

II JORNADA

CONTROVERSIAS EN

FARMACIA

NEUROPSIQUIÁTRICA



ORGANIZA



PATROCINA



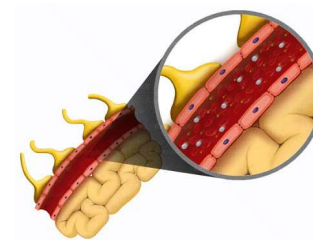
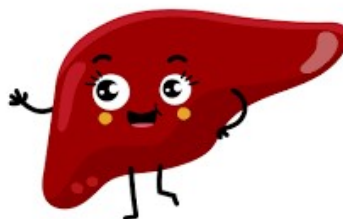
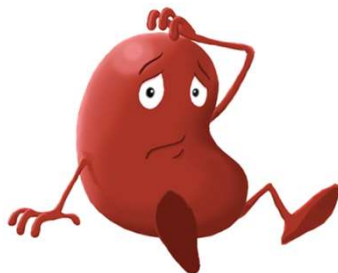
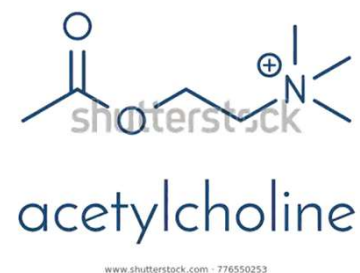
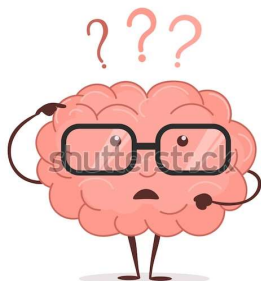


El paciente psiquiátrico polimedicado anciano: una cascada de acontecimientos

López de Torre Querejazu A
Martínez García MD
Martín Andrés P

Hospital Universitario Araba-
Sede Santiago
Vitoria-Gasteiz

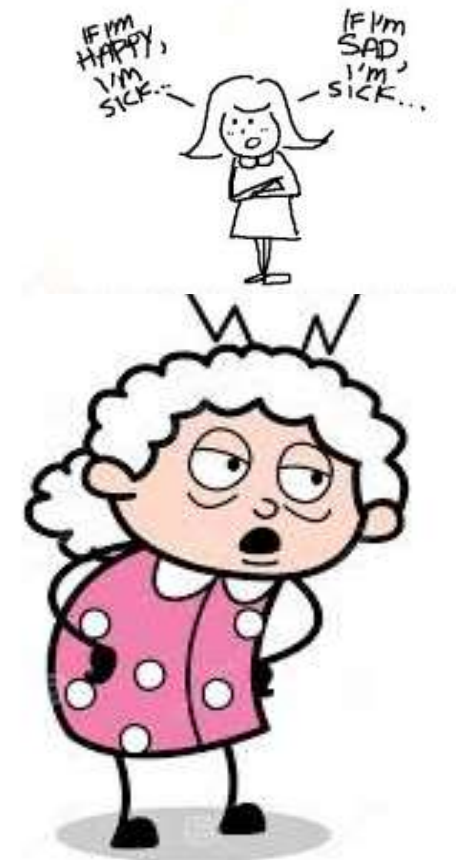
El paciente psiquiátrico polimedicado anciano: una cascada de acontecimientos...



El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

Rosa, 73 años, T. bipolar I

- Anuria de 24 horas (edemas en EEII)
- Deterioro del estado general
- Alteración marcha y lenguaje
- Desorientación temporal
- Insomnio



El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

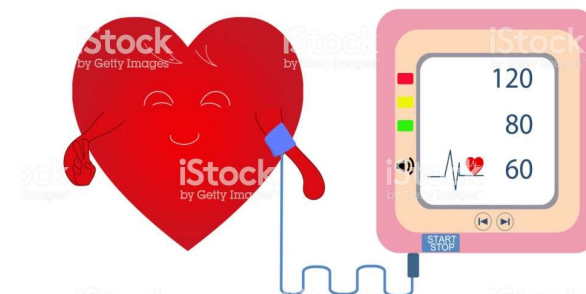
Antecedentes personales:



Metformina
850 mg cada 12 h



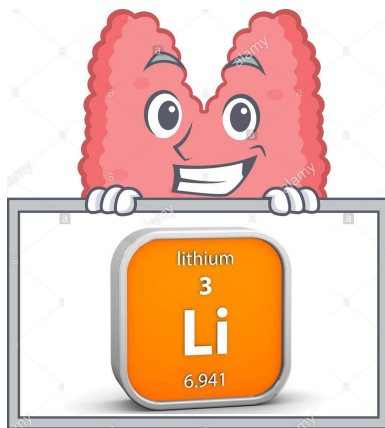
Atorvastatina
10 mg



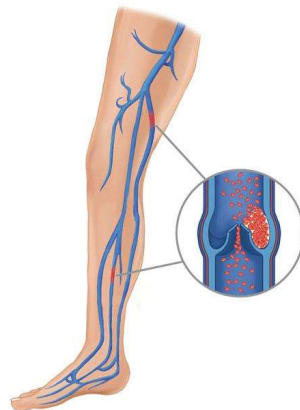
Enalapril
5 mg

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

Antecedentes personales:



Levotiroxina
75 mcg



Acenocumarol spl



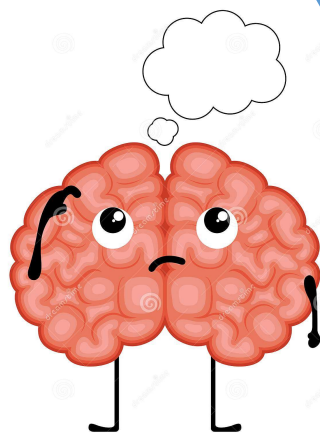
Infusión
arandano rojo

Oxibutinina
3,9 mg/72h
Mirabegron
50 mg/24h
Kegel

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

Antecedentes personales:

