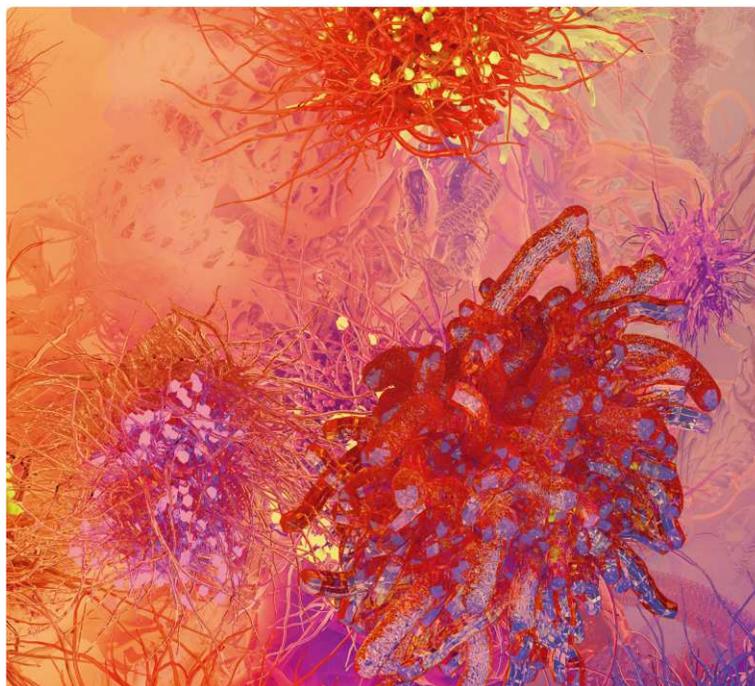


# JORNADAS 2018

## CHEMSEX Y VIH

**Dr. Miguel Ángel Rodríguez Sagrado**  
**Hospital Ramón y Cajal**  
**Servicio de Farmacia**



# ¿Qué es el Chemsex?

- Utilizar drogas recreativas antes o durante las relaciones sexuales
- Intención específica de encontrarse, usar drogas y tener relaciones sexuales, con frecuencia usando apps
- El objetivo es obtener mayor intensidad y duración de las relaciones sexuales (varias horas a días)
- Limitado a hombres homosexuales, bisexuales u otro MSM
- Se usan drogas por vía oral, inhaladas/tópicas o parenterales (*slamming*)
- Tres drogas principales: mefedrona, GHB/GBL, metafentamina cristal

# Antecedentes históricos del chemsex

- Sustancias químicas durante relaciones sexuales



LOTO AZUL

MANDRÁGORA

CERVEZA CON  
"EXTRACTOS"



# “Rabiosa” actualidad: ficción



# “Rabiosa” actualidad: realidad

## Sexo químico: drogas para una maratón en la cama

 noticia  Coincidencia 82% | 05/05/2018 CAROLINA DOMÍNGUEZ

Carlos y Jorge, de 29 y 35 años, se conocieron en un bar de Chueca

[+ Noticias relacionadas](#)

## Uno de cada tres jóvenes en Madrid es adicto a las nuevas tecnologías

 noticia  Coincidencia 79% | 19/10/2017 ISABEL F. LANTIGUA

El abordaje de las adicciones desde todos los aspectos -género, prevención, inserción, reducción de daños y consecuencias-, incluso el de la terminología, es el objetivo del nuevo Plan de Adicciones que ha presentado el Ayuntamiento de Madrid para el periodo 2017-2011 y que está dotado con 117...

[+ Noticias relacionadas](#)

**SOCIEDAD** [Iniciativa llevada a cabo en Alicante y Elche](#)

## Un 'amigo' en Grindr para fomentar el sexo seguro

 noticia  Coincidencia 79% | 08/05/2017 DANIEL MOLTÓ

Cruz Roja crea perfiles en 'apps' de contactos para prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Detectan una percepción de riesgo 'muy baja' entre el colectivo gay y un aumento de situaciones en las que se busca conscientemente ese riesgo

[+ Noticias relacionadas](#)

**SOCIEDAD** [Informe](#)

## Vivir enganchado al 'chemsex'

 noticia  Coincidencia 96% | 08/04/2017 BORJA RODRIGO

Sexo y drogas, pero sin rock & roll

[+ Noticias relacionadas](#)

## Aumenta el VIH entre jóvenes gays de la Comunidad de Madrid

# “Rabiosa” actualidad: sucesos 06/05/18



Pablo Escribano Taioli - ABC

ALCALA DE HENARES

**Caso del médico desaparecido: envenenados con «popper», la droga del sexo**

# Las drogas: Mefedrona

MIAOW, MEPH, MEOW MEOW, M-CAT, DRONE



# Las drogas: GHB/GBL

G, GINA, GEEBS, GBL, GBH



# Las drogas: Crystal Meth

METHAMPHETAMINE, TINA, CHRISTINE, METH, ICE, GLASS, CRANK,



# 'Apps' & 'On-line'



Get Ready To...



