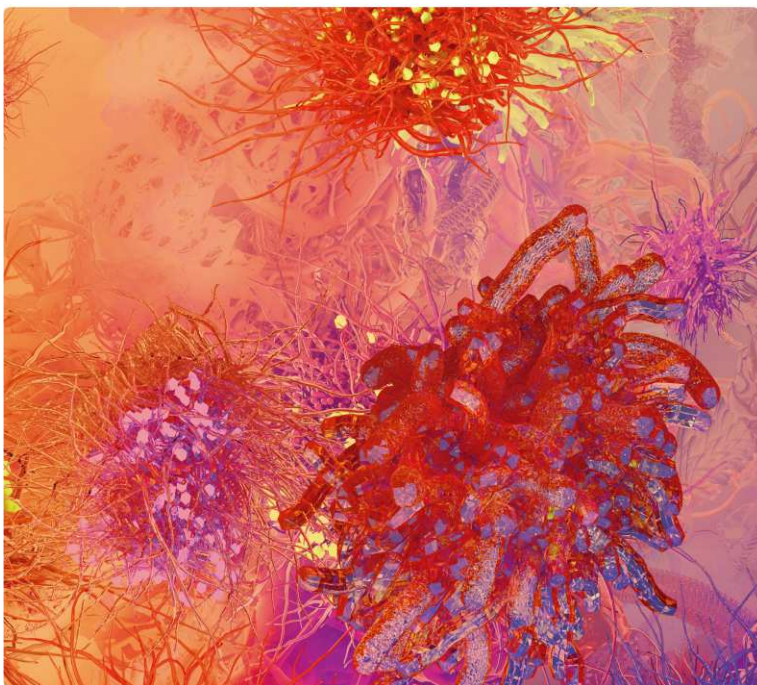


JORNADAS 2018

CHEMSEX Y VIH

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Sagrado
Hospital Ramón y Cajal
Servicio de Farmacia



¿Qué es el Chemsex?

- Utilizar drogas recreativas antes o durante las relaciones sexuales
- Intención específica de encontrarse, usar drogas y tener relaciones sexuales, con frecuencia usando apps
- El objetivo es obtener mayor intensidad y duración de las relaciones sexuales (varias horas a días)
- Limitado a hombres homosexuales, bisexuales u otro MSM
- Se usan drogas por vía oral, inhaladas/tópicas o parenterales (*slamming*)
- Tres drogas principales: mefedrona, GHB/GBL, metafentamina cristal

Antecedentes históricos del chemsex

- Sustancias químicas durante relaciones sexuales



LOTO AZUL

MANDRÁGORA

CERVEZA CON
"EXTRACTOS"



“Rabiosa” actualidad: ficción



“Rabiosa” actualidad: realidad

Sexo químico: drogas para una maratón en la cama

 noticia  Coincidencia 82% | 05/05/2018 CAROLINA DOMÍNGUEZ

Carlos y Jorge, de 29 y 35 años, se conocieron en un bar de Chueca

[+ Noticias relacionadas](#)

Uno de cada tres jóvenes en Madrid es adicto a las nuevas tecnologías

 noticia  Coincidencia 79% | 19/10/2017 ISABEL F. LANTIGUA

El abordaje de las adicciones desde todos los aspectos -género, prevención, inserción, reducción de daños y consecuencias-, incluso el de la terminología, es el objetivo del nuevo Plan de Adicciones que ha presentado el Ayuntamiento de Madrid para el periodo 2017-2011 y que está dotado con 117...

[+ Noticias relacionadas](#)

SOCIEDAD [Iniciativa llevada a cabo en Alicante y Elche](#)

Un 'amigo' en Grindr para fomentar el sexo seguro

 noticia  Coincidencia 79% | 08/05/2017 DANIEL MOLTÓ

Cruz Roja crea perfiles en 'apps' de contactos para prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Detectan una percepción de riesgo 'muy baja' entre el colectivo gay y un aumento de situaciones en las que se busca conscientemente ese riesgo

[+ Noticias relacionadas](#)

SOCIEDAD [Informe](#)

Vivir enganchado al 'chemsex'

 noticia  Coincidencia 96% | 08/04/2017 BORJA RODRIGO

Sexo y drogas, pero sin rock & roll

[+ Noticias relacionadas](#)