- Parkinson 2º a Quetiapina
- Trastorno de la marcha:
 - Levodopa → depresión
 - 4 caídas / 6 meses
- Trastorno neurocognitivo



El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

Clozapina 100 mg

Escitalopram 20 mg

Mirtazapina 15 mg

Pantoprazol 40 mg

Calcio/vit D 1200 mg/800 UI



13

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- MI: Dificultad miccional + Deterioro cognitivo y funcional
- Farmacia: conciliación + adecuación
 - Vejiga hiperactiva:
 - Espasmo vesical, deterioro físico + cognitivo, caídas
 - ¿Reducir la carga anticolinérgica? **STOP Oxibutinina**
 - Dudosa eficacia, infecciones urinarias (efecto adverso destacable) **STOP Mirabegron**





El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...



- Anticoagulación:
 - INR 6,6 + > 9 meses TVP: **STOP Sintrom®**
 - HBPM (dosis profiláctica)
 - Nueva TVP -> HBPM (dosis terapéutica)
 - SF: ¿alta con anticoagulante oral de acción directa?

No monitorización + Pastillero semanal



El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Anticoagulación:
 - Desestimado:
 - ✓ Indicación no financiada
 - ✓ Monitorizar Clozapina
 - SF: reducir **arándano rojo** (anticoagulante)



El paciente psiquiátrico polimedocado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Tratamiento psiquiátrico:
 - > 65 años + QTc: 450 mseg: **Escitalopram 10 mg**¹
 - Somnolencia diurna + insomnio nocturno:
 - **Mirtazapina 30 mg**
 - **Clozapina 12,5 mg** – 0 – 50 mg
 - Menor carga anticolinérgica
 - Menor riesgo trombogénico²



1. Escitalopram: prolongación del intervalo QT del electrocardiograma. Diciembre 2011. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. [Internet]. [citado el 6 de enero 2020]. Disponible en: https://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/seguridad/2011/NI-MUH_23-2011.htm.
2. Nielsen J, Correll CU, Manu P, Kane JM. Termination of clozapine treatment due to medical reasons when is it warranted and how can it be avoided? *J Clin Psychiatry*. 2013 Jun;74(6):603-13.

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Tras 2 meses...: vigíl, orientada, reconociendo a familiares, comunicándose con frases cortas y capaz de deambular.
- Valoración conjunta (SF + Med. Interna) previa al alta: adecuar la prescripción crónica a la situación actual de Rosa.





El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...



- Valoración geriátrica:
 - Dependencia grave para las actividades básicas
(Barthel: 25/100)
 - Dependencia total para las actividades instrumentales
(Lawton y Brody: 0/8)
 - Fragilidad moderada – avanzada
(Índice de Fragilidad-VIG: 0,52/0,7)

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Adecuación:

- **STOP Pantoprazol:**

- No indicación clara³
- 20 mg (1 semana) → STOP
- Desestimado: se mantiene Pantoprazol 20 mg por si se le prescribe un AINE (> riesgo de sangrado con antidepresivos) o durante la anticoagulación.



3. Inhibidores de la bomba de protones: recomendaciones de uso. Mayo 2016. [Internet]. Osakidetza. [citado 6 enero 2020]. Disponible en: https://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/publicaciones_informes_estudio/es_pub/adjuntos/Inhibidores_de_la_Bomba_de_Protones_Recomendaciones_mayo_2016.pdf.

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Adecuación:
 - **STOP Atorvastatina:**
 - Profilaxis 1ª
 - LDL: 79 mg/dL
 - **STOP Calcio y vitamina D:**
 - DMO normal
 - Ingesta



El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Aportación farmacéutica:
 - Valoración multidisciplinar periódica de la situación cognitiva y orgánica → **Adecuación:**
 - ✓ Prevenir **cascadas terapéuticas, efectos adversos**
 - ✓ Reducir la **carga anticolinérgica**
 - ✓ Mejorar la **adherencia**





El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Aportación farmacéutica:
 - En el caso de Rosa, el motivo principal de ingreso fue la anuria y el deterioro del estado general, seguramente favorecidos por su carga anticolinérgica.



El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

Medication	Scales								
	ACB	ARS	Chew	ADS	AAS	ALS	CrAS	Duran	ABC
METFORMIN	0	0	1	0	0	1	0	0	0
ATORVASTATIN	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CLOZAPINE (100 mg)	3	2	4	3	4	0	0	2	0
ESCITALOPRAM (20 mg)	0	0	2	1	0	1	0	0	0
MIRTAZAPINE (15 mg)	0	1	2	1	0	0	0	1	0
OXYBUTYNIN (1,3 mg)	3	3	3	3	4	2	0	2	3

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

Drug Burden Index: al ingreso...

Medication	DBI
METFORMIN	0.00
ATORVASTATIN	0.00
CLOZAPINE (100 mg)	0.89
ESCITALOPRAM (20 mg)	0.67
MIRTAZAPINE (15 mg)	0.50
OXYBUTYNIN (1,3 mg)	0.06
Results	HIGH RISK 2.12

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

Drug Burden Index: al alta...

Medication	DBI
CLOZAPINE (62,5 mg)	0.83
ESCITALOPRAM (10 mg)	0.50
MIRTAZAPINE (30 mg)	0.67
Results	2.00

HIGH RISK

El paciente psiquiátrico polimedicado anciano, una cascada de acontecimientos...

- Aportación farmacéutica:
 - Necesidad de **dar continuidad** a nuestra atención