**GRINDR**  
**GAYROMED**  
**GAYROMED**



Sign off GRINDR Profile

Accuracy +/- 213 feet



**GOT  
SCRUFF?**



**GAYDAR.CO.UK**  
WHAT YOU WANT, WHEN YOU WANT IT



CARRIER 3G 12:00

**recon** Help

**FETISH PROFILES FOR MEN**

Login

Remember me

The world's largest website for men into fetish  
24,278 now online

Join Now For Free



**MANHUNT**  
OVER 35,324 MEN  
ONLINE NOW



**GROWLY**  
More Bears in More Places.



## ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

- Cambio en el perfil del uso de drogas
- Impacto en la salud
- Frecuencia y tendencia
- Necesidad de intervenciones

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

## Cambios en el perfil del uso de drogas

- Cambios en el perfil del usuario → los usuarios no se identifican como “ese tipo” de usuario de drogas (Estigma)
- Cambio sustancial en las drogas utilizadas
- Cambios en el contexto y en los métodos de uso
- Presentación en servicios diferentes (consultas de ITS)

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Cambios en el perfil del uso de drogas



El perfil de HSH que practica chemsex en España es el de un hombre autóctono (71,6%), homosexual (96,1%) sin pareja (61,1%), cuya residencia se encuentra en grandes urbes como Madrid (46,9%) o Barcelona (42,2%). Su mediana de edad es de 35 años, estudios universitarios (67,9%) y en activo laboralmente (83,5%). Argumenta practicar chemsex con la finalidad de incrementar el placer en sus relaciones sexuales (77,4%) y obtener mayor resistencia física en las mismas (43,4%). Utiliza las aplicaciones móviles para contactar con otros hombres para establecer encuentros para practicar chemsex (77,8%), en especial las aplicaciones Scruff (80,2%) y Grindr. (72,0%) El consumo de diversas sustancias asociadas al sexo tiende a darse en sesiones en domicilios privados (74,1%).

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Impacto en la Salud

- **Impacto en la salud mental**

- Problemas de adicción
- Ataques de ansiedad
- Paranoia aguda
- Dependencia sexual