Aumenta el VIH entre jóvenes gays de la Comunidad de Madrid

“Rabiosa” actualidad: sucesos 06/05/18



Pablo Escribano Taioli - ABC

ALCALA DE HENARES

Caso del médico desaparecido: envenenados con «popper», la droga del sexo

Las drogas: Mefedrona

MIAOW, MEPH, MEOW MEOW, M-CAT, DRONE



Las drogas: GHB/GBL

G, GINA, GEEBS, GBL, GBH



Las drogas: Crystal Meth

METHAMPHETAMINE, TINA, CHRISTINE, METH, ICE, GLASS, CRANK,



'Apps' & 'On-line'

The image is a collage of advertisements for various gay dating and social networking services. At the top left is the Grindr logo with the text "Get Ready To..." and "GRINDR GAYROMEO GAYROMEO". To its right is a screenshot of the Grindr app interface showing a grid of user profiles. In the center is a smartphone displaying the Gaydar.co.uk app interface with the text "GOT SCRUFF?" and "GAYDAR.CO.UK WHAT YOU WANT, WHEN YOU WANT IT". To the right of the smartphone is a screenshot of the Recon website with the text "FETISH PROFILES FOR MEN" and "Join Now For Free". At the bottom left is a banner for Manhunt with the text "MANHUNT OVER 35,324 MEN ONLINE NOW" and a photo of a shirtless man. At the bottom right is a banner for Growly with the text "GROWLY More Bears in More Places." and a bear icon.

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

- Cambio en el perfil del uso de drogas
- Impacto en la salud
- Frecuencia y tendencia
- Necesidad de intervenciones

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

Cambios en el perfil del uso de drogas

- Cambios en el perfil del usuario → los usuarios no se identifican como “ese tipo” de usuario de drogas (Estigma)
- Cambio sustancial en las drogas utilizadas
- Cambios en el contexto y en los métodos de uso
- Presentación en servicios diferentes (consultas de ITS)

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Cambios en el perfil del uso de drogas



El perfil de HSH que practica chemsex en España es el de un hombre autóctono (71,6%), homosexual (96,1%) sin pareja (61,1%), cuya residencia se encuentra en grandes urbes como Madrid (46,9%) o Barcelona (42,2%). Su mediana de edad es de 35 años, estudios universitarios (67,9%) y en activo laboralmente (83,5%). Argumenta practicar chemsex con la finalidad de incrementar el placer en sus relaciones sexuales (77,4%) y obtener mayor resistencia física en las mismas (43,4%). Utiliza las aplicaciones móviles para contactar con otros hombres para establecer encuentros para practicar chemsex (77,8%), en especial las aplicaciones Scruff (80,2%) y Grindr. (72,0%) El consumo de diversas sustancias asociadas al sexo tiende a darse en sesiones en domicilios privados (74,1%).

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Impacto en la Salud

- **Impacto en la salud mental**

- Problemas de adicción
- Ataques de ansiedad
- Paranoia aguda
- Dependencia sexual

