



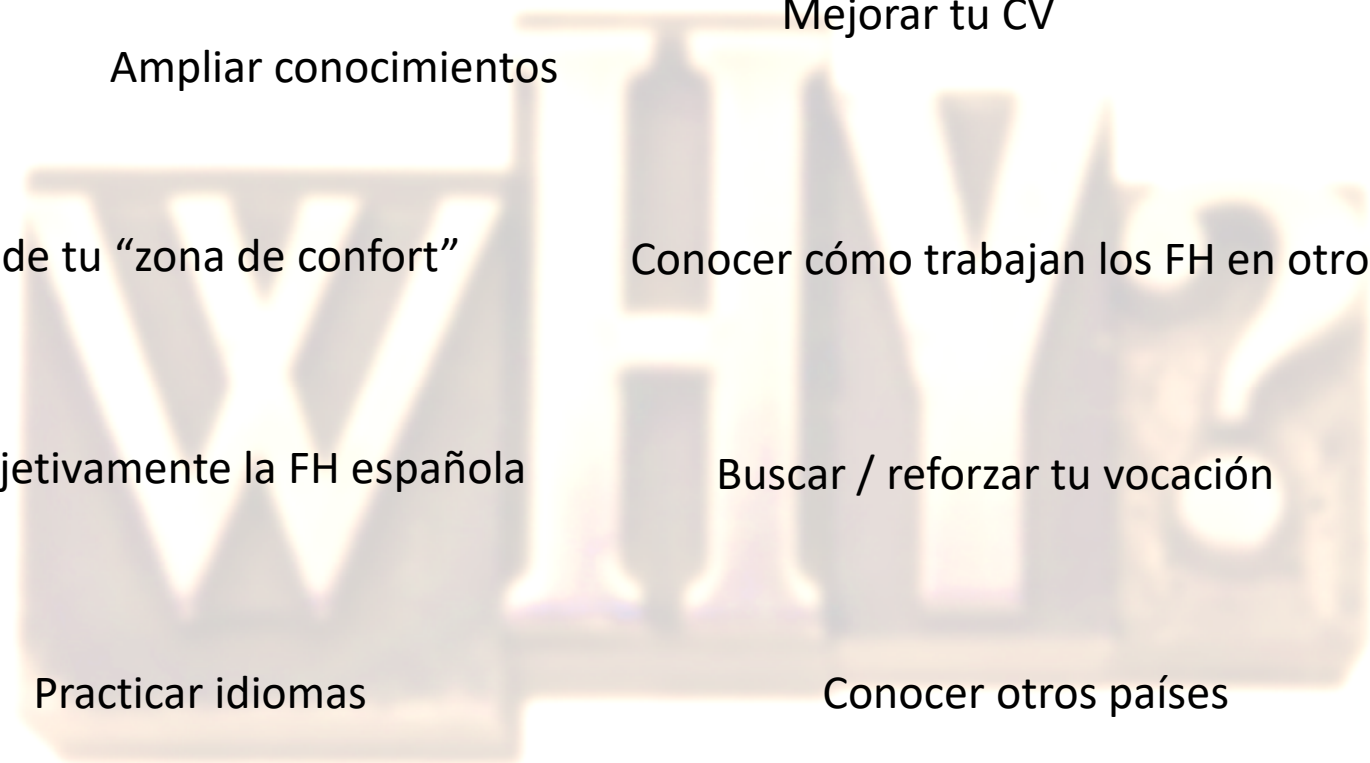
Farmacéuticos por el mundo

Pilar Martínez Ortega

Residente 4º año

Servicio de Farmacia H.G.U. Gregorio Marañón

¿Por qué rotar fuera de España?

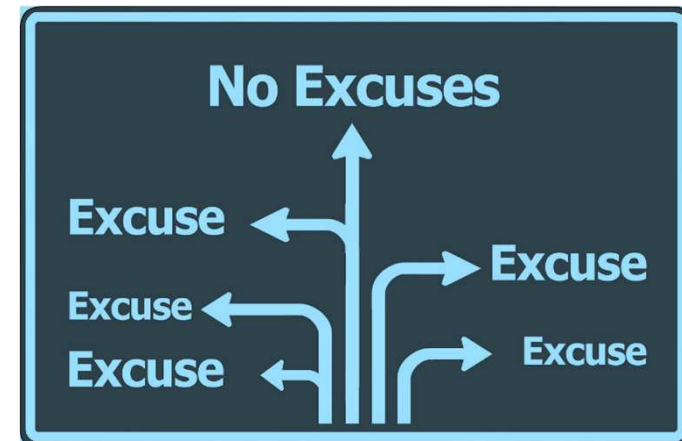
- 
- Ampliar conocimientos
 - Mejorar tu CV
 - Salir de tu “zona de confort”
 - Conocer cómo trabajan los FH en otros países
 - Valorar objetivamente la FH española
 - Buscar / reforzar tu vocación
 - Practicar idiomas
 - Conocer otros países
 - Empezar un nuevo proyecto en tu hospital

Cómo planificar la rotación

- **1^{er} paso:** Convéncete y convence a los demás.
- **2^o paso:** Organiza tu rotación con tiempo.
- **3^{er} paso:** Busca financiación.

