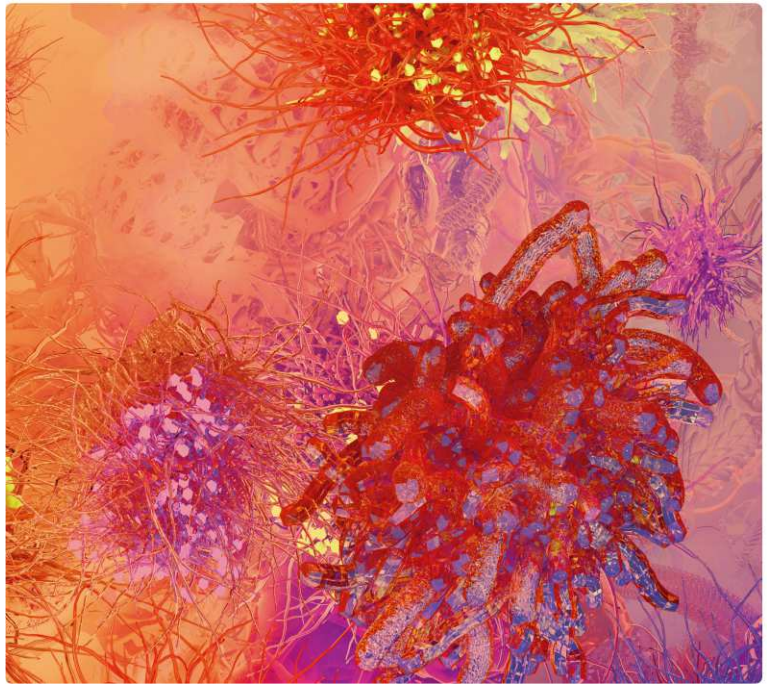
JORNADAS 2018

¿Qué hago ante un paciente usuario de Chemsex?



Alicia González Baeza
Psicóloga Sanitaria e investigadora
Idipaz. Apoyo Positivo

sefh Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria
fefh Fundación Española de Farmacia Hospitalaria
Grupo de VIH de la SEFH
GHEVI Grupo de Hepatopatías Víricas de la SEFH

Objetivos

1. **Detección** desde farmacia
2. Cómo **abordarlo**
3. Recursos de **derivación**
4. Programa de Apoyo Positivo: tipo de intervención y coordinación con otros recursos

FACTORES RELACIONADOS

HSH gay o bisexual
VIH+
25-45 Años
Español y latinoamericano

Infecciones de transmisión sexual

Nº parejas
Fisting
Sexo sin protección

Fallos de adherencia a TAR

CHEMSEX

Altos niveles de ansiedad
Depresión

Ingresos recientes
Ideas suicidio
Paranoias

Dificultades afrontamiento diagnóstico/orientación sexual

DETECCIÓN: POBLACIÓN DE RIESGO

- HSH gay o bisexual
- Español o latino americano, 25-45 años
- Diagnóstico de ITS reciente
- Fallos de adherencia recientes
- Problemas psicopatológicos: ansiedad, depresión, ideas de suicidio, intentos previos, paranoias, ingresos en urgencias…
- Dificultades de afrontamiento del diagnóstico, homosexualidad
- Nº parejas sexuales, fisting, sexo sin preservativo

FACILITADORES DE LA COMUNICACIÓN

¿Has hablado con tu médico de VIH/infecciosas sobre la utilización de drogas para el sexo?

- ✓ **NO TENGO CONFIANZA: crear clima/relación de confianza**
  - Relación en el tiempo
  - Plantearnos prejuicios, evitar juicios morales

- ✓ **ME DA VERGÜEZA: introducir el tema**
  - "Me gustaría hacerte unas preguntas sobre un tema del que **nunca hemos hablando**, tema **privado**, que en ocasiones pueden ser **difíciles de compartir**…"
  - "Algunos pacientes **me han contado** que últimamente ha aumentado el consumo de algunas drogas como la mefedrona, GHB…"

✓ **NO CREO QUE SEA DE SU INTERÉS: explicar motivos**

- "Te pregunto por esto ya que alguna de estas drogas pueden **interaccionar** con el TAR u otras medicaciones, cuesta más no perder alguna dosis…"

- **ESCUCHAR, PREGUNTAR, USAR SUS TÉRMINOS:** Sesiones/chills, mefe, G, slam/slamming…

- **ENTENDER SUS MOTIVOS, SITUACIÓN, DIFICULTADES (MÁS ALLÁ DE LA DROGA)**

- **ACOMPAÑAR EN EL PROCESO DE CAMBIO**: tomar conciencia de consecuencias negativas