- **Impacto en la salud física**

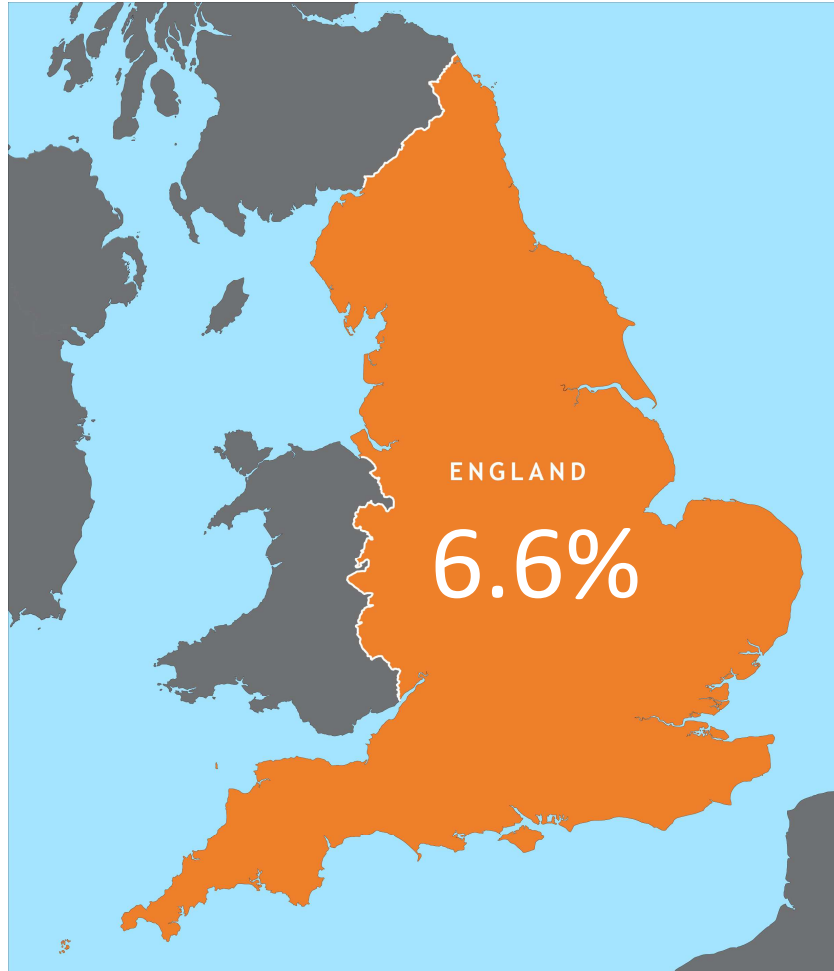
- Sobredosis
- Problemas de adherencia

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Impacto en la Salud

- **Aumento de la transmisión de patógenos por vía sanguínea y sexual:**
 - VIH
 - VHB, VHC
 - ITS

- **En relación a la infección por VIH**
 - Interacciones con fármacos antirretrovirales
 - Adherencia

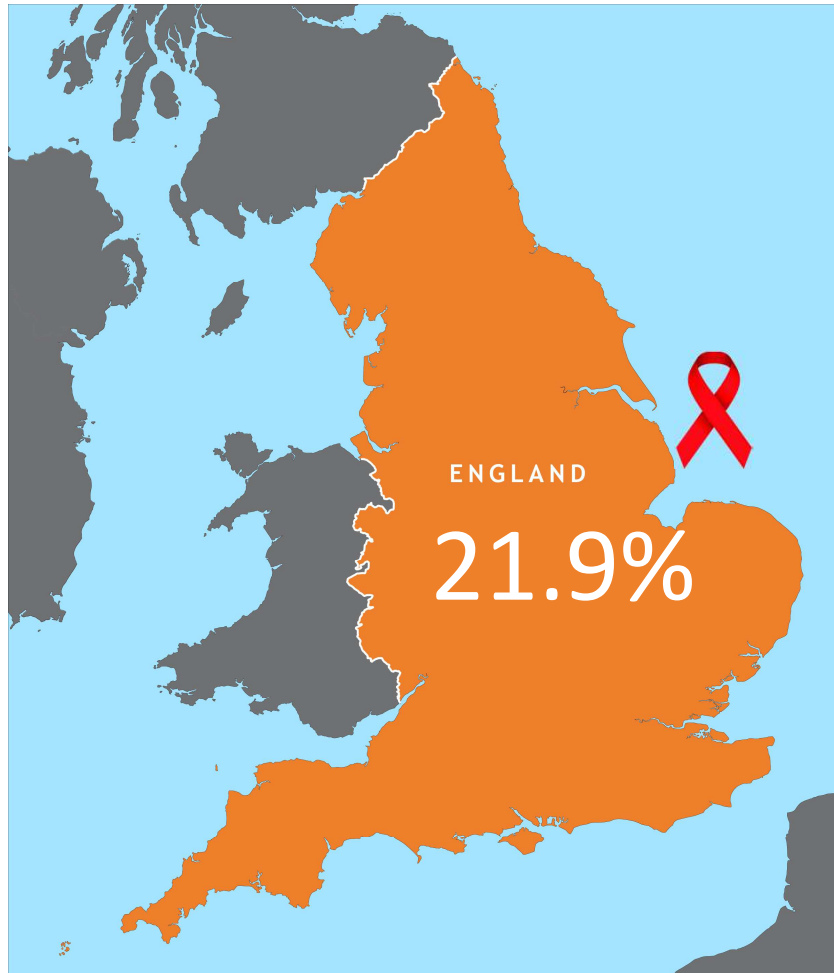
¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: Inglaterra



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
 - For **all respondents** across all of England: **6.6%** (n=979/15,360)

