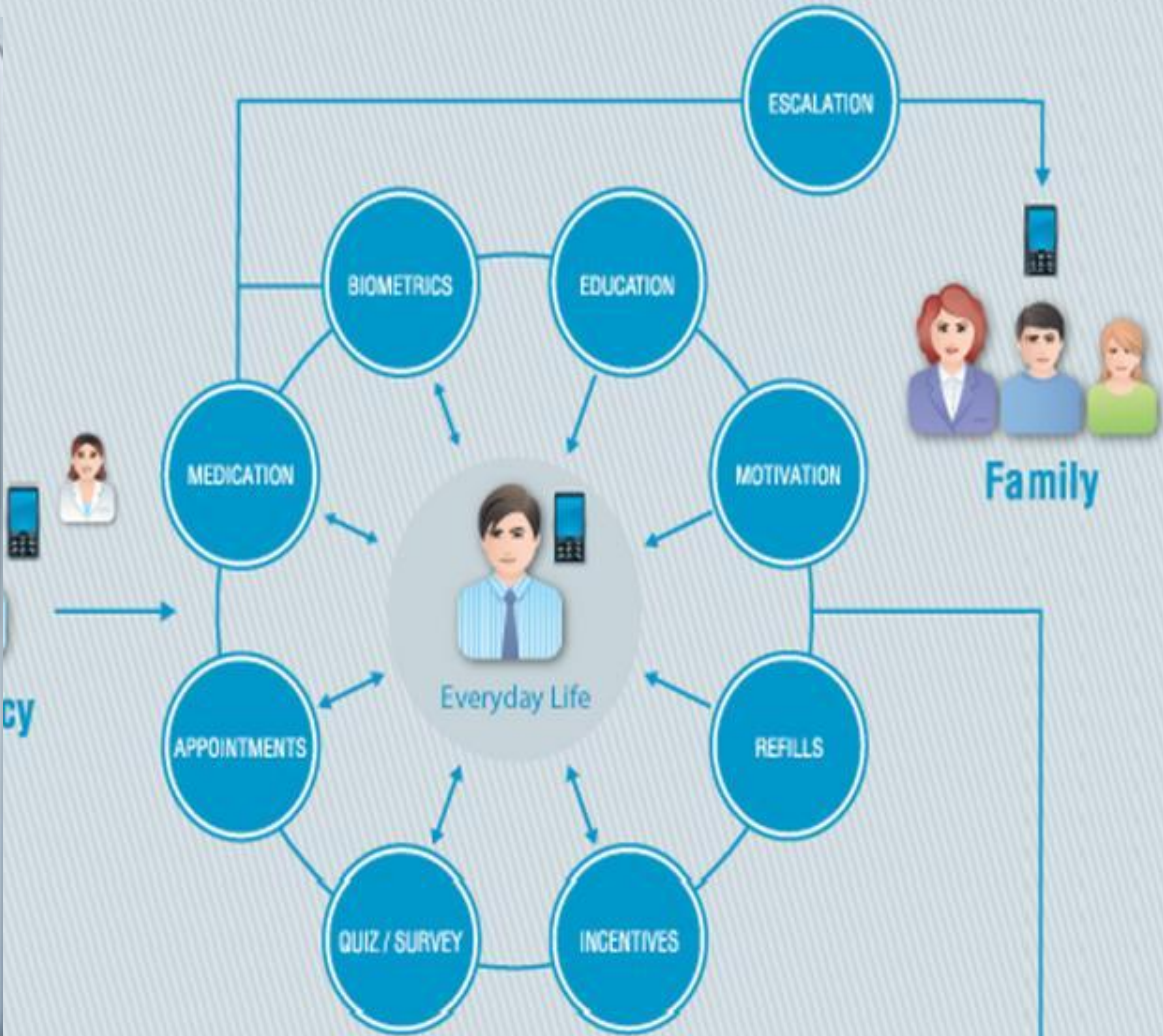
47422: Jeff, your past 7 day compliance for Metformin 850mg was 82%. Good work, keep it up! Dr. Jones