- **Impacto en la salud física**

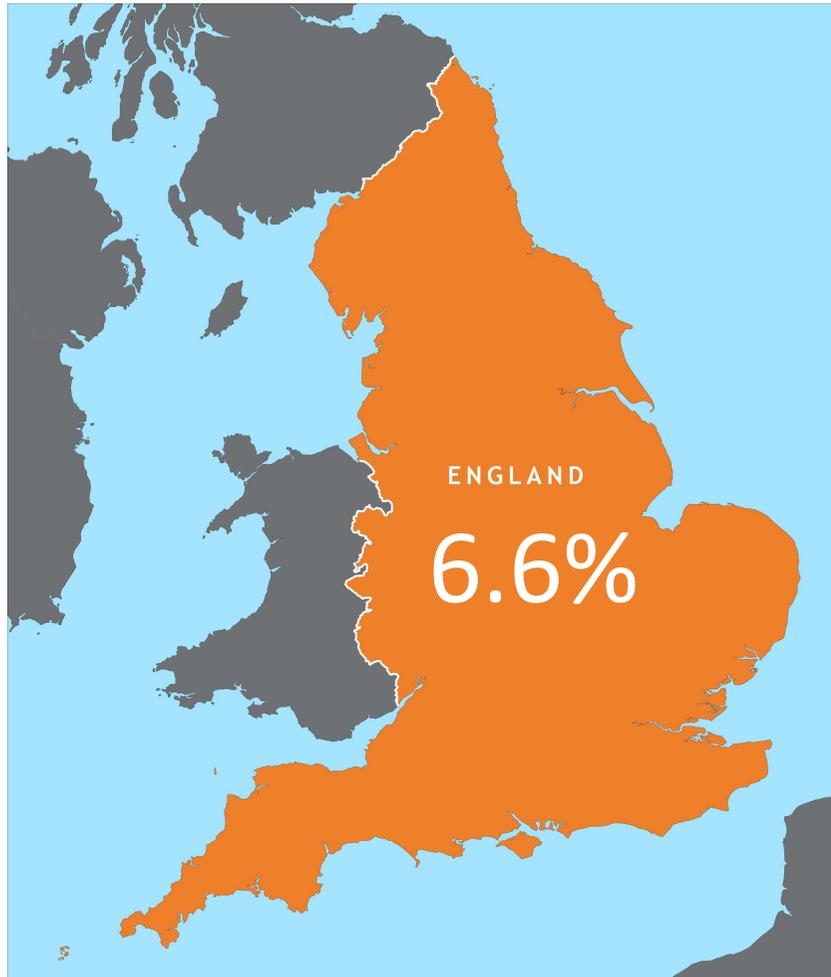
- Sobredosis
- Problemas de adherencia

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Impacto en la Salud

- **Aumento de la transmisión de patógenos por vía sanguínea y sexual:**
  - VIH
  - VHB, VHC
  - ITS
  
- **En relación a la infección por VIH**
  - Interacciones con fármacos antirretrovirales
  - Adherencia

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

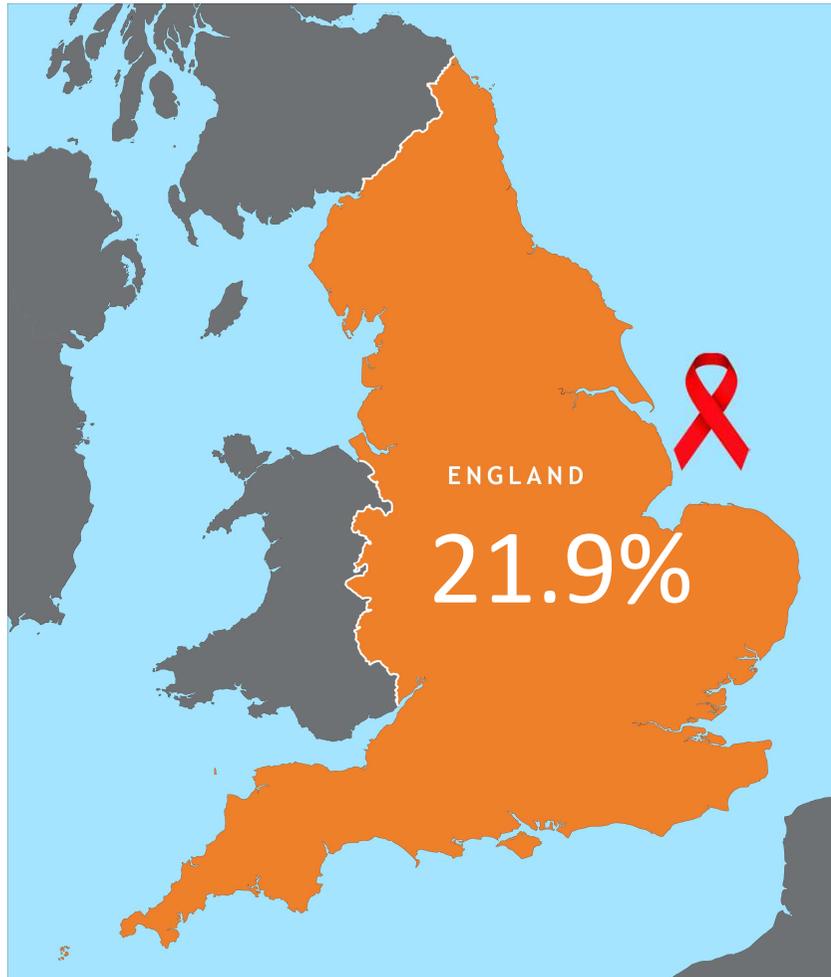
## Frecuencia: Inglaterra



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
  - For **all respondents** across all of England: **6.6%** (n=979/15,360)