Principales “excusas”:

- Es muy difícil que te acepten en un hospital.
- Hay que hacer mucho papeleo.
- Prefiero hacer mis rotaciones en España.
- No hablo inglés muy bien.
- Me va a costar mucho dinero.



Becas FEFH



International Centres of Excellence in Hospital Pharmacy

SCHOLARSHIP IN:
ANTRIM AREA HOSPITAL (BELFAST, UK),
YALE NEW HAVEN HOSPITAL (NEW HAVEN, CONNECTICUT, US) AND
LINCOLN COUNTY HOSPITAL (LINCOLN, UK)

- Requisitos: especialista /FIR, socio de SEFH 2 años, nivel de inglés B2
- Dotación económica: 2.000€
- Ventaja: apoyo logístico, transporte y alojamiento en contacto con un centro.



nto #FEFH/SEFH para
ios para España o
el curso académico 2018-
bea antes del:
tación (España)
tación extranjero)



2:00 - 30 abr. 2018

3 Retweets



DE BECAS DE COMPLEMENTO PARA AMPLIACIÓN DE ESTUDIOS 2018

Requisitos: Especialista /FIR,
socio SEFH 2 años, nivel de
B2
Documento que justifique tu beca
Dotación del centro de
Alojamiento
Dotación económica: 2.000€

Convocatoria: abril, plazo hasta junio.

Mi proyecto

**Implantación de un programa de conciliación de la medicación,
información al alta y seguimiento farmacoterapéutico tras el alta en
pacientes con insuficiencia cardíaca**



Servicio de Farmacia
Hospital General Universitario
Gregorio Marañón
 Comunidad de Madrid



FH americana

- Modelo de salud eminentemente privado.
- Paciente muy proactivo, demanda una atención muy personalizada.
- Muy conocidos y valorados por otros profesionales y por pacientes.