REPLY

BACK

1	2 abc	def 3
4 ghi	5 jkl	mno 6
7 pqrs	8 tuv	wxyz 9
* +	0 ↵	#

Patients Stats



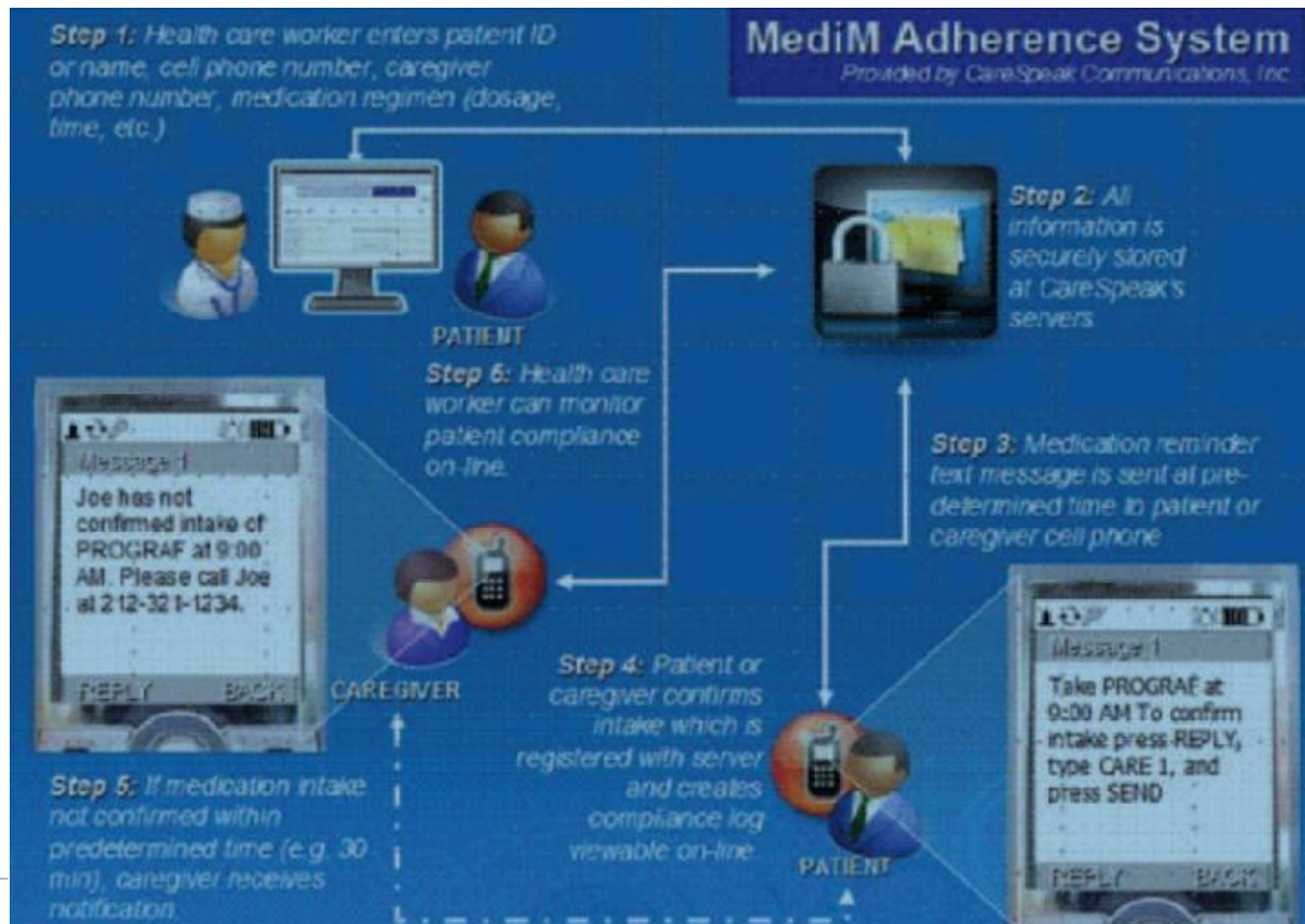
Improved Adherence and Outcomes for Pediatric Liver Transplant Recipients by Using Text Messaging



WHAT'S KNOWN ON THIS SUBJECT: Nonadherence increases morbidity and mortality rates in the posttransplant setting. Adolescents are more prone to nonadherence. TM has been used with efficacy for a variety of chronic diseases, such as diabetes mellitus and asthma

AUTHORS: Tamir Miloh, MD,^{a,b} Rachel Annunziato, PhD,^{a,b,c} Ronen Arnon, MD,^{a,b} Jill Warshaw, NP,^{a,b} Sanobar Parkar, MD, MPH,^{a,b} Frederick J. Suchy, MD,^{a,b} Kishore Iyer, MD,^{a,b} and Nanda Kerkar, MD^{a,b}

^aDepartment of Pediatrics and ^bRecanati Miller Transplant



Improved Adherence and Outcomes for Pediatric Liver Transplant Recipients by Using Text Messaging

Tamir Miloh, Rachel Annunziato, Ronen Arnon, Jill Warshaw, Sanobar Parkar, Frederick J. Suchy, Kishore Iyer and Nanda Kerkar

Pediatrics 2009;124;e844; originally published online October 12, 2009;

- Pacientes pediátricos sometidos a trasplante hepático, N=41.
 - Edad media 15 años (rango: 1-27 años).
 - 29/41 pacientes, se auto administraban la medicación.
 - 24 pacientes completaron el estudio.
-
- Se compararon los niveles de tacrólimus del año anterior al estudio vs el periodo de estudio.