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

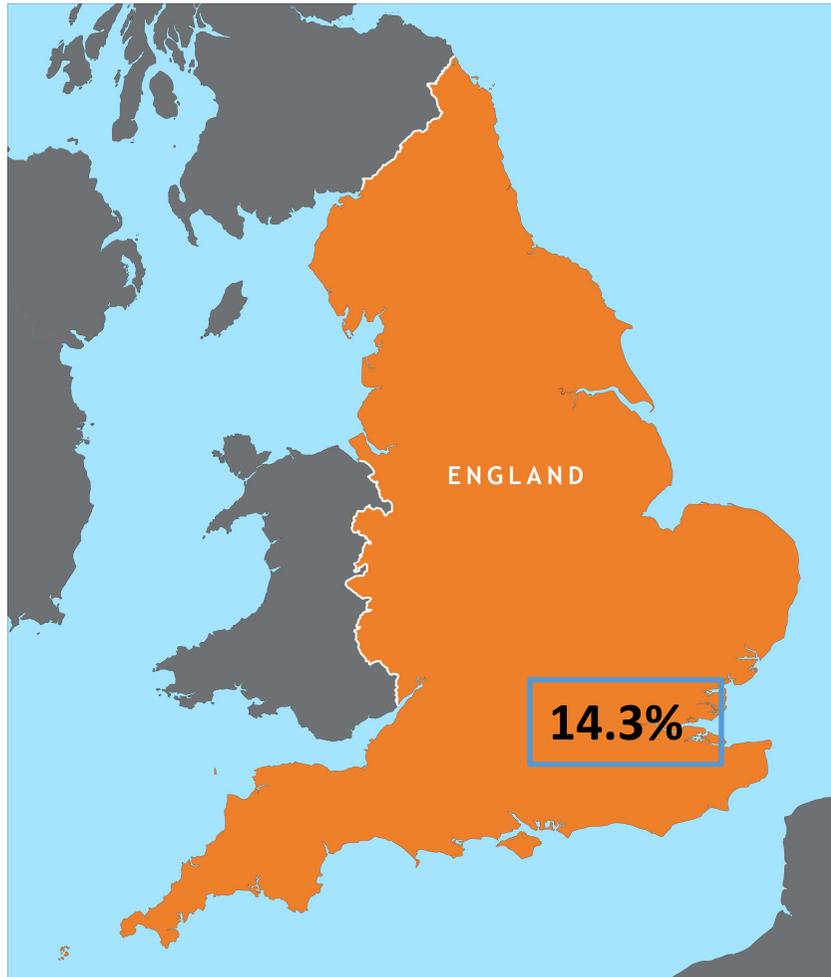
## Frecuencia: Inglaterra



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
  - For **HIV positive** respondents across all of England: **21.9%**

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

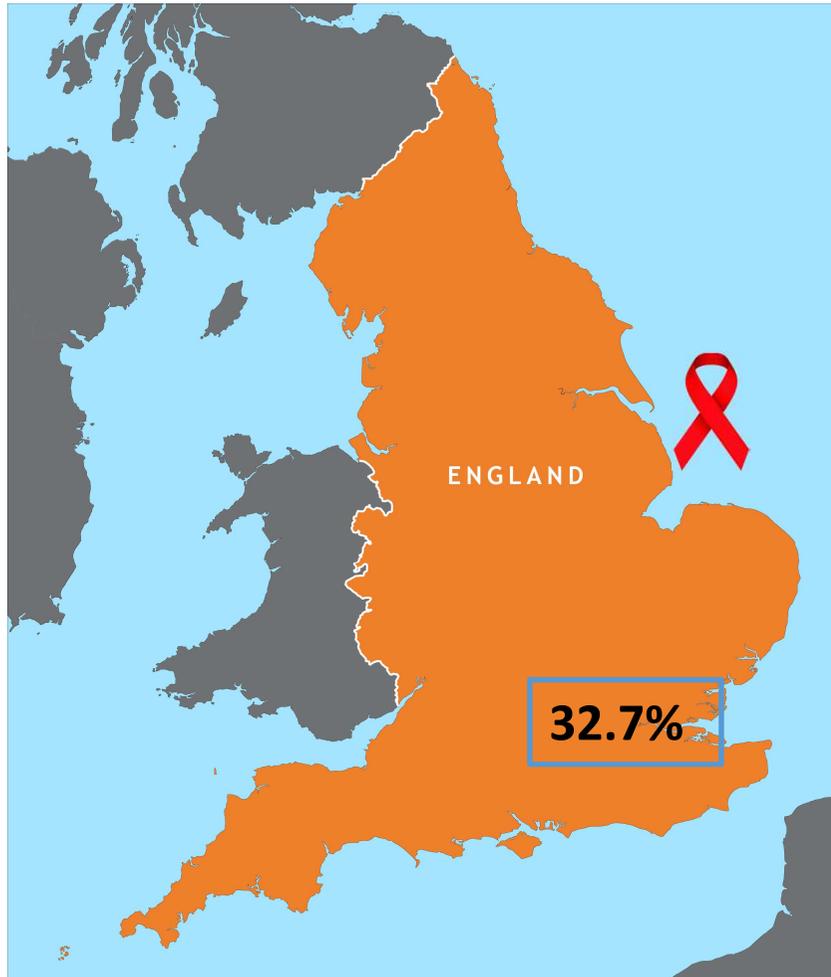
## Frecuencia: Londres



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
  - For respondents living in **London: 14.3%**