✓ **DERIVAR A RECURSOS ESPECÍFICOS**

DERIVACIÓN

SEXO, DROGAS TÚ
ECOSISTEMA Y CARTERA DE SERVICIOS
madrid salud
MADRID
MÁLAGA
VIH
CAD ARGANZUELA ARGANZUELA MADRID SALUD
CHEMSEX
PROYECTO SPDP
SaludMadrid
INGRESOS POR PATOLOGÍA DUAL
SALUD MENTAL
G·MADRID SPORTS
OCIO ALTERNATIVO
Deporte y Diversidad
INGRESOS AGUDOS PSIQUIATRÍA
CLÍNICA ITS SANDOVAL
H. RAMÓN Y CAJAL
H. LA PAZ
H. INFANTA LEONOR
VIH

PROGRAMA SEXO, DROGAS Y TÚ

Objetivos

1.Incrementar concienciación

- **Comunidad LGTBI**
- **Profesionales socio-sanitarios: Unidades de VIH, urgencias, centros de salud…**

2. Programa de intervención en casos:

- **Detección, acogida y atención a personas que practican chemsex**

A. González-Baeza, L. Ibarguchi, H. Dolengevich. Capitulo 11. En: 99 Preguntas clave sobre chemsex.

Programa Sexo, Drogas y Tú

DERIVACIÓN A APOYO POSITIVO

ACOGIDA E INICIO DE EVALUACIÓN DE NECESIDAD (PSICÓLOGÍA)

Valoración e intervención motivacional

Intervenciones personalizadas con foco en las necesidad individuales de cada persona

Intervenciones psicológicas y sexológicas (Psicólogas)

Mediación en salud sexual (Mediadores en salud)

Evalución e intervención psiquiátrica (Psiquiatra)

Atención social y ocupacional (Trabajadora Social)

Grupos terapéuticos

Grupo de recién diagnóstico de VIH

Voluntariado

Talleres de ocio saludable

Coordinación con tratamientos recibidos en otros recursos: complementación

A. González-Baeza, L. Ibarguchi, H. Dolengevich. Capitulo 11. En: 99 Preguntas clave sobre chemsex.

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL Y EN GRUPO

- Motivación
- Mantenimiento de abstinencia
- Dificultades en las relaciones sexuales
- Afrontamiento de VIH
- Historia de homosexualidad
- Traumas, autoconcepto, soledad, autorregulación emocional…
- Intervenciones familiares

PSIQUIATRÍA

- Diagnósticos psicopatológicos
- Tratamiento psicofarmacológico
- Reducción de riesgos e información médica

SEXOLOGÍA

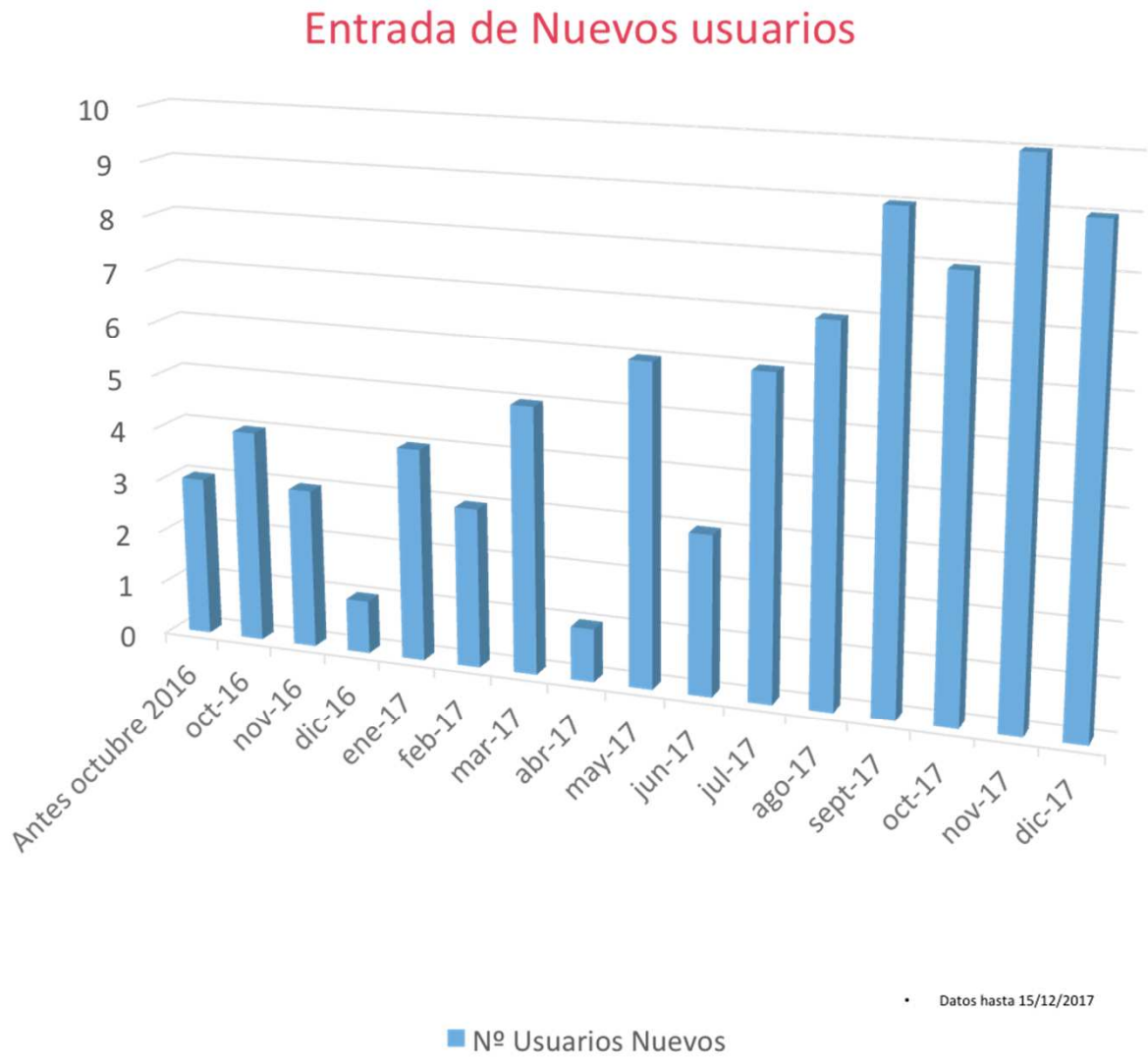
- Modelos de sexualidad
- Dificultades sexuales tras la abstinencia
- Recuperación de sexualidad