Resultados

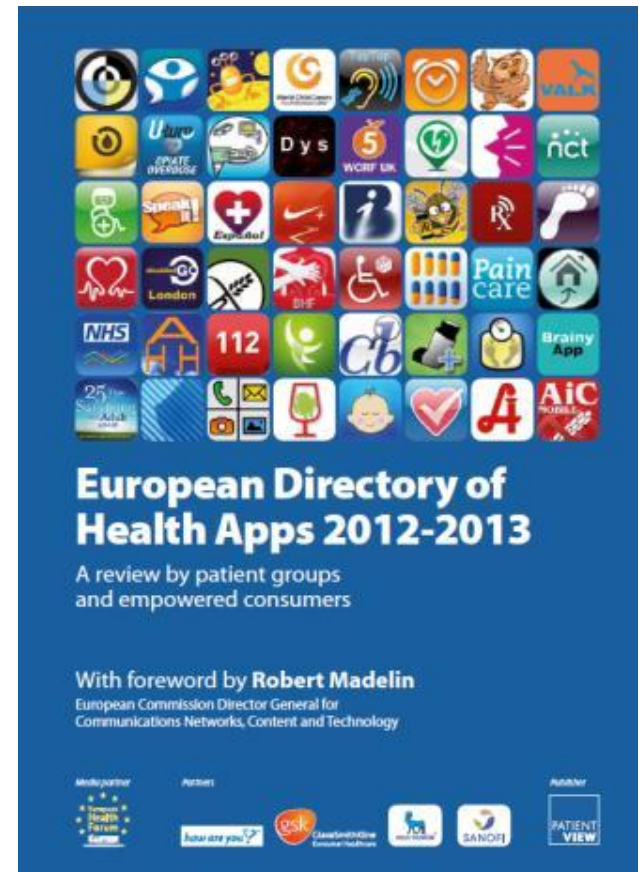
- El nº de rechazos agudos disminuyó de 12 a 2.
- Se incrementó la adherencia: la desviación estándar de los niveles de tacrólimus disminuyeron de 3.46 mcg/L antes del estudio a 1.37 mcg/L .

➤ **“Directorio europeo de las aplicaciones para móvil (APPS) de salud 2012-2013”:**

publicado por la organización independiente británica Patient View.

➤ Contiene aplicaciones de salud recomendadas por asociaciones de pacientes.

http://www.patient-view.com/uploads/6/5/7/9/6579846/pv_appdirectory_final_web_300812.pdf



Estandarización y regulación

- ▶ Lenguaje común
- ▶ Cumpla las obligaciones legales: el derecho a la salud, al acceso a la información, a la no discriminación, a la privacidad y la protección de datos.

Recomendaciones para el diseño, uso y evaluación de apps de salud

Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

Inicio Recomendaciones Recursos Noticias Sobre el proyecto

Home + Recomendaciones

Recomendaciones

Las recomendaciones se han dividido en 4 bloques:

- Diseño y pertinencia
- Calidad y seguridad de la información
- Prestación de servicios
- Confidencialidad y privacidad

[Ver listado completo de recomendaciones](#)