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

## Frecuencia: Londres

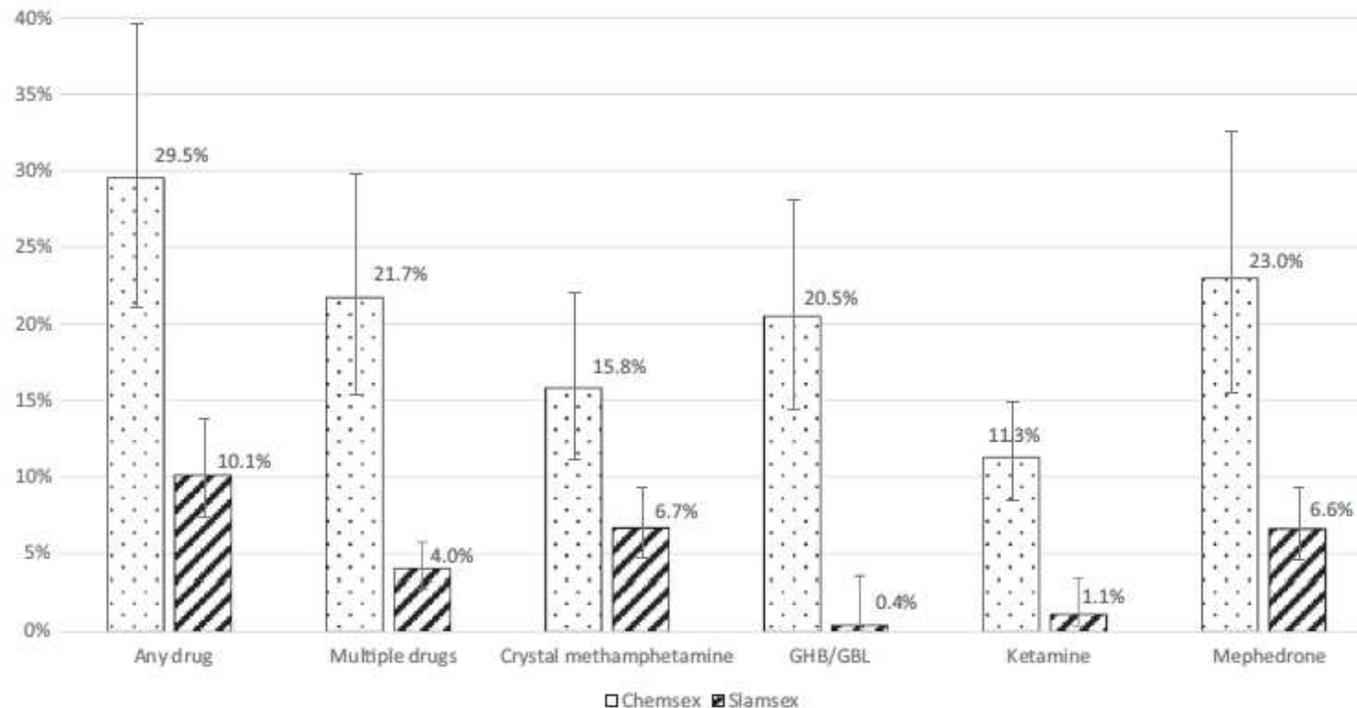


- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
- For **HIV positive** respondents living in **London: 32.7%**

# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: UK

Proporción de MSM HIV+ que usan chemsex o slamsex (Encuesta anónima online, 2014)