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

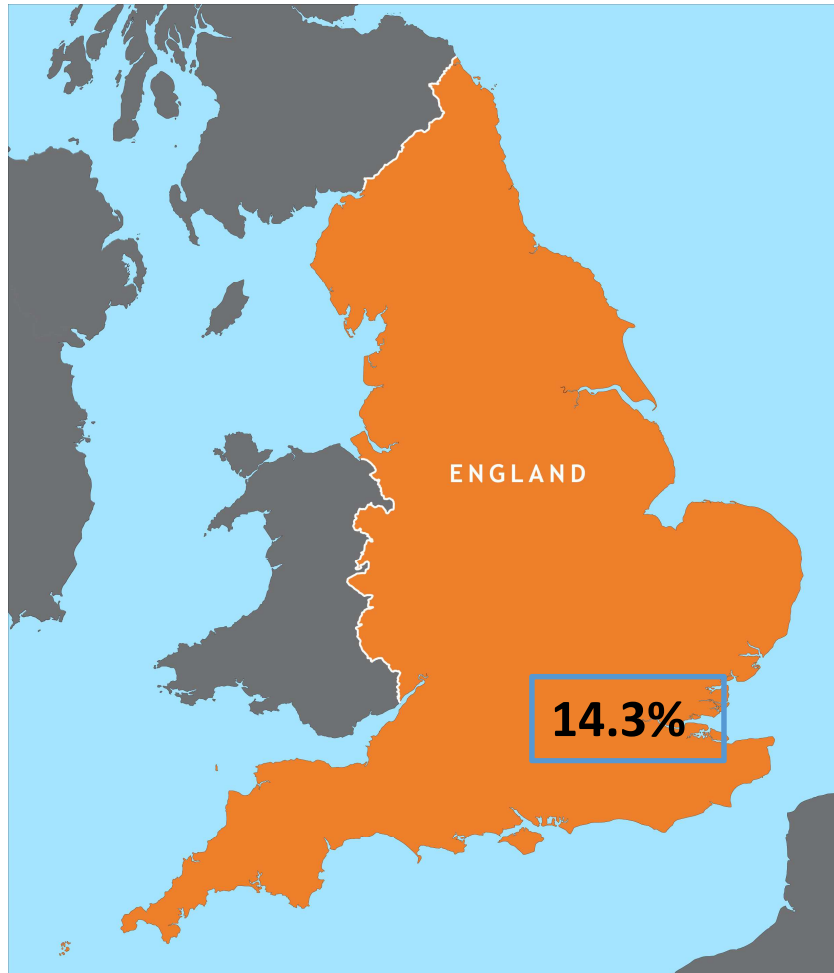
Frecuencia: Inglaterra



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
 - For **HIV positive** respondents across all of England: **21.9%**

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

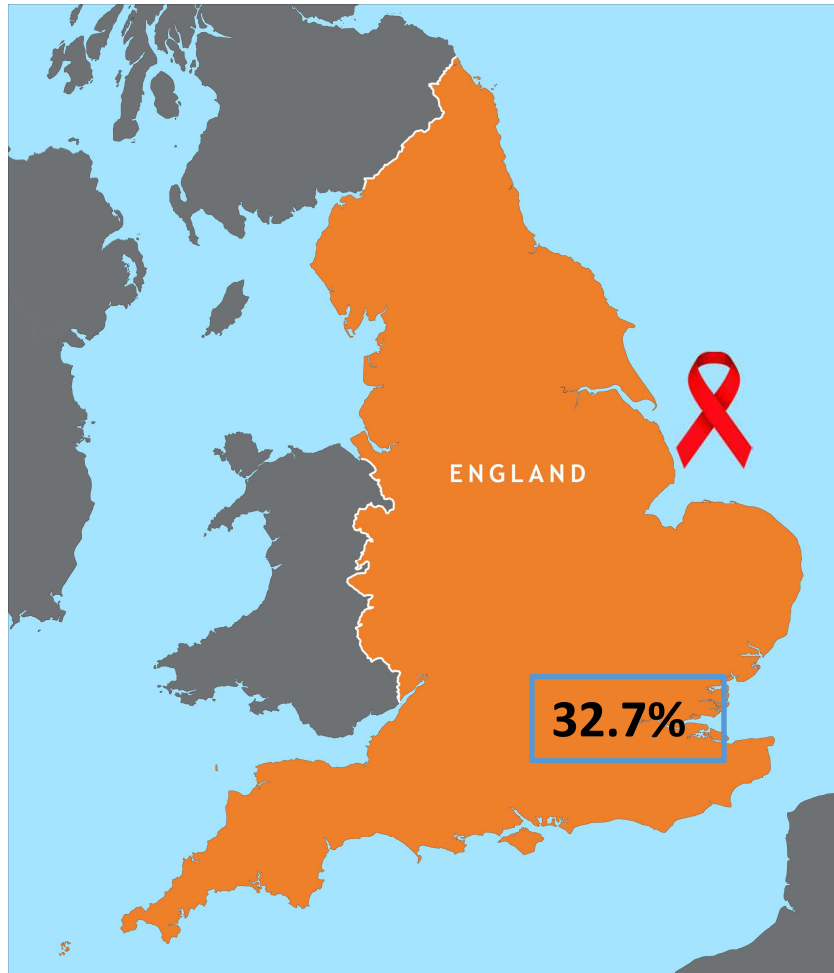
Frecuencia: Londres



- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
 - For respondents living in **London: 14.3%**