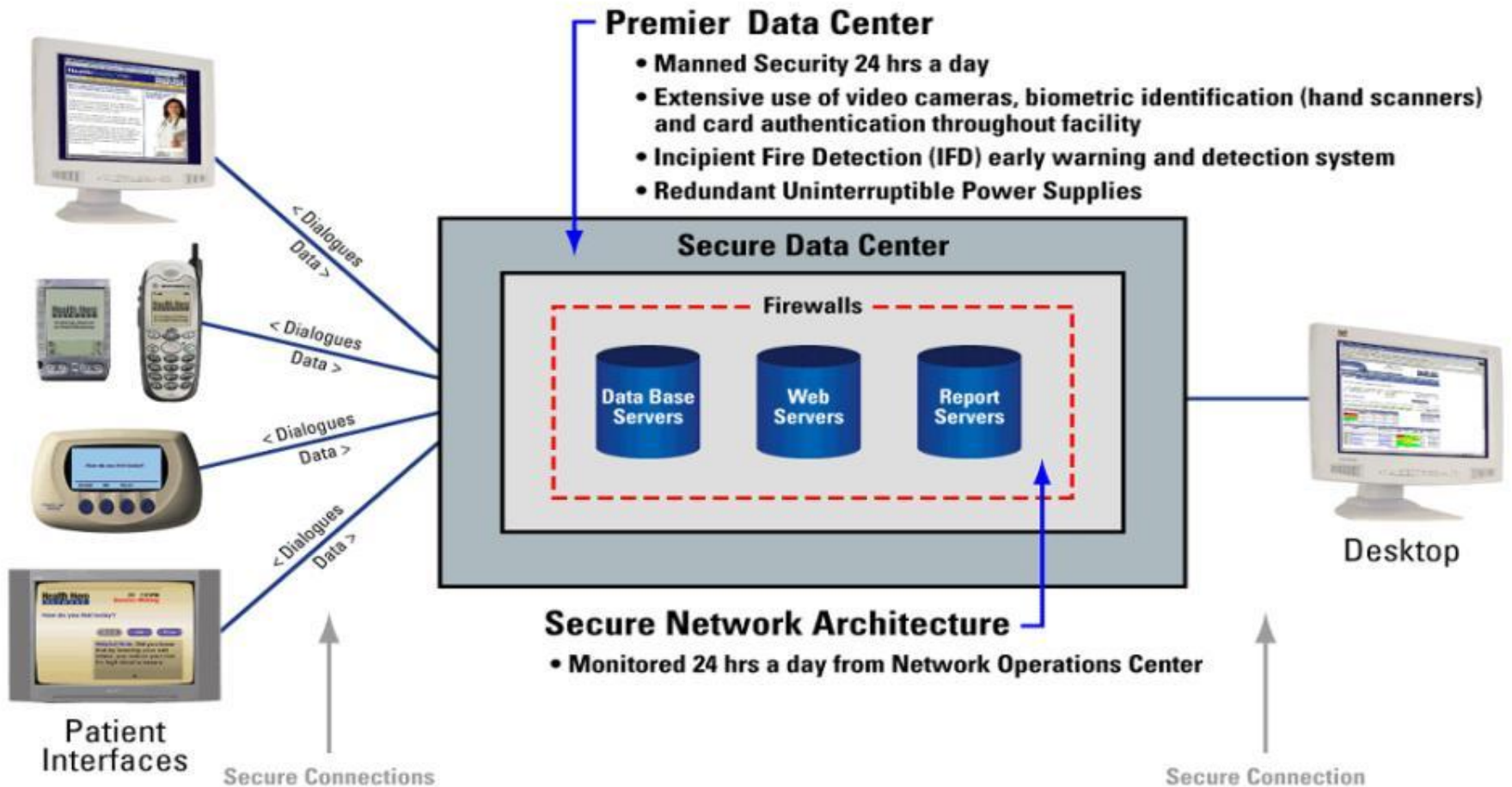
¿Tienes ideas que aportar? ¡Ayúdanos a completar la guía!

T-Salud: Care Coordination Home Telehealth (CCHT)



Veterans Health Care
System of the Ozarks
Fayetteville, AR

Security Architecture



❖ **Diseño:** no aleatorizado, paralelo, con grupo control (práctica clínica habitual)

Table 2. Hemoglobin A_{1c} Values from Baseline to 6 Months in the Study Patients

Hemoglobin A _{1c}	Non-CCHT Group (n=67)	CCHT Group (n=36)	p Value
At baseline	9.1 ± 1.6%	9.0 ± 1.5%	0.6201
At 3 mo	8.0 ± 1.3%	7.2 ± 0.9%	0.0002
At 6 mo	7.5 ± 1.1%	6.9 ± 1.0%	0.0066
Reduction from baseline to 6 mo	1.6 ± 1.2%	2.1 ± 1.7%	0.1987

Data are mean ± SD.

CCHT = Care Coordination Home Telehealth.

Dial Tel

- Unicéntrico, aleatorizado, pacientes diabéticos (HbA1C>8%)

ACM+HT: telemedicina
+seguimiento telefónico

CC: seguimiento telefónico (1
llamada/mes)

Diabetes Telemonitoring (DiaTel) Study

Table 1—Time-specific primary outcomes by treatment group

	CC group	ACM + HT group	Diff _{CC-ACM}	P
n	73	64		
A1C (%)				
Baseline	9.4 ± 1.4	9.6 ± 1.6	-0.2 (-0.7 to 0.3)	0.53
3 months	8.7 ± 1.2	7.9 ± 1.2	0.7 (0.3 to 1.2)	<0.001
6 months	8.6 ± 1.3	7.9 ± 1.2	0.7 (0.3 to 1.2)	<0.001



Kinect Microsoft®



Osakidetza utilizará el Kinect de Microsoft para tratar en casa a pacientes crónicos

54 Escrito por [José A del Moral](#) | El 17 de mayo de 2012



Microsoft XBOX 360 Kinect Sensor. Video Kinect: Make live video chats with your Xbox LIVE users under the Standard kinect camera. Video Kinect (Photo credit: Wikipedia)

indica las acciones diarias a realizar, que incluyen desde recogida de datos clínicas hasta la realización de ejercicios de rehabilitación o la auto-grabación tras la ingesta de medicamentos.

Gracias a las capacidades de detección de movimientos en tres dimensiones que tiene el Kinect, el médico puede adaptar el ritmo constantemente al estado del paciente. Además, los enfermos pueden comunicarse con un doctor durante las 24 horas del día, con lo que en la práctica se evitan visitas a urgencias e ingresos hospitalarios no necesarios.

Teki se empezará a probar en mayo con 50 pacientes de EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) del Hospital Universitario de Alava. "El elemento determinante para la evaluación de esta experiencia piloto será la mejora de la calidad de vida de los pacientes y sobre todo la disminución de los reingresos", asegura la Consejería de Sanidad.