Ocio alternativo y redes social

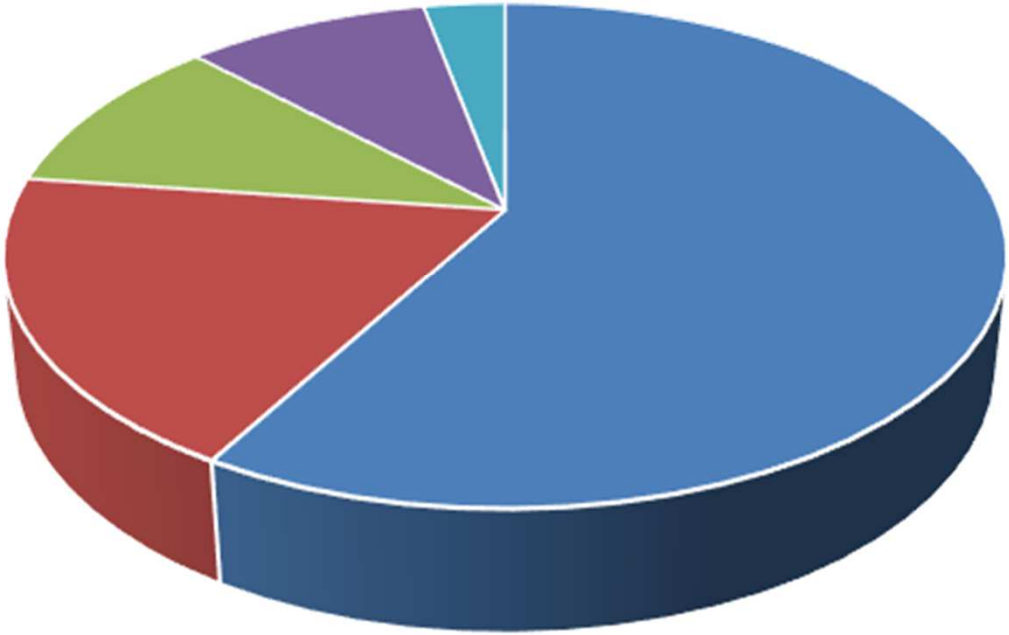
Casos atendidos en 2017

82 casos valorados
14 altas
8 abandonos
68 pacientes en seguimiento

Edad media: 36.5 años



Derivacion



Unidades medicas VIH	**56%**
Web/ APPs	**18%**
SPDP	**10%**
Amigos	**9%**
Centros Drogas	**3%**

Perfil del HSH atendido por problemas con chemsex

PERFIL NO PROBLEMÁTICO

- ✓ No slam ni tina inhalada
- ✓ < 1 vez al mes
- ✓ Menos horas: menos parejas sexuales
- ✓ No trastornos psicopatológicos previos

PERFIL INTERMEDIO

- Esnifado, oral
- 2-4/mes
- Uso compulsivo
- Largas sesiones
- Trastorno psicopatológico previo más frecuente
- Homofobia, serofobia, autoestima, HHSS…no ocio alternativo

SLAMMER

- Slam/tina inhalada
- ≥ 1/semana
- Largas sesiones, nº parejas variables (solo)
- Interferencia social y laboral
- Trastornos mental previo muy frecuente
- Paranoias, ideas de suicidio, intoxicaciones graves

Muchas gracias por vuestra atención

alicia.gonzalez@idipaz.es