Mi rotación en el Mount Sinai Beth Israel



- 300 camas
- 12 farmacéuticos dedicados
100% a la clínica



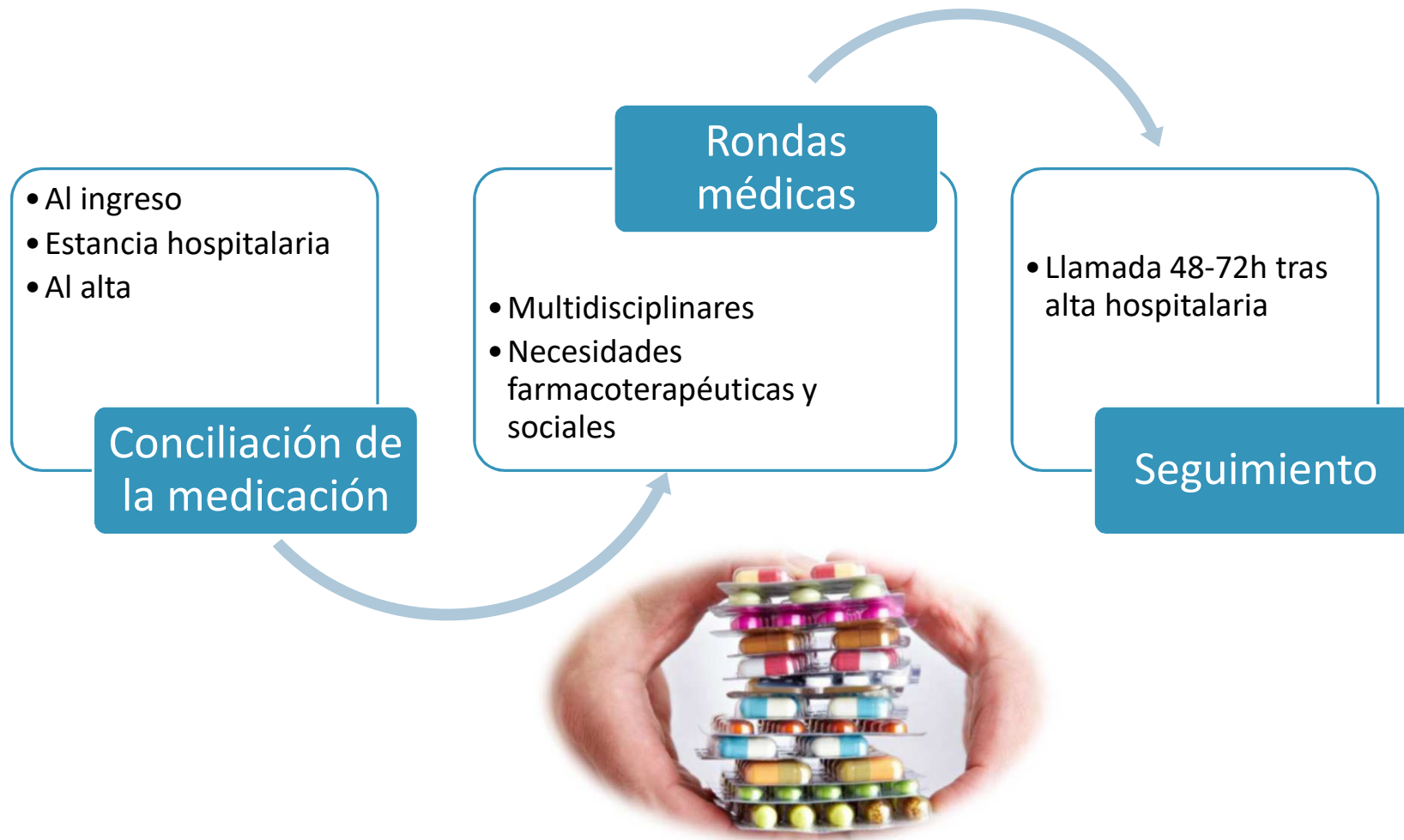
Mount Sinai Beth Israel

First Avenue at 16th Street
New York, NY 10003

Farmacia clínica

Ambulatory care	Critical care
Psychiatry	Infectious diseases
Emergency Department	Internal medicine
Transitions of care	MTM (Visitas a domicilio)

Transitions of care: cardiology



Transitions of care: cardiology

medication	name	actions	possible side effects
Diuretics (water pills)	Bumetanide (Bumex) Furosemide (Lasix) Torsemide (Demadex) Metolazone (Zaroxolyn) Hydrochlorothiazide	Improves your symptoms by getting rid of excess water in your body	- Tiredness - Low blood pressure - Dizziness - Poor kidney function - Low potassium

ent Pathway for Heart Failure Recovery

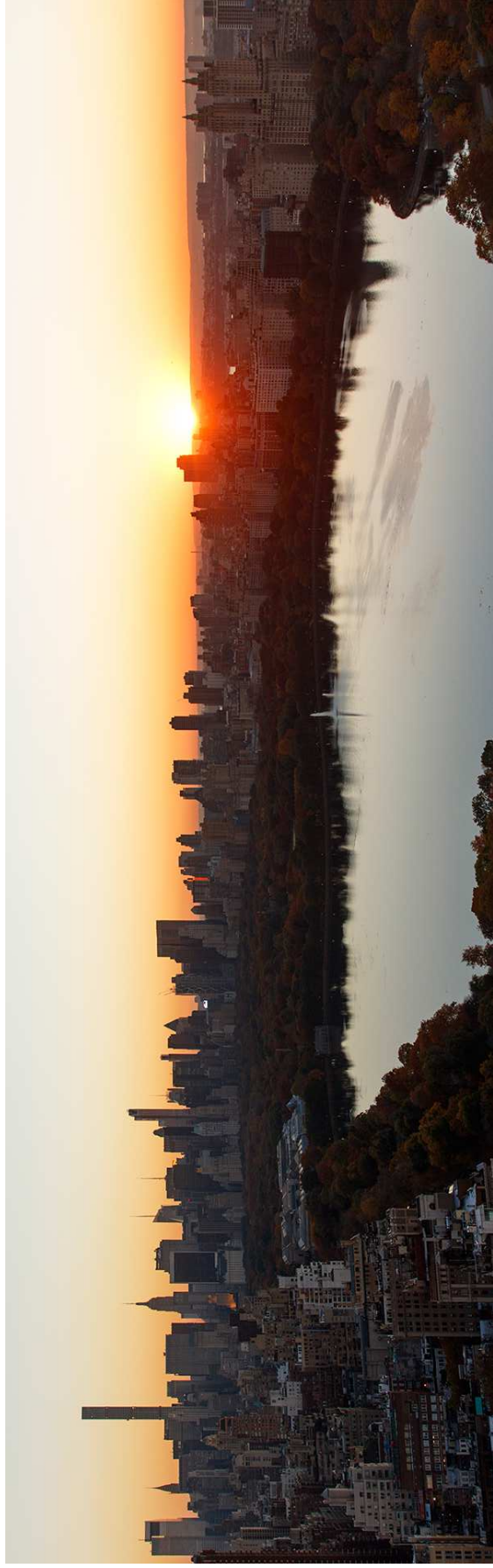
athway shows you what you might expect during your hospital stay. stay may be different than what is pictured here.



Cardioglycoside	Medicamento	Dosis	¿Cómo me tomo la medicación? (Directrices de uso)	¿Para qué es la medicación? (Indicación)	Comentarios (EA/monitorización)
Angiotensin II receptor antagonists					
Vasodilators					
	Isosorbide mononitrate (Imdur)	- Heart muscle works more efficiently - Lowers blood pressure - Makes you feel better and may extend life	- Fast heart rate - Palpitations - Congestion in nose		

Take-home messages

- Encuentra tu **motivación** para irte a rotar fuera de España.
- Busca rotar en un centro que ofrezca algo interesante para ti.
- **Organízate** con **tiempo** para preparar todo lo necesario.
- Busca **financiación** para tu proyecto.
- **Disfruta** laboral y personalmente de la experiencia.
- **Importa novedades y comparte experiencias en la FH española.**



¡Muchas gracias!