Aunque a un ritmo más lento del inicialmente prometido, el Gobierno Vasco prosigue la implantación de sistemas para que los pacientes crónicos acudan menos al hospital y reduzcan el coste que suponen para la Sanidad pública. La última iniciativa presentada [se llama Teki](#) y permite tratar a estos enfermos en sus casas con la ayuda de un Kinect, un interfaz de Microsoft que responde a los movimientos de una persona.

El sistema ha sido desarrollado conjuntamente por Accenture, [Iitia Technologies](#) y la multinacional fundada por Bill Gates y se apoya en el televisor, frente al que se tendrá que situar el usuario. Es la pantalla de la caja tonta la que le

Tienes una conferencia el día 18/05 a las 14:30



Hablar al
médico



Antonio
Rodriguez

Buenos días Laura,

Espero que te encuentres bien

Leer más



Escuchar el
mensaje



Preguntas del
médico

Hay preguntas
pendientes



Toma de
constantes

2 medición pendiente
(s)



Ejercicios

Tienes 2 Ejercicio(s)
pendiente(s)



Medicación

Grabación pendiente





Juegos interactivos: aprender jugando

Mission 3

Juan was diagnosed with acute myelogenous leukemia. He achieved Re-Mission after his second cycle of chemo. Follow Juan as he leaves the hospital. Monitor his symptoms and make sure he follows his prescription of oral antibiotics. Use antibiotics to blast as many bacteria as you can. If his fever spikes, we need to get him back to the hospital.

Mission 8

Ian has Ewing's sarcoma. It is now 4 days after completing a recent course of chemotherapy, and Ian has developed severe mucositis with evidence of infection in the mouth. Without regular oral hygiene, these open sores get infected and swell painfully. You are to help by targeting the infection with antibiotics and applying pain medication to the sores.



A Video Game Improves Behavioral Outcomes in Adolescents and Young Adults With Cancer: A Randomized Trial

Pamela M. Kato, PhD, EdM^{a,b}, Steve W. Cole, PhD^b, Andrew S. Bradlyn, PhD^c, Brad H. Pollock, PhD, MPH^d

^aDepartment of Pediatrics, Stanford Hospital, Stanford, California; ^bHopeLab Foundation, Redwood City, California; ^cHealth Research Center, Robert C. Byrd Health Sciences Center, West Virginia University, Morgantown, West Virginia; ^dDepartment of Epidemiology and Biostatistics, School of Medicine, and San Antonio Cancer Institute, University of Texas Health Science Center, San Antonio, Texas

Remission

Estudio aleatorizado, multicéntrico. Edad: 13-29 años.

G. Intervención (n= 197)
Remission



33% jugaron min 1 h/sem.
13% no jugaron

G. Control (n= 178)
Indiana Jones y Tumba del emperador



22% jugaron min 1 h/sem.
9% no jugaron

➤ Adherencia a 6-MMP (monitorización de sus metabolitos) + cotrimoxazol (MEMS) .

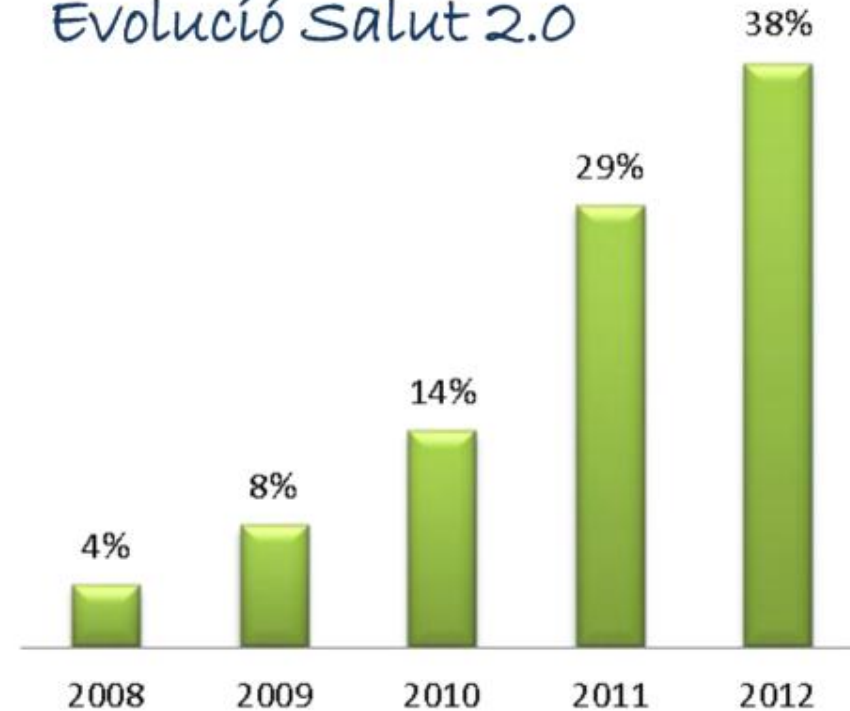
- ✓ 6- MMP (n=54): no hubo \neq en los niveles de metabolitos.
- ✓ Cotrimoxazol (n=200): \uparrow adherencia un 16% en el G. intervención \rightarrow 62.3 % vs 52%.