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

Frecuencia: Londres

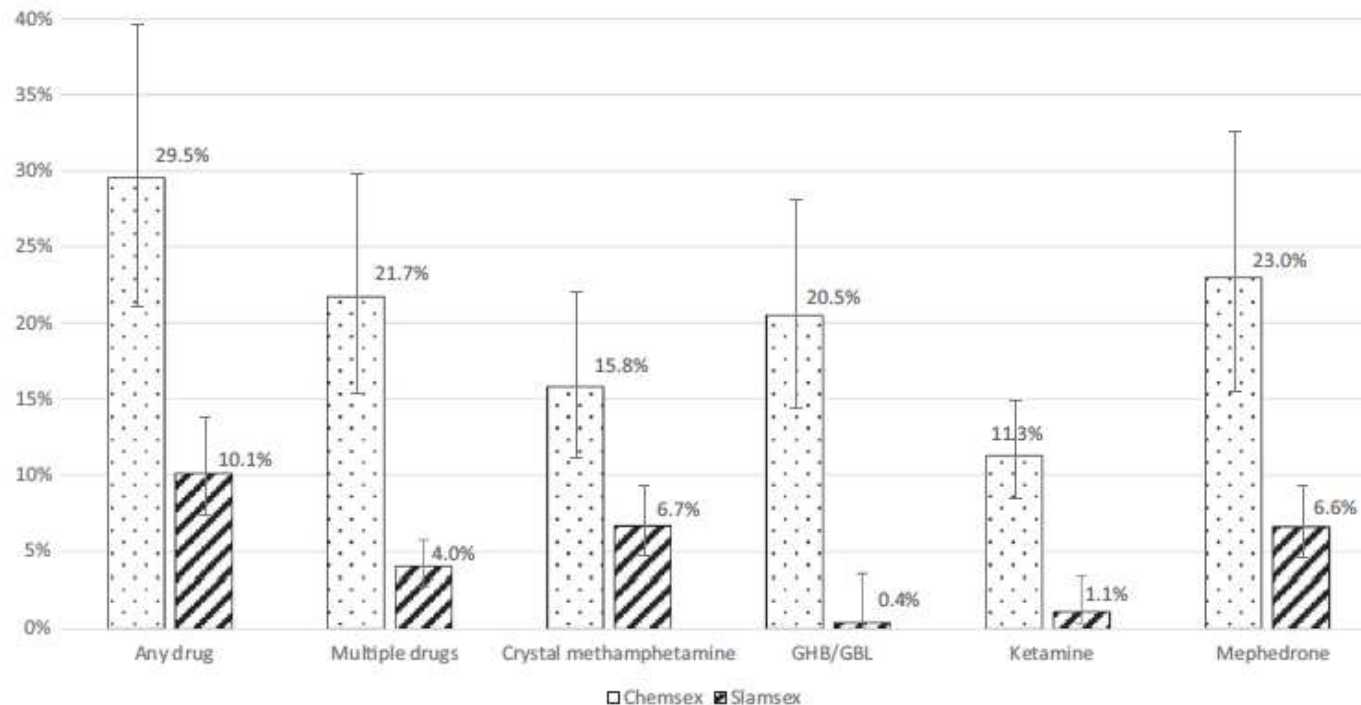


- Use of chemsex drugs (crystal, GHB/GBL or mephedrone) within previous 4 weeks:
- For **HIV positive** respondents living in **London: 32.7%**

¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: UK

Proporción de MSM HIV+ que usan chemsex o slamsex (Encuesta anónima online, 2014)