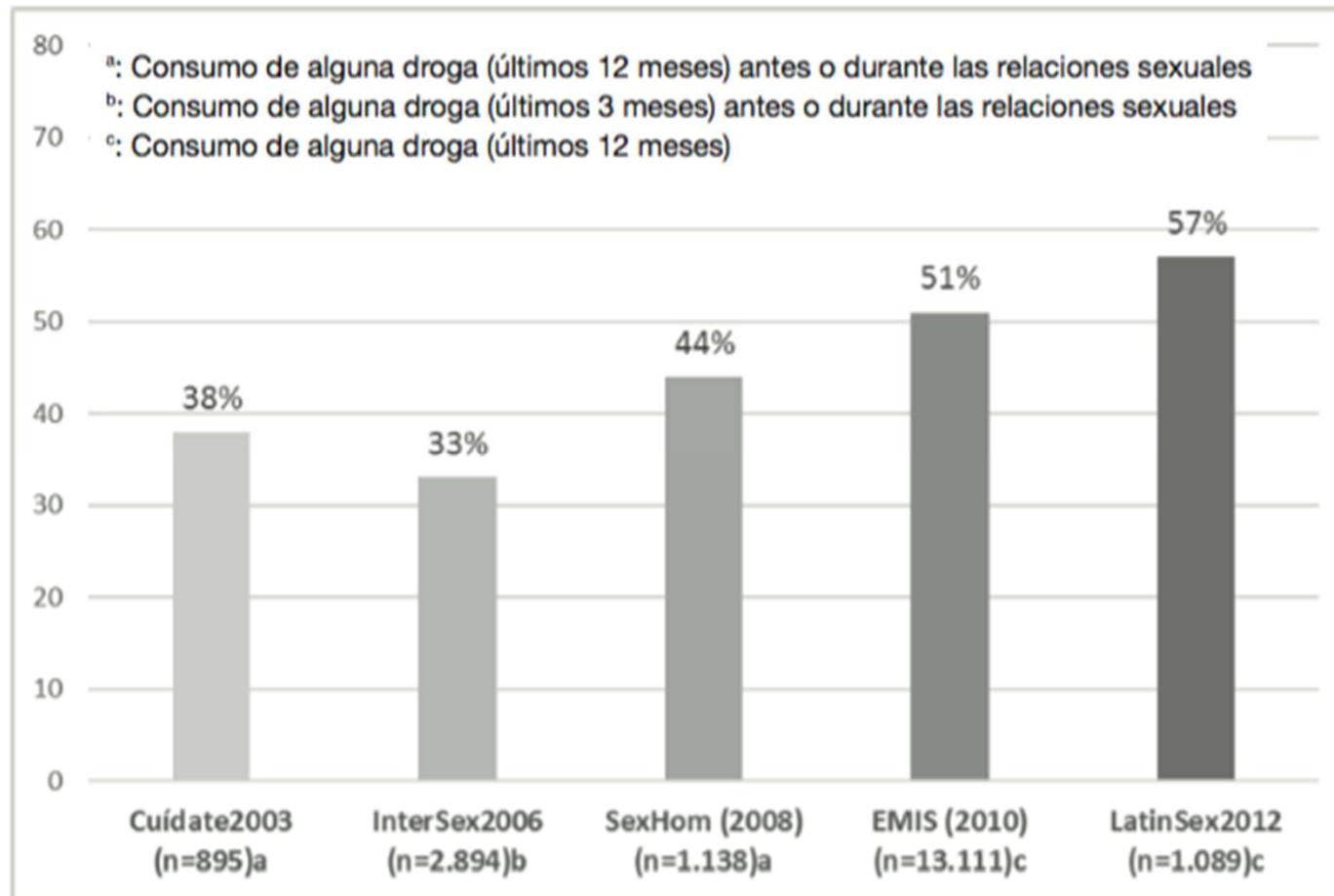
- Three in ten sexually active HIV-positive MSM engaged in chemsex in the past year.
- It was positively associated with self-reported depression/anxiety, smoking, nonsexual drug use, risky sexual behaviours, STIs, and hepatitis C.
- Chemsex may therefore play a role in the ongoing HIV and STI epidemics in the UK.



# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: España



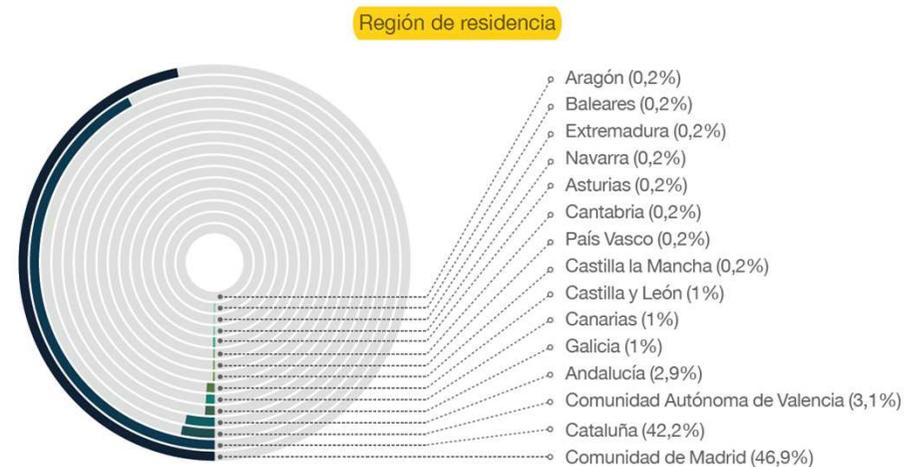
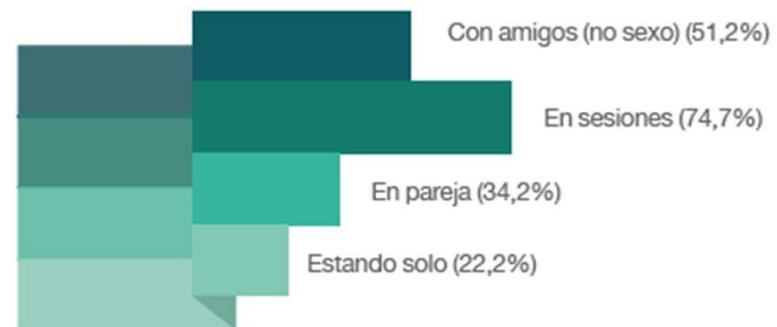
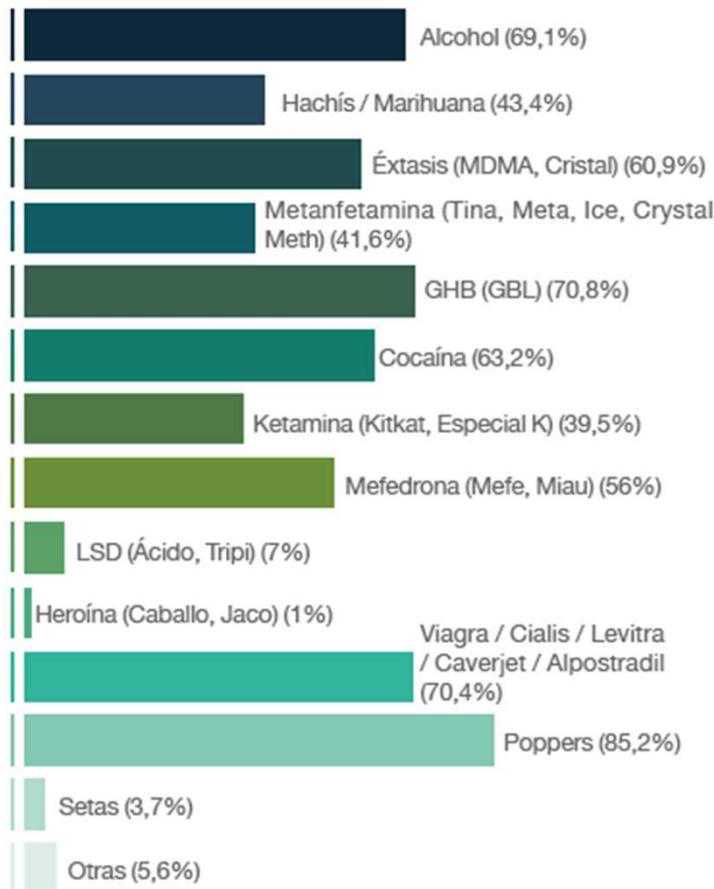
Prevalencia del uso de drogas recreativas por HSH en cinco grandes estudios efectuados en España



# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: España



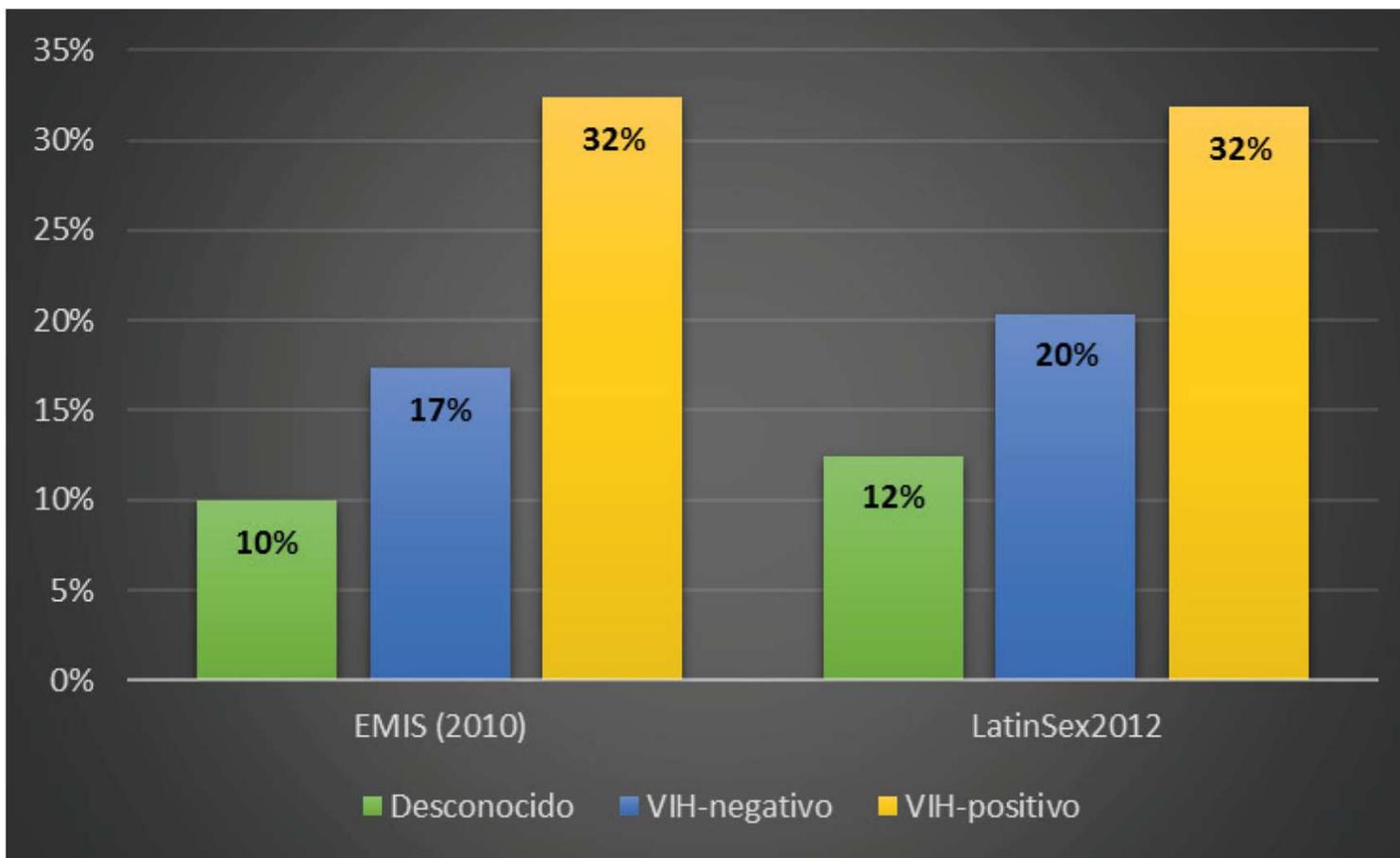
Cuestionario online (Octubre-Diciembre 2016), n=486



# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: España



Asistencia a fiestas privadas de sexo en los últimos 12 meses  
a partir de dos estudios nacionales



# ¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

## Necesidad de intervenciones

- Si se confirma la tendencia al aumento y los daños asociados, se precisan intervenciones
- Las intervenciones necesitan incluir el abuso de sustancias, conductas sexuales y la prevención de VIH y otras ITS
- Las intervenciones se deben llevar a cabo en lugares diferentes: clínicas de ITS

# Chemsex

## Discusión: Lo que queda por saber

- ¿Hay un aumento de la prevalencia?
- ¿Están realmente cambiando las conductas?
- ¿Qué papel tiene el chemsex en la epidemia de ITS entre HSH?
- ¿Cuál es la asociación con la salud mental, tanto como determinante como consecuencia?
- ¿Qué se puede hacer para reducir las consecuencias del chemsex?
- ¿Sirven los servicios tradicionales de atención a los usuarios de drogas para los HSH/chemsex?
- Chemsex en la era PrEP

**MUCHAS GRACIAS**