➤ G. intervención: mayor conocimiento de su enfermedad y automanejo.

Salut 2.0



Evolució Salut 2.0



Carpeta personal de Salud (CPS)



- ▶ CPS es un espacio digital, personal e intransferible de consulta que permite a los ciudadanos disponer de información personal sobre su salud y utilizarla de una forma segura y confidencial.

Objetivos

- ✓ Favorecer la participación y la corresponsabilización de los ciudadanos en la prevención y cura de su propia salud.
- ✓ Establecer un espacio de comunicación donde los ciudadanos interactúen online entre el Departamento de Salud, hospitales, centros de AP...



Certificado oficial digital


- 1) Certificado idCAT
- 2) DNI electrónico



CARPETA PERSONAL DE SALUT > HC³

Inici | Història clínica resumida | Informes | Diagnòstics | Farmàcia | Immunitzacions

Història clínica resumida

Manual d'usuari 

Prescripció activa (recepta electrònica)

Anàlitiqes dels últims 6 mesos (0 informacions)

Informació d'atenció primària i especialitzada dels darrers 12 mesos (0 informacions)

Informació d'ingrés i d'urgències dels darrers 36 mesos (0 informacions)

Alertes i problemes actius rellevants en atenció primària (0 informacions)

Condicionants de salut rellevants en atenció primària

Procediments diagnòstics i terapèutics

▶ <https://hccc.salut.gencat.cat/ca/web/guest/pre-login-cps>



- ▶ **Estudio piloto:** Calella y Corporación de Salud del Maresme y La Selva.
- ▶ $N= 200$ acceso CPS → **71** accedieron (29-52 años)
- ▶ *Duración:* 3/11/2009 → 23/12/2009



Encuesta:

Respondieron 31/71 participantes.

Valoración de los contenidos:

- La información sobre los medicamentos: mejor puntuada. Promedio 7,5 puntos (baremo de 0-10).
- Informes médicos: 7,3
- Información sobre las vacunaciones: 6,8.

✓ 97% de los encuestados apoyaron la experiencia, definiéndola como una iniciativa muy o bastante necesaria.

✗ Se percibieron algunas fricciones sobre el acceso a la plataforma.

- CedimCat
- Profesionales
- Ciudadanos**
- ¿Qué encontrará en el CedimCat?
- Información sobre medicamentos
- Uso seguro de los medicamentos
- Administración de medicamentos
- Los medicamentos
- Medicamentos en situaciones especiales
- Uso preventivo de los medicamentos



[Inicio](#) > [Ciudadanos](#)

Ciudadanos

¿Qué encontrará en el CedimCat?

Información sobre medicamentos

📌 **Uso de lágrimas artificiales**

Documento divulgativo sobre el uso correcto de las lágrimas artificiales y el tratamiento del síndrome del ojo seco.

📌 **Repelentes de insectos**

Descripción de los diferentes repelentes de insectos disponibles y recomendaciones de uso.

📌 **Un estilo de vida saludable: el sol, un placer con precaución**

Efectos del sol, fotoprotección y recomendaciones generales.

📌 **Anticoncepción Hormonal de Emergencia**

Información práctica para la mujer en relación con la venta sin receta en las farmacias de la "píldora del día después".

📌 **Papel de los probióticos en la salud**

¿Que son los probióticos? ¿Que papel tienen en nuestra salud? (Documento para ciudadanos)

📌 **Tratamiento anticoagulante oral antivitamina K**

Información al paciente en tratamiento con anticoagulantes orales: Sintrom y Aldocumar

📌 **Búsqueda de información sobre medicamentos en internet**

La calidad de la información disponible en internet es muy variable y los riesgos que comporta la desinformación son elevados.

Los medicamentos

📌 **Medicamentos genéricos**

📌 **¿Qué es un medicamento?**

📌 **¿Qué son los excipientes?**

Información general sobre los excipientes y los excipientes de declaración obligatoria.

📌 **Los medicamentos y la salud**

📌 **Botiquín doméstico** (Pdf, 173.00kB)

Como conservar los medicamentos correctamente

📌 **El botiquín escolar**

¿Qué es? ¿Dónde debe estar? Como debe ser? ¿Qué debe haber? Para qué sirve el contenido?

Medicamentos en situaciones especiales

📌 **Medicamentos y conducción**

Somnolencia, reducción de reflejos, mareos. Efectos adversos especialmente relevantes para las personas que conducen o manipulan maquinaria peligrosa.