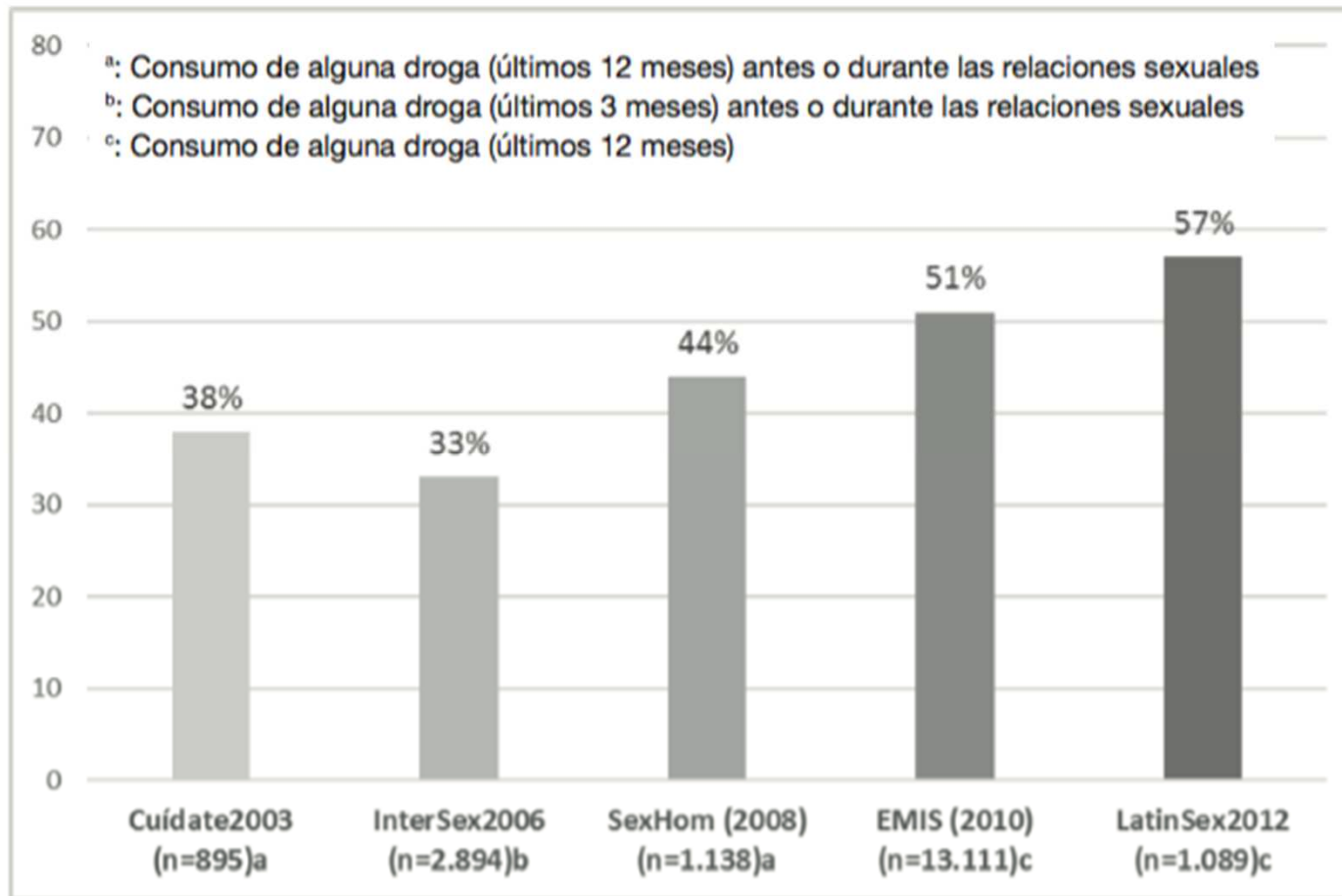
- Three in ten sexually active HIV-positive MSM engaged in chemsex in the past year.
- It was positively associated with self-reported depression/anxiety, smoking, nonsexual drug use, risky sexual behaviours, STIs, and hepatitis C.
- Chemsex may therefore play a role in the ongoing HIV and STI epidemics in the UK.



¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: España



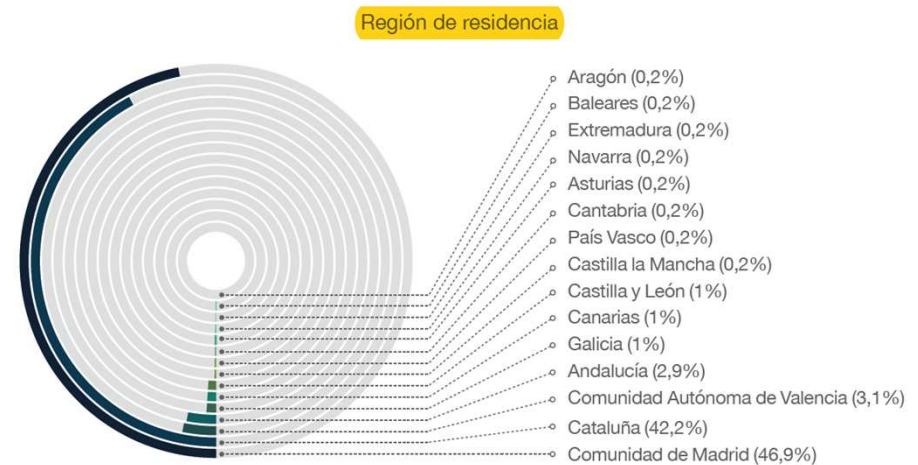
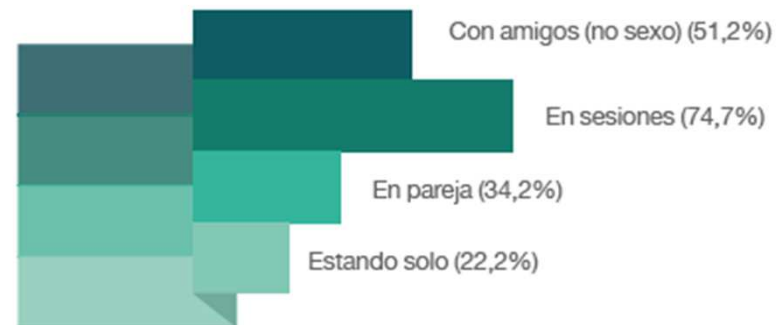
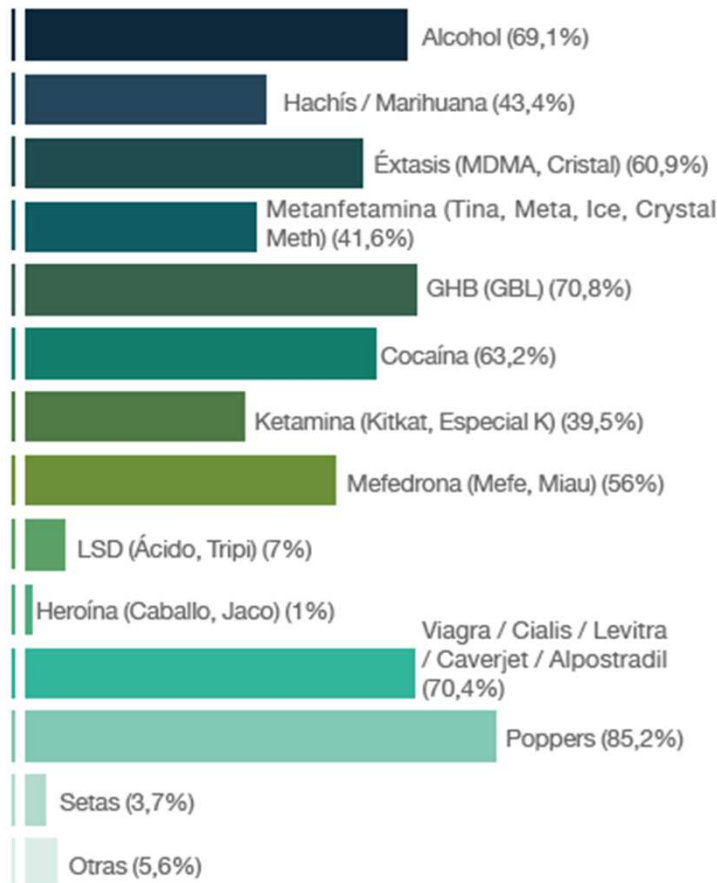
Prevalencia del uso de drogas recreativas por HSH en cinco grandes estudios efectuados en España



¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: España



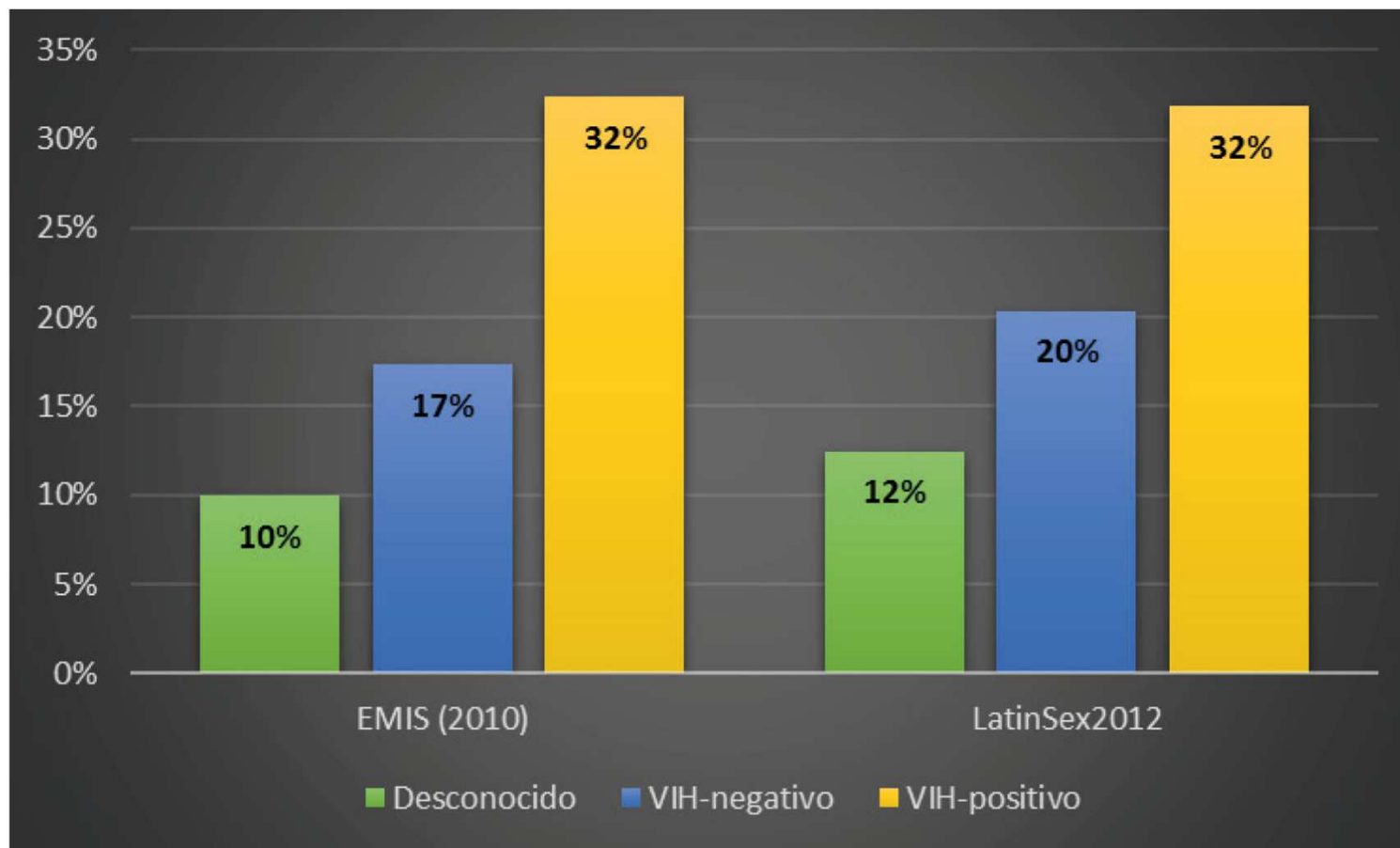
Cuestionario online (Octubre-Diciembre 2016), n=486



¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex? Frecuencia: España



Asistencia a fiestas privadas de sexo en los últimos 12 meses
a partir de dos estudios nacionales



¿Por qué debe preocuparnos el Chemsex?

Necesidad de intervenciones

- Si se confirma la tendencia al aumento y los daños asociados, se precisan intervenciones
- Las intervenciones necesitan incluir el abuso de sustancias, conductas sexuales y la prevención de VIH y otras ITS
- Las intervenciones se deben llevar a cabo en lugares diferentes: clínicas de ITS

Chemsex

Discusión: Lo que queda por saber

- ¿Hay un aumento de la prevalencia?
- ¿Están realmente cambiando las conductas?
- ¿Qué papel tiene el chemsex en la epidemia de ITS entre HSH?
- ¿Cuál es la asociación con la salud mental, tanto como determinante como consecuencia?
- ¿Qué se puede hacer para reducir las consecuencias del chemsex?
- ¿Sirven los servicios tradicionales de atención a los usuarios de drogas para los HSH/chemsex?
- Chemsex en la era PrEP

MUCHAS GRACIAS