📌 **Uso de medicamentos en niños**

📌 **Uso de medicamentos en el embarazo**

📌 **Medicamentos y lactancia materna**

Destacamos



[Búsqueda de medicamentos](#)



[Plan de medicación personalizado](#)



[Campana de vacunación de la gripe estacional 2010](#)



[Universidad de los pacientes](#)
Conocimiento al alcance de pacientes y ciudadanos.



Buscar por nombre comercial, nombre genérico o código nacio

OMEPRA

ARAPRIDE 40 mg 28 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
ARAPRIDE EFG 20 mg 14 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
ARAPRIDE EFG 20 mg 28 cápsulas BLISTER (Nombre genérico: omeprazol)
ARAPRIDE EFG 20 mg 28 cápsulas FRASCO (Nombre genérico: omeprazol)
AUDAZOL 20 mg 14 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
AUDAZOL 20 mg 28 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
AULCER 20 mg 28 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
AXIAGO 10 mg 28 sobres granulado gastrorresistente (Nombre genérico: esomeprazol)
AXIAGO 20 mg 14 comprimidos gastrorresistentes (Nombre genérico: esomeprazol)
AXIAGO 20 mg 28 comprimidos gastrorresistentes (Nombre genérico: esomeprazol)
AXIAGO 40 mg 14 comprimidos gastrorresistentes (Nombre genérico: esomeprazol)
AXIAGO 40 mg 28 comprimidos gastrorresistentes (Nombre genérico: esomeprazol)
BELMAZOL 10 mg 14 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
BELMAZOL 10 mg 28 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
BELMAZOL 20 mg 14 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
BELMAZOL 20 mg 28 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)
BELMAZOL 40 mg 14 cápsulas (Nombre genérico: omeprazol)

IMPORTANTE: La información que facilitamos a continuación ha de entenderse como complementaria a la proporcionada por los profesionales sanitarios o por el prospecto del medicamento, pero en ningún caso la sustituye. Ante cualquier duda, consulte con su médico o con su farmacéutico.



Código nacional: 653125

OMEPRAZOL CINFA 40 mg 28 cápsulas

Principio activo: omeprazol

Vía: Oral

Forma: Cápsulas

Receta: Seguridad Social

Grupo terapéutico: [A02BC](#)

[Añadir al plan de medicación](#)

[Imprimir información](#)

[Buscar otro medicamento](#)

Acción:

Medicamento que sirve para tratar las úlceras gastrointestinales, disminuyendo la producción de ácido y protegiendo la mucosa del estómago (ANTIULCEROSO).

Otras acciones:

Consideraciones:

Tome este medicamento al levantarse, preferentemente antes del desayuno. Tome las cápsulas enteras, sin abrir ni masticar, tragándolas con ayuda de un vaso de agua. Para que el medicamento sea más efectivo procure no fumar, no abusar de bebidas alcohólicas ni de bebidas con cafeína (café, té, refrescos de cola), ni tomar salsas picantes ni comidas irritantes. Mientras dure el tratamiento, no tome otros medicamentos sin consultar antes con su médico o farmacéutico, especialmente aspirina u otros medicamentos para dolores o para la inflamación. Aunque se sienta mejor, no deje de tomar este medicamento durante el tiempo indicado por su médico.

Efectos adversos:

Aunque no sea frecuente, pueden aparecer molestias gastrointestinales (diarrea, gases, estreñimiento) o dolor de cabeza. Si estos síntomas se prolongan durante mucho tiempo o le resultan muy molestos, comuníquese a su médico. Avise también a su médico si notase cualquier otro síntoma que cree que puede ser causado por este medicamento.

Otros medicamentos con el mismo principio activo

[ARAPRIDE 40 mg 28 cápsulas](#)

[ARAPRIDE EFG 40 mg 14 cápsulas](#)

Buscador de medicamentos

Información del medicamento

Plan de medicación personalizado

Farmacias

Ayuda

Medicación para:

XXXX,XXX

Fecha:

dilluns, 7 de gener de 2013 20:07

Añadir fila

Buscar otro medicamento










Imprimir el plan de medicación personalizado

Conf. página

Guardar el plan de medicación personalizado

Seleccionar archivo








No se ha seleccionado ningún archivo

Notas	Medicamento	6h	8h	9h	Desayuno	12h	Comida	16h	18h	20h	Cena	24h	Al acostarse
 Esborrar  Genérico PROTECTOR GÁSTRICO	CEPRANDAL 20 mg 28 cápsulas  OMEPRAZOL Cápsulas 100 mg				1 CÁPS								
 Esborrar  Genérico Recetado desde el 2005 por el Dr. XXX	ADIRO 100 mg 30 comprimidos recubiertos  Adiro 100 Ácido acetilsalicílico 100mg comprimidos				UN COMPRIMIDO								
 Esborrar  Genérico Recetado en Noviembre 2012 por el Dr. XXX	CLOPIDOGREL KERN PHARMA EFG 75 mg 28 compr recub  Clopido KERN PHARMA 75 mg comprimidos recubiertos con película EFG Via oral KERN PHARMA				1								
	01/11/2012 29/11/2013												

Notas:

En caso de hemorragia o que necesite cirugía consultar si ha de continuar tratamiento con Clopidogrel.



Notas	Medicamento	6h	8h	9h	 Desayuno	12h	 Comida	16h	18h	20h	 Cena	24h	 Al acostarse
PROTECT OR GÁSTRICO	CEPRANDAL 20 mg 28 cápsulas 				1CÁPS								
Recetado desde el 2005 por el Dr. XXX	ADIRO 100 mg 30 comprimidos recubiertos 				UN COMPRIMI DO								
Recetado en Noviembre 2012 por el Dr. XXX	CLOPIDOGREL KERN PHARMA EFG 75 mg 28 compr recub  01/11/2012 - 29/11/2013				1								

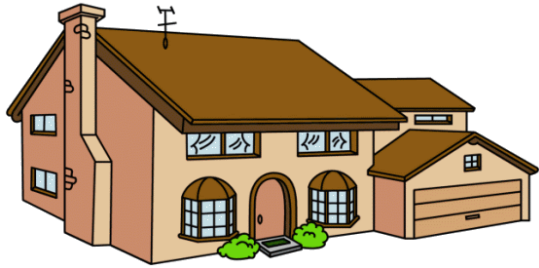
Notas:

En caso de hemorragia o que necesite cirugía consultar si ha de continuar tratamiento con Clopidogrel.

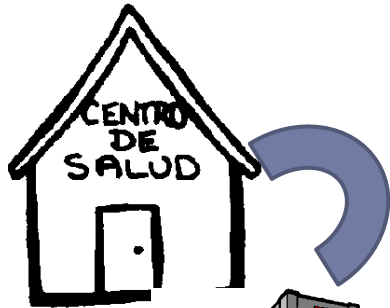


¿Hacia dónde vamos?

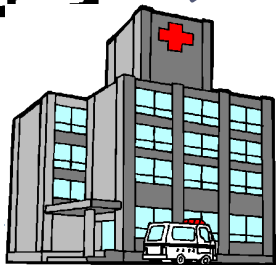
Reorientar la atención farmacéutica a la continuidad.



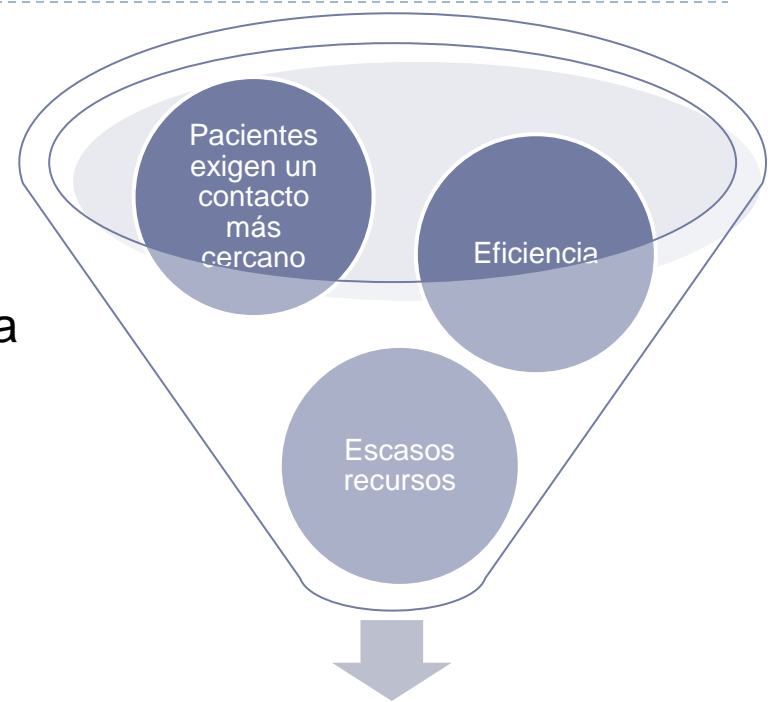
Atención farmacéutica en el domicilio.
“Estar donde esta el paciente”



Integración asistencial.



Seleccionar a los pacientes con más problemas de medicación



eSalud

Conclusiones

- Las TICs mejoran la comunicación entre paciente-personal sanitario-agencias sanitarias.
- Permiten el seguimiento continuado: monitorizar y aconsejar a los pacientes a distancia.
- Mejoran la calidad de vida de los pacientes y estos se sentirán más seguros en el cuidado de su salud.

Sin embargo...

- Hay que demostrar con estudios de coste-eficiencia que realmente merece la pena invertir el dinero en eSalud.
- Tenemos que saber procesar esta información.
- Educar a la población en este nuevo sistema de asistencia con el fin de no duplicar recursos (presenciales + a distancia).





¡ GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

